

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan uraian pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara usia menarche dengan kejadian dismenore pada remaja putri di Desa Tamansari Kecamatan Butuh Kabupaten Purworejo dengan nilai *p-value* 0,004.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara lama menstruasi dengan kejadian dismenore pada remaja putri di Desa Tamansari Kecamatan Butuh Kabupaten Purworejo dengan nilai *p-value* 0,037.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara kebiasaan olahraga dengan kejadian dismenore pada remaja putri di Desa Tamansari Kecamatan Butuh Kabupaten Purworejo dengan nilai *p-value* 0,001.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara riwayat keluarga dengan kejadian dismenore pada remaja putri di Desa Tamansari Kecamatan Butuh Kabupaten Purworejo dengan nilai *p-value* 0,001.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Diharapkan dapat memberikan sosialisasi atau penyuluhan untuk remaja putri tentang dismenore dan penatalaksanaannya secara berkala serta memberikan ruang kepada remaja untuk berkonsultasi seputar menstruasi.

2. Bagi Pemerintah Desa Tamansari

Diharapkan untuk memfasilitasi kegiatan penyuluhan atau sosialisasi seputar kesehatan remaja, khususnya remaja putri. Memfasilitasi kegiatan konsultasi kesehatan bagi remaja putri di desa.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti yang akan meneliti dengan kajian dan subyek sejenis hendaknya meluaskan cakupan penelitiannya, misalnya dengan menambahkan faktor-faktor lain yang berhubungan dengan kejadian dismenore seperti status gizi, indek masa tubuh, dan tingkat stres.