

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian ini sebagai berikut :

- (1) Terdapat peningkatan pengetahuan tentang anemia pada remaja putri sebelum dan setelah dilakukan penyuluhan dengan media *booklet*.
- (2) Terdapat peningkatan pengetahuan tentang anemia pada remaja putri sebelum dan setelah dilakukan penyuluhan dengan media *leaflet*.
- (3) Tingkat perubahan pengetahuan tentang anemia yang menggunakan *booklet* lebih baik dibandingkan dengan *leaflet*.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Moyudan

Dapat menggunakan *booklet* sebagai media membantu penyuluhan di masyarakat selain media *leaflet* agar menambah variasi sehingga responden tidak jenuh dan informasi yang tersampaikan lebih terperinci.

2. Bagi Karang Taruna

Dapat menggunakan media *booklet* sebagai bahan bacaan untuk remaja di Dusun agar meningkatkan minat baca di masyarakat.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat mengembangkan media booklet untuk melakukan edukasi dengan variasi materi dan desain yang lain. Contohnya: *booklet* tentang PHBS di masa pandemi *covid-19*.