

SKRIPSI

MEDIA BOOKLET “JARI TAMI” (REMAJA PUTRI TANPA ANEMIA) TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI DESA SUMBERSARI MOYUDAN SLEMAN



**RIANDIKA WINDASARI
P07131218010**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

SKRIPSI

MEDIA BOOKLET “JARI TAMI” (REMAJA PUTRI TANPA ANEMIA) TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI DESA SUMBERSARI MOYUDAN SLEMAN

Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi



**RIANDIKA WINDASARI
P07131218010**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

Media Booklet "Jari Tami" (Remaja Putri Tanpa Anemia) terhadap Pengetahuan tentang Anemia pada Remaja Putri di Desa Sumbersari Moyudan Sleman

Disusun oleh:
RIANDIKA WINDASARI
P07131218010

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
27 April 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama,


Dr. Ir. Irianto Aritonang, M.Kes
NIP. 196205261985011001

Pembimbing Pendamping,


Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP. 197001051994031002

Yogyakarta, Agustus 2022
Ketua Jurusan Gizi


Dr. Ir. Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Media Booklet “Jari Tami” (Remaja Putri Tanpa Anemia) terhadap Pengetahuan tentang Anemia pada Remaja Putri di Desa Sumbersari Moyudan Sleman

Disusun oleh:

RIANDIKA WINDASARI

P07131218010

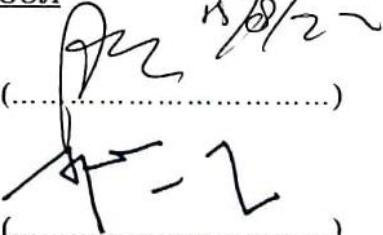
Telah dipertahankan di dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 20 April 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes
NIP. 196205261985011001



(.....)

Anggota,

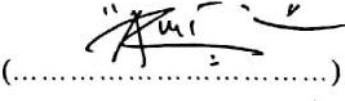
Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP. 197001051994031002



(.....)

Anggota,

Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD
NIP. 198703042015032004



(.....)

Yogyakarta, Agustus 2022

Ketua Jurusan Gizi



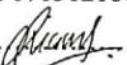
Dr. H. Made Alit Gunawan, M. Si
NIP. 19630324 198603 1001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Riandika Windasari

NIM : P07131218010

Tanda Tangan : 

Tanggal : 15 Agustus 2022

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : RIANDIKA WINDASARI
NIM : P07131218010
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusvie Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

Media Booklet “Jari Tami” (Remaja Putri Tanpa Anemia) terhadap Pengetahuan tentang Anemia pada Remaja Putri di Desa Sumbersari Moyudan Sleman.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 15 Agustus 2022

Yang menyatakan

METERAI TEMPEL

A9BB3AJX853049952

RIANDIKA WINDASARI

**MEDIA BOOKLET "JARI TAMI" (TEENS WITHOUT ANEMIA)ON THE
KNOWLEDGE OF ANEMIA IN ADOLESCENT
IN SUMBERSARI VILLAGE**

Riandika Windasari¹, Irianton Aritonang², Slamet Iskandar³

¹²³Jurusian Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email : riandikawinda24@gmail.com

ABSTRACT

Background : Anemia is a nutritional problem that occurs in people in developing and developed countries, including Indonesia. A vulnerable group who is at risk of experiencing iron deficiency is young women. Preventing and overcoming nutritional problems with activities in the form of nutrition education through nutrition education. One of the efforts to increase nutritional knowledge is by providing nutrition education using the media.

Purpose : To determine the effect of giving “Healthy Youth Without Anemia” *booklet* media on knowledge of anemia among young women in Sumbersari Village.

Method : This study used a *quasi-experimental pretest-posttest control group* design. This research was conducted on February 2022. The study population of this research are adolescents in the village of Sumbersari. A sample of 20 adolescents. Data analysis used the *Paired Sample T-Test* and *Independent Sample T-test*.

Results : The research showed that there was a significant effect using *booklet* media on knowledge about anemia ($p=0.000$) and *leaflet* on knowledge about anemia ($p=0.000$). There was a significant difference between the average knowledge score after being given counseling about anemia in the *booklet* group and the *leaflet* group ($p=0.017$).

Conclusion : The results showed that the media *booklet* and *leaflet* had an effect on increasing the knowledge of adolescent. *Booklet* media is more effective in increasing knowledge about anemia compared to *leaflet*.

Keywords : adolescent, anemia, *booklet*, *leaflet*, knowledge

**MEDIA BOOKLET “JARI TAMI” (REMAJA PUTRI TANPA ANEMIA)
TERHADAP PENGETAHUAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI DESA SUMBERSARI MOYUDAN SLEMAN**

Riandika Windasari¹, Irianton Aritonang², Slamet Iskandar³

¹²³Jurusian Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email : riandikawinda24@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Anemia merupakan salah satu masalah gizi yang terjadi pada masyarakat di negara berkembang maupun maju, termasuk Indonesia. Kelompok rentan yang berisiko mengalami defisiensi besi adalah remaja putri. Pencegahan dan penanggulangan masalah gizi dengan kegiatan berupa edukasi gizi melalui penyuluhan gizi. Salah satu upaya meningkatkan pengetahuan gizi dengan memberikan penyuluhan gizi menggunakan media.

Tujuan : Mengetahui pengaruh pemberian media booklet “Jari Tami” Remaja Putri Tanpa Anemia” terhadap pengetahuan tentang anemia pada remaja putri di Desa Sumbersari Moyudan Sleman.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan Kuasi Eksperimen dengan menggunakan *pretest-posttest control group design*. Penelitian ini dilaksanakan pada Februari 2022. Populasi studi penelitian ini merupakan remaja putri di Desa Sumbersari. Sampel dengan jumlah 20 remaja. Analisis data menggunakan uji *Paired Sample T-test* dan uji *Independent T-test*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dengan menggunakan media booklet terhadap pengetahuan tentang anemia ($p=0,0001$) dan *leaflet* terhadap pengetahuan tentang anemia ($p=0,0001$). Terdapat perbedaan yang bermakna antara rerata skor pengetahuan setelah diberikan penyuluhan tentang anemia pada kelompok booklet dengan kelompok *leaflet* ($p=0,017$).

Kesimpulan : Hasil penelitian menunjukkan bahwa media booklet dan *leaflet* berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan remaja putri. Media booklet lebih efektif dalam meningkatkan pengetahuan tentang anemia dibandingkan dengan *leaflet*.

Kata Kunci : Remaja putri, anemia, booklet, *leaflet*, pengetahuan

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Penulisan skripsi dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika pada Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes. selaku pembimbing utama dan Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih atas dukungan dan kontribusi kepada ;

- (1) Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta;
- (2) Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta;
- (3) Bapak Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika;
- (4) Ibu Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD selaku penguji yang telah memberikan saran dan pengarahan;
- (5) Ibu Titin Sulistyaningrum, S.Si.T selaku ahli gizi di Puskesmas Moyudan yang telah memberikan izin dan data penelitian;
- (6) Bapak Sukadi selaku Lurah Kalurahan Sumbersari yang telah memberikan izin dan data penelitian;
- (7) Seluruh responden penelitian yang telah memberikan waktu luang untuk bisa diwawancara dalam penelitian ini;
- (8) Bapak Khoiri dan Ibu Agam Krismiyati selaku kedua orang tua yang telah memberikan dukungan baik dalam hal material maupun moral selama pengerjaan skripsi;
- (9) Mas Abed Nego Abraham, S.Pd selaku kakak yang selalu memastikan keadaan saya baik-baik saja selama pengerjaan penulisan skripsi;

- (10)Mas Faisal Rohman H, S.Or selaku orang terdekat yang selalu membersamai, mendukung, dan mengulurkan tangan kepada penulis selama penggerjaan penulisan skripsi;
- (11)Annida, Oktavia, Amrina selaku teman seperjuangan yang telah mendengarkan keluh kesah dan menemani penulis selama penggerjaan penulisan skripsi;
- (12)Teman-teman seperjuangan Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika yang telah memberikan dukungan dan motivasi selama penggerjaan penulisan skripsi;
- (13)Teman-teman lain yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi, dan semangat selama penggerjaan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik guna menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi penelitian ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 20 Maret 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	Error!
Bookmark not defined.	
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error!
Bookmark not defined.	
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	Error!
Bookmark not defined.	
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	
Error! Bookmark not defined.	
ABSTRACT.....	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	Error!
Bookmark not defined.	
A. Latar Belakang.....	
Error! Bookmark not defined.	
B. Rumusan Masalah.....	
Error! Bookmark not defined.	
C. Tujuan Penelitian.....	
Error! Bookmark not defined.	
D. Ruang Lingkup.....	
Error! Bookmark not defined.	
E. Manfaat Penelitian.....	
Error! Bookmark not defined.	
F. Keaslian Penelitian.....	
Error! Bookmark not defined.	
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	
Error! Bookmark not defined.	
A. Anemia.....	
Error! Bookmark not defined.	
B. Anemia pada Remaja Putri.....	
Error! Bookmark not defined.	
C. Pengetahuan.....	
Error! Bookmark not defined.	
D. Penyuluhan Bidang Gizi.....	
Error! Bookmark not defined.	

E. Media Dalam Penyuluhan.....
Error! Bookmark not defined.
F. Kerangka Teori.....
Error! Bookmark not defined.
G. Kerangka Konsep.....
Error! Bookmark not defined.
H. Hipotesis.....
Error! Bookmark not defined.

BAB III METODE PENELITIAN.....
Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian.....
Error! Bookmark not defined.
B. Desain Penelitian.....
Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel.....
Error! Bookmark not defined.
D. Waktu dan Tempat.....
Error! Bookmark not defined.
E. Variabel Penelitian.....
Error! Bookmark not defined.
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....
Error! Bookmark not defined.
G. Jenis dan Data Penelitian.....
Error! Bookmark not defined.
H. Instrumen.....
Error! Bookmark not defined.
I. Uji Validitas dan Reliabilitas.....
Error! Bookmark not defined.
J. Prosedur Penelitian.....
Error! Bookmark not defined.
K. Manajemen Data.....
Error! Bookmark not defined.
L. Etika Penelitian.....
Error! Bookmark not defined.
M. Kelemahan Penelitian.....
Error! Bookmark not defined.

BAB IV PEMBAHASAN.....	Error!
Bookmark not defined.	
A. Hasil Penelitian.....	
Error! Bookmark not defined.	
1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	
Error! Bookmark not defined.	

2. Karakteristik Responden.....	Error! Bookmark not defined.
3. Jalannya Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4. Uji Normalitas Data.....	Error! Bookmark not defined.
5. Uji Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
6. Uji Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error!
Bookmark not defined.	
A. Kesimpulan.....	
Error! Bookmark not defined.	
B. Saran.....	
Error! Bookmark not defined.	

DAFTAR PUSTAKA.....	Error!
Bookmark not defined.	
LAMPIRAN.....	Error!
Bookmark not defined.	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Parameter Kadar Hb.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. Klasifikasi Anemia.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan tentang Anemia	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. Aspek Uji Media dan Uji Materi Booklet.....	42
Tabel 5. Aspek Uji Media dan Uji Materi Leaflet	44
Tabel 6. Distribusi Usia Sampel Penelitian....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7. Uji Normalitas Data	Error! Bookmark not defined.
Tabel 8. Uji Univariat	Error! Bookmark not defined.
Tabel 9. Hasil Uji Paired Sample T-test.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 10 Hasil Uji Independent Sample T-test Pretes Pengetahuan.....	58
Tabel 11. Hasil Uji Independent Sample T-test Pengetahuan Anemia.....	60

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.....
Error! Bookmark not defined.	
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian.....
Error! Bookmark not defined.	
Gambar 3. Desain Penelitian.....
Error! Bookmark not defined.	
Gambar 4. Rumus Penentuan Sampel.....
Error! Bookmark not defined.	

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Persetujuan Untuk Responden	Error!
Bookmark not defined.	
Lampiran 2. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP).....	Error!
Bookmark not defined.	
Lampiran 3. Pernyataan Kesediaan Responden (<i>Informed Consent</i>). Bookmark not defined.	Error!
Lampiran 4. Form Identitas Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Rencana Anggaran	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Kuisioner Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8. Lembar Evaluasi Untuk Ahli Media	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9. Uji Validitas Dan Realibilitas Kuisioner ...	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10. Nilai Pretes Dan Postes Media <i>Booklet</i> Dan <i>Leaflet</i> Bookmark not defined.	Error!
Lampiran 11. Uji Deskriptif Dan Uji Normalitas.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12. Uji <i>Paired Sample T-test</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13. Uji <i>Independent Sample T-test</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14. Dokumentasi Kegiatan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15. Persetujuan Komisi Etik.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 16. Media <i>Booklet</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 17. Media <i>Leaflet</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 18. Daftar Hadir.....	111
Lampiran 19. Satuan Acara Penyuluhan.....	113