

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan yaitu :

1. Pada kelompok intervensi (latihan *range of motion* pasif ekstremitas setiap 5 menit) 31 responden dengan waktu pulih sadar 5 menit terdapat 3 responden (9,7%), 10 menit terdapat 23 responden (74,2%), 15 menit terdapat 5 responden (16,1%). Rata-rata waktu pulih sadar pada kelompok intervensi adalah 10 menit 32 detik. Dengan waktu pulih sadar tercepat adalah 5 menit dan waktu pulih sadar terlama adalah 15 menit
2. Pada kelompok kontrol (dilakukan latihan *range of motion* pasif ekstremitas satu kali) yaitu 31 responden dengan waktu 5 menit terdapat 2 responden (6,5%), 10 menit terdapat 5 responden (16,1%), 15 menit terdapat 20 responden (64,5%) dan 20 menit terdapat 4 responden (12,9%). Rata-rata waktu pulih sadar pada kelompok intervensi adalah 14 menit 52 detik. Dengan waktu pulih tercepat adalah 5 menit dan terlama adalah 20 menit
3. Terdapat perbedaan rata-rata waktu pulih sadar pada kelompok kontrol dan intervensi. Didapatkan hasil dengan uji *nonparametric* yaitu uji *Mann Whitney* dengan p value $0.000 < 0,05$ yang artinya terdapat Pengaruh

latihan Range Of Motion pasif terhadap waktu pulih sadar pasien dengan general anestesi di ruang pemulihan RSUD Dr. Soedirman Kebumen.

B. Saran

1. Instalasi Bedah Sentral RSUD Dr. Soedirman Kebumen

Diharapkan *range of motion* pasif ekstremitas dapat diterapkan di ruang pemulihan untuk pasien post operasi dengan general anestesi dengan mempertimbangkan usia, status ASA dan durasi anestesi inhalasi. *Range of motion* pasif ekstremitas ini dapat terselenggarakan dengan maksimal apabila diinformasikan kepada seluruh perawat dan penata anestesi di ruang pemulihan tentang manfaat *range of motion* pasif ekstremitas dan membuat standar operasional prosedur (SOP).

2. Perawat IBS RSUD Dr. Soedirman Kebumen

Diharapkan agar perawat dan penata anestesi di ruang pemulihan dapat mencegah timbulnya kejadian waktu pulih sadar yang memanjang dengan memberikan tindakan *range of motion* pasif ekstremitas pada saat pasien post operasi dengan general anestesi.

3. Mahasiswa Keperawatan Anestesi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Diharapkan untuk penelitian selanjutnya dapat digunakan sebagai referensi, dan dapat melakukan penelitian dengan membahas lebih dalam tentang faktor-faktor yang dapat mempengaruhi waktu pulih sadar pasien post operasi dengan general anestesi seperti berat badan, jenis obat anestesi, dan durasi waktu operasi.