

**MEDIA BOOKLET "JARI TAMI" (TEENS WITHOUT ANEMIA)ON THE
KNOWLEDGE OF ANEMIA IN ADOLESCENT
IN SUMBERSARI VILLAGE**

Riandika Windasari¹, Irianton Aritonang², Slamet Iskandar³

¹²³Jurusian Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email : riandikawinda24@gmail.com

ABSTRACT

Background : Anemia is a nutritional problem that occurs in people in developing and developed countries, including Indonesia. A vulnerable group who is at risk of experiencing iron deficiency is young women. Preventing and overcoming nutritional problems with activities in the form of nutrition education through nutrition education. One of the efforts to increase nutritional knowledge is by providing nutrition education using the media.

Purpose : To determine the effect of giving “Healthy Youth Without Anemia” *booklet* media on knowledge of anemia among young women in Sumbersari Village.

Method : This study used a *quasi-experimental pretest-posttest control group* design. This research was conducted on February 2022. The study population of this research are adolescents in the village of Sumbersari. A sample of 20 adolescents. Data analysis used the *Paired Sample T-Test* and *Independent Sample T-test*.

Results : The research showed that there was a significant effect using *booklet* media on knowledge about anemia ($p=0.000$) and *leaflet* on knowledge about anemia ($p=0.000$). There was a significant difference between the average knowledge score after being given counseling about anemia in the *booklet* group and the *leaflet* group ($p=0.017$).

Conclusion : The results showed that the media *booklet* and *leaflet* had an effect on increasing the knowledge of adolescent. *Booklet* media is more effective in increasing knowledge about anemia compared to *leaflet*.

Keywords : adolescent, anemia, *booklet*, *leaflet*, knowledge

**MEDIA BOOKLET “JARI TAMI” (REMAJA PUTRI TANPA ANEMIA)
TERHADAP PENGETAHUAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI DESA SUMBERSARI MOYUDAN SLEMAN**

Riandika Windasari¹, Irianton Aritonang², Slamet Iskandar³

¹²³Jurusian Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email : riandikawinda24@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Anemia merupakan salah satu masalah gizi yang terjadi pada masyarakat di negara berkembang maupun maju, termasuk Indonesia. Kelompok rentan yang berisiko mengalami defisiensi besi adalah remaja putri. Pencegahan dan penanggulangan masalah gizi dengan kegiatan berupa edukasi gizi melalui penyuluhan gizi. Salah satu upaya meningkatkan pengetahuan gizi dengan memberikan penyuluhan gizi menggunakan media.

Tujuan : Mengetahui pengaruh pemberian media booklet “Jari Tami” Remaja Putri Tanpa Anemia” terhadap pengetahuan tentang anemia pada remaja putri di Desa Sumbersari Moyudan Sleman.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan Kuasi Eksperimen dengan menggunakan *pretest-posttest control group design*. Penelitian ini dilaksanakan pada Februari 2022. Populasi studi penelitian ini merupakan remaja putri di Desa Sumbersari. Sampel dengan jumlah 20 remaja. Analisis data menggunakan uji *Paired Sample T-test* dan uji *Independent T-test*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dengan menggunakan media booklet terhadap pengetahuan tentang anemia ($p=0,0001$) dan *leaflet* terhadap pengetahuan tentang anemia ($p=0,0001$). Terdapat perbedaan yang bermakna antara rerata skor pengetahuan setelah diberikan penyuluhan tentang anemia pada kelompok booklet dengan kelompok *leaflet* ($p=0,017$).

Kesimpulan : Hasil penelitian menunjukkan bahwa media booklet dan *leaflet* berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan remaja putri. Media booklet lebih efektif dalam meningkatkan pengetahuan tentang anemia dibandingkan dengan *leaflet*.

Kata Kunci : Remaja putri, anemia, *booklet*, *leaflet*, pengetahuan