

SKRIPSI

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI
DI DESA TAMANSARI KECAMATAN BUTUH
KABUPATEN PURWOREJO**



**UPIK SULISTIYOWATI
P07124321197**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI
DI DESA TAMANSARI KECAMATAN BUTUH
KABUPATEN PURWOREJO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**UPIK SULISTIYOWATI
P07124321197**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“FAKTOR YANG BERTHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI
DI DESA TAMANSARI KECAMATAN BUTUH
KABUPATEN PURWOREJO ”

Disusun Oleh:
UPIK SULISTIYOWATI
P07124321197

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal: 30 Juni 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



DYAH NOVIAWATI SETYA ARUM, S,S.I.T.,M.Keb
NIP. 19801102 200112 2001

Pembimbing Pendamping,



ATIK ISMIYATI,S.ST., M.Keb
NIP.19870101 201902 2001

Yogyakarta, 30 Juni 2022
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. YUNI KUSMIYATI, SST., MPH
NIP. 1976062020021220

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

**“FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI
DI DESA TAMANSARI KECAMATAN BUTUH
KABUPATEN PURWOREJO”**

Disusun Oleh:
UPIK SULISTIYOWATI
P07124321197

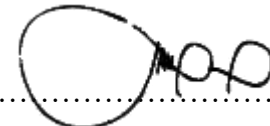
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 01 Juli 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Yamtana, S.KM, M.Kes
NIP.19620205 198703 1002

(.....


Anggota,
Dyah Noviawati Setya Arum, S, SI.T, M.Keb
NIP. 19801102 200112 2001

(.....


Anggota,
Atik Ismiyati, S.ST., M.Keb
NIP.19870101 201902 2001

(.....


Yogyakarta, 01 Juli 2022

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. YUNI KUSMIYATI, SST, MPH
NIP. 197606202002122001

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI DESA TAMANSARI KECAMATAN BUTUH KABUPATEN PURWOREJO

Upik Sulistiyowati*, Dyah Noviawati Setya Arum, Atik Ismiyati, Yamtana
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Mangkuyudan MJ 3/304 Yogyakarta
Email: upiksulistiyowati45@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Fenomena dismenore primer ini banyak ditemui pada remaja putri di Desa Tamansari Kecamatan Butuh. Faktor yang dapat menyebabkan dismenore primer adalah menarche dini dengan usia <11 tahun, jarang atau tidak pernah olahraga, siklus dan lama haid lebih dari normal (7 hari) dan riwayat keluarga. Berdasarkan studi pendahuluan diketahui bahwa terdapat 42 remaja putri yang mengalami dismenore. Setiap bulan tidak kurang dari 20 remaja putri yang ke Praktik Mandiri Bidan (PMB) Upik Sulistiyowati dengan keluhan nyeri pada saat haid. Pada beberapa kasus nyeri haid disertai mual, muntah dan diare. Hal ini menyebabkan beberapa remaja putri tidak bisa berangkat sekolah.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore pada remaja putri di Desa Tamansari Kecamatan Butuh Kabupaten Purworejo

Metode Penelitian: Penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilakukan pada bulan Maret sampai dengan April 2022. Populasi meliputi seluruh remaja putri Desa Tamansari Kecamatan Butuh Kabupaten Purworejo umur 10 -19 tahun yang sudah mengalami menstruasi. Sampel berjumlah 53 orang. Analisis data menggunakan *chi-square*

Hasil Penelitian: usia menarche memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian dismenore dengan nilai p-value 0,004. Lama menstruasi memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian dismenore dengan nilai p-value 0,037. Kebiasaan olahraga memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian dismenore dengan nilai p-value 0,001. Riwayat keluarga memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian dismenore dengan nilai p-value 0,001.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara usia menarche, lama menstruasi, kebiasaan olahraga dan riwayat keluarga dengan kejadian dismenore primer pada remaja putri di Desa Tamansari Kecamatan Butuh Kabupaten Purworejo.

Kata Kunci : Dismenore, lama menstruasi, olahraga, riwayat keluarga, usia menarche.

7. Orang tua dan keluarga yang selalu mendukung, membantu, mendoakan agar semua terlaksana lancar dan selesai tepat waktu.
8. Teman-teman mahasiswa yang telah membantu mendukung dalam menyelesaikan skripsi ini
9. Semua pihak yang yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dari awal penyusunan judul sampai terlaksananya skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 01 Juli 2022
Peneliti



UPIK SULISTYOWATI
P07124321197

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Upik Sulistiyowati
NIM : P07124321197
Tanggal : 01 Juli 2022
Program Studi : SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JudulSkripsi : Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore
Primer Pada Remaja Putri Di Desa Tamansari Kecamatan
Butuh Kabupaten Purworejo

Yogyakarta, 01 Juli 2022
Yang menyatakan,



(Upik Sulistiyowati)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sicitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Upik Sulistiyowati
NIM : P07124321197
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksekutif (*Nonexecutive Royal-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul “Faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore primer pada remaja putri Di desa Tamansari” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan mengalih mediakan / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada Tanggal : 01 Juli 2022
Yang menyatakan,



(Upik Sulistiyowati)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	viii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka.....	10
1. Remaja.....	10
2. Menstruasi	13
2. Dismenore.....	23
B. Kerangka Teori.....	50
C. Kerangka Konsep	51

D. Hipotesis Penelitian.....	52
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	53
A. Jenis dan Desain Penelitian	53
B. Populasi dan Sampel	53
C. Tempat dan Waktu Penelitian	55
D. Variabel Penelitian	55
E. Definisi Operasional.....	55
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	56
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	56
H. Uji Validitas dan Reabilitas.....	57
I. Prosedur Penelitian.....	58
J. Manajemen Data.....	60
K. Etika Penelitian.....	63
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	65
A. HASIL PENELITIAN.....	65
1. Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di Desa Tamansari Kecamatan Butuh Kabupaten Purworejo Tahun 2022	65
2. Usia Menarche, Lama Menstruasi, Kebiasaan Olahraga dan Riwayat Keluarga Remaja Putri Di Desa Tamansari Kecamatan Butuh Kabupaten Purworejo Tahun 2022	66
3. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Desa Tamansari Kecamatan Butuh Kabupaten Purworejo Tahun 2022	67
B. PEMBAHASAN	71
1. Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Desa Tamansari Kecamatan Butuh Kabupaten Purworejo Tahun 2022.	71
2. Hubungan Usia Menarche dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Desa Tamansari Kecamatan Butuh Kabupaten Purworejo Tahun 2022	73
3. Hubungan Lama Menstruasi dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Desa Tamansari Kecamatan Butuh Kabupaten Purworejo Tahun 2022	76

4. Hubungan Kebiasaan Olahraga dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Desa Tamansari Kecamatan Butuh Kabupaten Purworejo Tahun 2022	77
5. Hubungan Riwayat Keluarga dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Desa Tamansari Kecamatan Butuh Kabupaten Purworejo Tahun 2022	80
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	83
A. Kesimpulan.....	83
B. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Definisi Operasional	55
Tabel 3. Keluhan Yang Dirasakan Akibat Dismenore Primer Pada Remaja Putri di Desa Tamansari Kecamatan Butuh Kabupaten Purworejo Tahun 2022	65
Tabel 4. Usia Menarche, Lama Menstruasi, Kebiasaan Olahraga dan Riwayat Keluarga Remaja Putridi Desa Tamnsari Kecamatan Butuh Kabupaten Purworejo Tahun 2022.....	66
Tabel 5. Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Remaja Putri di Desa Tamansari Kecamatan Butuh Kabupaten Purworejo Tahun 2022 ..	68

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	50
Gambar 2. Kerangka Konsep Faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore	51

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	88
Lampiran 2 Anggaran Penelitian	89
Lampiran 3 PermohonanIzin Penelitian.....	90
Lampiran 4 <i>Ethical Clearn</i>	91
Lampiran 5 Surat Pernyataan Peneliti.....	93
Lampiran 6 Surat Izin Kepala Desa Tamansari	94
Lampiran 7 Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)	95
Lampiran 8 Surat Permohonan Menjadi Responden	96
Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	97
Lampiran 10 Kuisisioner Penelitian	98
Lampiran 11 Dokumentasi Pengisian Kuisisioner.....	101
Lampiran 12 Master Tabel	102
Lampiran 13 <i>Dummy Table</i>	105
Lampiran 14 Hasil Penelitian.....	107