

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- a. Karakteristik ibu balita sebagian besar berpendidikan menengah dan tidak bekerja.
- b. Tingkat pengetahuan ibu tentang pemeriksaan SDIDTK sebelum dan sesudah mengikuti penyuluhan virtual di Sleman sebagian besar baik.
- c. Ada perbedaan rerata tingkat pengetahuan ibu tentang pemeriksaan SDIDTK sebelum dan sesudah mengikuti penyuluhan virtual pada kelompok eksperimen ( $p\text{-value} = 0,001$ ).
- d. Tidak ada perbedaan rerata tingkat pengetahuan ibu tentang pemeriksaan SDIDTK sebelum dan sesudah mengikuti penyuluhan virtual pada kelompok kontrol ( $p\text{-value} = 0,876$ ).
- e. Ada perbedaan selisih rerata tingkat pengetahuan ibu tentang pemeriksaan SDIDTK pada kelompok eksperimen dan kontrol ( $p\text{-value}=0,004$ ).

#### B. Saran

1. Bagi tempat pelayanan

Bagi tempat pelayanan disarankan sebaiknya selalu melakukan penyuluhan secara berkala menggunakan media penyuluhan kesehatan

virtual terutama zoom dalam upaya untuk meningkatkan pengetahuan ibu tentang SDIDTK.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian selanjutnya dapat menggunakan media promosi yang berbeda serta menambahkan variabel lain yang diduga berpengaruh terhadap pengetahuan ibu.

3. Bagi tenaga kesehatan

Bagi tenaga kesehatan media online dapat dipilih sebagai alternatif untuk promosi kesehatan selama pandemi covid 19. Promosi kesehatan dilakukan secara daring ternyata dapat meningkatkan pengetahuan ibu. Agar dapat memaksimalkan edukasi secara daring, sebaiknya tenaga kesehatan perlu meningkatkan keterampilan dalam menggunakan media online. Penyuluhan dapat dilakukan secara berkala sehingga hasilnya dapat dievaluasi.