

DAFTAR PUSTAKA

1. Kementerian Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Hasil Utama Rikesdas 2018 Kesehatan. 2018:20-21.
2. Diana S. *Model Asuhan Kebidanan Continuity of Care.*; 2017. <http://103.38.103.27/repository/index.php/EPOL/article/download/839/640>.
3. Tyastuti Siti. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Vol Cetakan I.; 2016. https://www.mculture.go.th/mculture_th/download/king9/Glossary_about_HM_King_Bhumibol_Adulyadej's_Funeral.pdf.
4. Muftlilah. *Panduan Asuhan Kebidanan Ibu Hamil Cetakan Ketiga*. Yogyakarta: Nuha Medika; 2017.
5. Bidanku.com. Tanda Kehamilan Pasti, Tidak Pasti dan Kemungkinan. :<https://bidanku.com/tanda-kehamilan-pasti-tidak-pasti>.
6. Soma-Pillay P, Nelson-Piercy C, Tolppanen H, Mebazaa A. Physiological changes in pregnancy. *Cardiovasc J Afr*. 2016;27(2):89-94. doi:10.5830/CVJA-2016-021
7. Lupita, Sari. Restuning Widiasih H. Gambaran Status Ibu Hamil Primigravida dan Multigravida di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Mulya Kabupaten Garut. *J Keperawatan Komprehensif*. 2020;6:121-131.
8. Kurniarum A. *Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Vol I. I. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2016.
9. Sari EP. *Asuhan Kebidanan Pada Persalinan Cetakan I*. Jakarta Indonesia: Info Medika; 2014.
10. Buda E. *Asuhan Kebidanan II (Persalinan)*. Griya Husada; 2018.
11. Addini LAPA. Pengaruh Pemberian Kurma Terhadap Kemajuan Persalinan Kala II Ibu Bersalin di Rumah Sakit Aura Assyifa Kabupaten Kediri. *J Kebidanan Kestra*. 2020;2(2).
12. Karjati A. *Keperawatan Maternitas*. Vol 66. Jakarta Indonesia: Kemenkes RI; 2016.
13. Granado S, Viellas EF, Torres JA, et al. Labor and birth care by nurse with midwifery skills in Brazil. *Reprod Health*. 2016;13(Suppl 1). doi:10.1186/s12978-016-0236-7
14. Shimoda K, Horiuchi S, Leshabari S, Shimpuku Y. Midwives' respect and disrespect of women during facility-based childbirth in urban Tanzania: A qualitative study. *Reprod Health*. 2018;15(1):1-13. doi:10.1186/s12978-017-0447-6
15. Fitriahadi E, Utami I. Buku Ajar Asuhan Persalinan Normal. 2015:284 hlm.
16. Huang J, Zang Y, Ren L, Li F, Lu H. International Journal of Nursing Sciences A review and comparison of common maternal positions during the second-stage of labor. 2019;6:460-467.
17. Yulizawati et al. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil. *Erka*. 2018:186.

18. Aziato L, Kyei AA, Deku G. Experiences of midwives on pharmacological and non-pharmacological labour pain management in Ghana. *Reprod Health*. 2017;14(1):1-8. doi:10.1186/s12978-017-0398-y
19. Fathi Najafi T, Latifnejad Roudsari R, Ebrahimipour H. The best encouraging persons in labor: A content analysis of Iranian mothers' experiences of labor support. *PLoS One*. 2017;12(7):1-14. doi:10.1371/journal.pone.0179702
20. Akbarzadeh M, Nematollahi A, Farahmand M, Amooee S. The Effect of Two-Stage Warm Compress on the Pain Duration of First and Second Labor Stages and Apgar Score in Prim Gravida Women: a Randomized Clinical Trial. *J Caring Sci*. 2018;7(1):21-26. doi:10.15171/jcs.2018.004
21. Aziato L, Acheampong AK, Umoar KL. Labour pain experiences and perceptions: A qualitative study among post-partum women in Ghana. *BMC Pregnancy Childbirth*. 2017;17(1):1-9. doi:10.1186/s12884-017-1248-1
22. Hernawati EBMA. Implementasi Risiko Pengurangan Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Melalui Metode Hipnibrithing di Klinik Bersalin Gegerkalong Kota Bandung Tahun 2016. *J Bidan*. 2018;4(02):73-78.
23. Whitburn LY, Jones LE, Davey MA, Small R. The meaning of labour pain: How the social environment and other contextual factors shape women's experiences. *BMC Pregnancy Childbirth*. 2017;17(1):1-10. doi:10.1186/s12884-017-1343-3
24. Mansour Lamadah S. The Effect of Aromatherapy Massage Using Lavender Oil on the Level of Pain and Anxiety During Labour Among Primigravida Women. *Am J Nurs Sci*. 2016;5(2):37. doi:10.11648/j.ajns.20160502.11
25. Alimoradi Z, Kazemi F, Valiani M, Gorji M. Comparing the effect of auricular acupressure and body acupressure on pain and duration of the first stage of labor: Study protocol for a randomized controlled trial. *Trials*. 2019;20(1):1-8. doi:10.1186/s13063-019-3896-0
26. Mafetoni RR, Shimo AKK. Efeitos da acupressão sobre a dor no trabalho de parto: ensaio clínico randomizado. *Rev Lat Am Enfermagem*. 2016;24. doi:10.1590/1518-8345.0739.2738
27. Mi KL, Soon BC, Kang DH. Effects of SP6 acupressure on labor pain and length of delivery time in women during labor. *J Altern Complement Med*. 2004;10(6):959-965. doi:10.1089/acm.2004.10.959
28. Gönenç IM, Terzioğlu F. Effects of massage and acupressure on relieving labor pain, reducing labor time, and increasing delivery satisfaction. *J Nurs Res*. 2020;28(1):19. doi:10.1097/jnr.0000000000000344
29. Fitrianiingsih YKW. Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Rasa Nyeri Persalinan Kala I Fase Persalinan Fase Aktif di 3 BPM Kota Cirebon. *J Care*. 2018;6(2):71-78.

30. Shaw-Battista J. Systematic Review of Hydrotherapy Research. *J Perinat Neonatal Nurs.* 2017;31(4):303316. doi:10.1097/JPN.000000000000000260
31. Van De Velde M, Carvalho B. Remifentanyl for labor analgesia: An evidence-based narrative review. *Int J Obstet Anesth.* 2016;25:66-74. doi:10.1016/j.ijoa.2015.12.004
32. Gokyildiz Surucu S, Ozturk M, Avcibay Vurgec B, Alan S, Akbas M. The effect of music on pain and anxiety of women during labour on first time pregnancy: A study from Turkey. *Complement Ther Clin Pract.* 2018;30:96-102. doi:10.1016/j.ctcp.2017.12.015
33. Setiyani ASE. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita Dan Anak Prasekolah.* Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2016.
34. Sukma FEHSNJ. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas.* Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta; 2017.
35. Wahyuningsih HP. *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui.* Cetakan I. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2018.
36. Gommesen D, Nohr EA, Christian H, Niels D, Vibeke Q. Obstetric perineal tears: risk factors , wound infection and dehiscence: a prospective cohort study. *Arch Gynecol Obstet.* 2019;300(1):67-77. doi:10.1007/s00404-019-05165-1
37. Pinggarsiwati CS. Asuhan Kebidanan Ibu Nifas pada Perawatan Luka Perineum di Ruang Nifas Puskesmas Cukir Diwek Jombang. *J Stikes Pemkab Jombang.* 2015.
38. Mangesi L. Treatments for breast engorgement during lactation(Review).2016.doi:10.1002/14651858.CD006946.pub3.www.cochranelibrary.com
39. Pustotina O, Pustotina O. Management of mastitis and breast engorgement in breastfeeding women Management of mastitis and breast engorgement in breastfeeding women. 2016;7058(August). doi:10.3109/14767058.2015.1114092
40. Witt AM, Bolman M. Therapeutic Breast Massage in Lactation for the Management of Engorgement , Plugged Ducts , and Mastitis. 2017;(November). doi:10.1177/0890334415619439
41. Kent JC, Ashton E, Hardwick CM, et al. Nipple Pain in Breastfeeding Mothers : Incidence , Causes and Treatments. 2015;2011:12247-12263. doi:10.3390/ijerph121012247
42. Hesti KY, Pramono N, Wahyuni S, Widyawati MN, Santoso B. Effect of Combination of Breast Care and Oxytocin Massage on Breast Milk Secretion in Post Partum Mothers. 2020;3(6):784-790.
43. Series C. The Effect of Katuk Leaf (*Sauropusandrogynus L . Merr .*) Biscuit Consumption toward Increasing Breastmilk Volume on the 10th Day The Effect of Katuk Leaf (*Sauropusandrogynus L . Merr .*) Biscuit Consumption toward Increasing Breastmilk Volume on the 10t. 2020. doi:10.1088/1742-6596/1594/1/012051

44. Hayati A, Arumingtyas EL, Indriyani S, Hakim L. Local Knowledge of Katuk (*S auropus androgynus* (L .) Merr) in East Java , Indonesia. 2016;7(4):210-215.
45. Purnani WT, Eka M, Rohmawati H, Afifi DN. The Combination Of Boiled Katuk And Kelor Leaves Towards Breast Milk Launch. 2020;4(1):169-174. doi:10.30994/jqph.v4i1.135
46. Indrayani D, Shahib MN, Husin F, Info A. The Effect of Katuk Leaf Biscuit on Increasing Prolaktine Levels of Breastfeeding Mother. 2020;16(1):1-7.
47. Direktorat Jenderal Bina Gizl dan Kesehatan Ibu dan Anak. *Petunjuk Praktis Toga Dan Akupressur*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2015.
48. Desbriyani C.Effect of Consuming Temulawak(*Curcuma Xanthorrhiza* Roxb) Extract on Breast Milk Production in Post Partum Mothers. *Belitung Nurs J*. 2017;3(5):603-611.
49. Rahayu DBSEY. Produksi ASI dengan Intervensi Acupresure Point for Lactation dan Pijat Oksitosin. *J Ners*. 2015;I:9-19.
50. Zainiyah H. Perbedaan Produksi ASI pada Ibu Post Partum yang dilakukan Tehnik AcupresurePoint for Lactation dan Tehnik Breast Care. *J Penelit Ilm*. 2016;(45):46-56.
51. Kementerian Kesehatan RI. *Pedoman Pelayanan Keluarga Berencana Pasca Persalinan Di Fasilitas Kesehatan*.; 2014.
52. Susilowati E. KB Suntik 3 (Tiga) Bulan Dengan Efek Samping Gangguan Haid Dan Penanganannya. *Maj Ilm Sultan Agung*. 2011;3:111.http://jurnal.unissula.ac.id/index.php/majalahilmiahsultana_gung/article/view/33.
53. Dewi MU. *Buku Ajar Reproduksi Dan Keluarga Berencana*.; 2016.
54. Rahayu SIP. *Praktikum Kesehatan Reproduksi Dan Keluarga Berencana*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2016.
55. Setyoningsih FY. Efek Samping Akseptor Kb Suntik Depo Medroksi Progesteron Asetat (Dmpa) Di Bpm Fitri Hayati. *J Kebidanan Malahayati*. 2020;6(3):298-304. doi:10.33024/jkm.v6i3.2743
56. Sari SW, Suherni, Purnamaningrum YE. Gambaran Efek Samping Kontrasepsi Suntik Pada Akseptor KB Suntik. *Kesehat Ibu dan Anak*. 2015;8(2):30-34.
57. Novalia S. Kontrasepsi Hormonal Suntik Depo Medroxyprogesterone Acetate (DMPA) sebagai Salah Satu Penyebab Kenaikan Berat Badan. *Fak Kedokt Univ Lampung*. 2015;4:67-72.
58. Njoku CO, Emechebe CI, Iklaki CU, Njoku AN, Ukaga JT. Progestogen-Only Injectable Contraceptives: The Profile of the Acceptors, Side Effects and Discontinuation in a Low Resource Setting, Nigeria. *Open J Obstet Gynecol*. 2016;06(04):189-195. doi:10.4236/ojog.2016.64024
59. Rahayu TBNW. Efek Samping Akseptor KB Suntik Depo Medroksi Progesterone Acetat (DMPA) setelah 2 Tahun Pemakaian. *J Kesehat Samodra Ilmu*. 2017;08(01):32-38.

60. Hestiantoro A, ed. *Konsensus Tatalaksana Perdarahan Uterus Abnormal Karena Efek Samping Kontrasepsi*. Vol 53. HIFERI, POGI; 2019.
61. de Castro Coelho F, Barros C. The Potential of Hormonal Contraception to Influence Female Sexuality. *Int J Reprod Med*. 2019;2019:1-9. doi:10.1155/2019/9701384
62. Liu J, Shen J, Diamond-Smith N. Predictors of DMPA-SC continuation among urban Nigerian women: the influence of counseling quality and side effects. *Contraception*. 2018;98(5):430-437. doi:10.1016/j.contraception.2018.04.015
63. Zigler RE, McNicholas C. Unscheduled Vaginal Bleeding with Progestin-only Contraceptive use. *Am J Obstet Gynecol*. 2017;216(5):443-450. doi:10.1016/j.ajog.2016.12.008
64. Adawiyah R, Mulyantoro I, Dewantiningrum J, Pramono N. *Randomized Controlled Trial of Tranexamic Acid's Effect on Bleeding Length: A Study on DMPA Users with Abnormal Uterine Bleeding Who Receive Low-Dose Oral Contraceptive Pill*. *J Biomed Transl Res*. 2020;6(1):1-5. doi:10.14710/jbtr.v6i1.4450
65. Aniroh U, Fatimah RF. Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida dalam Menghadapi Persalinan Ditinjau dari Usia Ibu dan Sosial Ekonomi. *J Ilmu Keperawatan Matern*. 2019;2(2):1. doi:10.32584/jikm.v2i2.374
66. Neneng Siti L. Hubungan Kenaikan Berat Badan Ibu selama Hamil dengan Berat Badan Bayi saat Lahir di BPS Wirahayu Panjang Bandar Lampung. *J Ilmu Kedokt Dan Kesehat*. 2019;6(4):274-279.
67. Sutanto A V. *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui Teori Dalam Praktik Kebidanan Profesional*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press; 2018.
68. Muzrika R. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Lamanya Penyembuhan Luka Jahitan Perineum pada Ibu Nifas di BPS Hj Wiwin Wulandari, SST, M.Si. *Sekol Tinggi Kesehat Med*. 2018.
69. Rini W et al. Hubungan Teknik Menyusui dengan Puting Lecet pada Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Way Sulan Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2019. *J Matern UAP*. 2019;1(2):141-149.
70. Menteri Kesehatan Republik Indonesia. *Buku Ajar Imunisasi*. Cetakan ke. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2015. <https://www.kemkes.go.id/article/view/20012900002/Kesiapsiagaan-menghadapi-Infeksi-Novel-Coronavirus.html%0Ahttps://www.depkes.go.id/article/view/19020100003/hari-kanker-sedunia-2019.html>.
71. Janiwarty P. *Pendidikan Psikologi Untuk Bidan*. Yogyakarta: ANDI; 2013.
72. Ramadani LASMS. Pengaruh Konseling terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida dalam Menghadapi Persalinan di BPM Hj. Sri Lumintu. *Placentum J Ilm Kesehat dan Apl*. 2019;7:19-25.
73. Rif'ati MI et al. *Konsep Dukungan Sosial*. 2018.
74. Aryani F, Raden A I. Senam Hamil Berpengaruh terhadap Tingkat Kecemasan pada Primigravida Trimester III di RSIA Sakina Idaman Sleman, D.I.Yogyakarta. *J Ners dan Kebidanan Indones*. 2016;4:129-

- 134.
75. Damarsanti P, Anggraini R S. Pengaruh Rendam Kaki dengan Air Hangat terhadap Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Pegandon Kendal. *Nurscope J Keperawatan Pemikir Ilm.* 2018;4(1):1-10.
 76. Wahyuni S. Efektifitas Pendampingan Minum Tablet Tambah Darah (TTD) oleh Kader di Puskesmas Kota Palangkaraya. *J Surya Med.* 2018.
 77. Rahmi, R. F & Hernayanti MR. Hubungan tingkat kepatuhan dosis, waktu dan cara mengkonsumsi tablet fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil dengan umur kehamilan 28-31 minggu di puskesmas semanu. 2019:1-108.
 78. Wulan Sari NSLA. Efektivitas Konsumsi Tablet Fe Ditambah Jus Bayam Hijau dan Madu Terhadap Peningkatan Kadar Hb Ibu Hamil. *Matern Child Heal Care J.* 2019;1(1):48-54.
 79. Latifa U, Sulastri, Agustina TA. Hubungan antara Anemia pada Ibu Bersalin dengan Inpartu Kala I Lama. 2016:1-6.
 80. Dewi SA, Khofiyah N. Resiko Persalinan Induksi Terhadap Kejadian Asfiksia Pada Bayi Baru Lahir. *11th Univ Res Colloq 2020 Univ 'Aisyiyah Yogyakarta.* 2020:293-297.
 81. Shariff Ffo. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Ruptur Perineum pada Persalinan Aterm di Rumah Sakit Umum Daerah Tangerang Tahun 2016. *J Med Malahayati.* 2016;3(1):20-25.
 82. Erda Eliyanti, Mudhawaroh, Hexawan Tjahja Widada. Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas dengan Puting Susu Lecet di BPM Suhartini,S.ST Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang. *J Ilm Kebidanan.* 2017;3(2):2477-2483.
 83. RI KK. *Pedoman Gizi Seimbang.* Jakarta: Kementerian Kesehatan RI: Direktorat Bina Gizi.; 2014.
 84. RI KK. *Makanan Sehat Ibu Menyusui.* Kementerian Kesehatan RI: Direktorat Bina Gizi. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI: Direktorat Bina Gizi.; 2011.
 85. Prijatni ISR. *Kesehatan Reproduksi Dan Keluarga Berencana.* Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2016.
 86. Gambaran Status Gizi Ibu Hamil Primigravida dan Multigravida di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Mulya Kabupaten Garut (Lupita Sari, Restuning Widiasih, Hendrawati);2020..... 121-131
 87. Kemenkes RI. 2017. Profil Kesehatan Indonesia 2016. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
 88. WHO. 2016. Global Health Observatory data repository diakses dari <http://apps.who.int/gho/data/view.main.1370?lang=en> 20 Januari 2018
 89. Hidayat, A. A., & Ulliyah, M. (2014). Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia Volume 2. Jakarta: Salemba Medika. Hidayat, A. A., & Ulliyah, M. (2015). Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia. Jakarta: Salemba Medika.
 90. Tarwanto, & Wartonah. (2015). Kebutuhan Dasar Manusia Dan Proses

- Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.
91. Masrurroh. (2012). Pengaruh Senam Nifas Terhadap Penurunan Tinggi Fundus Uteri Pada Ibu Post Partum. Unipdu.Vol. 1. No. 2.
 92. Galal M, Symonds I, Murray H, et al. Postterm pregnancy. Facts Views Vis Obgyn. 2012;4(3):175–87.
 93. Chawanpaiboon S, Vogel JP, Moller AB, et al. Global, regional, and national estimates of levels of preterm birth in 2014: a systematic review and modelling analysis. *The Lancet Global Health*. 2019 Jan 1;7(1): e37-46.
 94. Defrin D, Yerizel E, Suhaimi D, et al. The Reactivity Levels of Progesterone, Nitric Oxide and Nuclear Factor Kappa-B on the Serum of Term and Post-Term Pregnancy, Clinical Study in Padang, West Sumatera, Indonesia. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*. 2019 May 31;7.
 95. American College of Obstetricians and Gynecologists. Definition of term pregnancy. Committee Opinion No. 579. Nov 2013.
 96. Mandruzzato G, Alfirevic Z, Chervenak F, et al. Guidelines for the management of postterm pregnancy. *J Perinat Med*. 2010;38(2):111–9.
 97. Whitworth M, Bricker L, Mullan C. Ultrasound for fetal assessment in early pregnancy. *Cochrane Database Syst Rev*. 2015 Jul 147:CD007058. doi: 10.1002/14651858.CD007058.pub3.
 98. Backhausen, M. G., Bendix, J. M., Damm, P., Tabor, A., & Hegaard, H. K. (2019). Low back pain intensity among childbearing women and associated predictors. A cohort study. *Women and Birth*, 32(4), e467–e476. <https://doi.org/10.1016/j.wombi.2018.09.008>
 99. Bryndal, A., Majchrzycki, M., Grochulska, A., Glowinski, S., & Seremak-mrozikiewicz, A. (2020). Risk factors associated with low back pain among a group of 1510 pregnant women. *Journal of Personalized Medicine*, 10(2), 1–10. <https://doi.org/10.3390/jpm10020051>
 100. Çoban, A., Arslan, G. G., Çolakfakioglu, A., & Sirlan, A. (2011). Impact on quality of life and physical ability of pregnancy-related back pain in the third trimester of pregnancy. *Journal of the Pakistan Medical Association*, 61(11), 1122–1124.
 101. Demang, M. G. G. & F. Y. (2020). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II DAN III. *Jurnal Kebidanan*, 5(2), 56–61. <https://doi.org/10.35874/jib.v9i2.574>
 102. Duarte, V. M., Meucci, R. D., & Cesar, J. A. (2018). Severe low back pain among pregnant women in Southern Brazil. *Ciencia e Saude Coletiva*, 23(8), 2487–2494. <https://doi.org/10.1590/1413-81232018238.22562016>
 103. Ferreira, V., Iuamoto, L., & Hsing, W. (2021). Multidisciplinary management of musculoskeletal pain during pregnancy: A review of literature. *The Journal of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine*, 4(2), 63. <https://doi.org/10.4103/jisprm000099>

104. Fithriyah, Rizki Dyah Haninggar, & R. S. D. (2020). Pengaruh Prenatal Massage Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III (Di Desa Ceweng, Kecamatan Diwek, Kabupaten Jombang). *Jurnal Kebidanan*, 10(2), 36–43.
105. Fitriani, L. (2019). Efektivitas Senam Hamil Dan Yoga Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Pekkabata. *J-KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2), 72. <https://doi.org/10.35329/jkesmas.v4i2.246>
106. Fitriani, S. T. R. & Y. (2019). Pengaruh Yoga Prenatal terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III Di Lia Azzahra Mom & Baby Spa Tegal. *Indonesia Jurnal Kebidanan*, 3(2), 67–72.
107. Garcia, J. B. S., Hernandez-Castro, J. J., Nunez, R. G., Pazos, M. A. R., Aguirre, J. O., Jreige, A., Delgado, W., Serpentegui, M., Berenguel, M., Cantemir, C., & Cantisani, A. F. (2014). Prevalence of Low Back Pain in Latin America : *Pain Physician*, 17(5), 379–391.
108. Glinkowski, W. M., Tomasiak, P., Walesiak, K., Głuszak, M., Krawczak, K., Michoński, J., Czyżewska, A., Zukowska, A., Sitnik, R., & Wielgoś, M. (2016). Posture and low back pain during pregnancy - 3D study. *Ginekologia Polska*, 87(8), 575–580. <https://doi.org/10.5603/GP.2016.0047>
109. Gozali, W., Astini, N. A. D., & Permadi, M. R. (2020). Intervensi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil di Desa Pengelatan. *International Journal of Natural Science and Engineering*, 4(3), 134. <https://doi.org/10.23887/ijnse.v4i3.29368>
110. Grooten, W. J., Boström, C., Halvorsen, M., Nilsson-wikmar, L., & Rasmussen-barr, E. (2021). *Summarizing the Effects of Different Exercise Types in Chronic Low Back Pain – A Systematic Review of Systematic Reviews*. Research Square, 1–35.
111. Hu, X., Ma, M., Zhao, X., Sun, W., Liu, Y., Zheng, Z., & Xu, L. (2020). *Effects of exercise therapy for pregnancy-related low back pain and pelvic pain: A protocol for systematic review and metaanalysis*. *Medicine (United States)*, 99(3), 1–7. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000017318>
112. Lailiyana, H. & S. W. (2019). Perbedaan Intensitas Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Yang Dilakukan *Back Exercise* Dengan Dan Tanpa Kinesio Tapping Di Praktik Mandiri Bidan Dince Safrina Kota Pekanbaru Tahun 2019. 7(1).
113. Manyozo, S. D., Nesto, T., Bonongwe, P., & Muula, A. S. (2019). *Low back pain during pregnancy: Prevalence, risk factors and association with daily activities* 30 Oksitosin: *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, Vol. 9, No. 1, Februari 2022: 14-30 among pregnant women in urban Blantyre, Malawi. *Malawi Medical Journal*, 31(1), 71–76. <https://doi.org/10.4314/mmj.v31i1.12>
114. Mardiana, H. R. (2021). Perbedaan Penurunan Skala Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Senam Hamil Dan Tanpa Senam

- Hamil Di Desa Seduri Kecamatan Mojosari Mojokerto. *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti*, 9(1). <https://doi.org/10.47794/jkhws>
115. Omoke, N. I., Amaraegbulam, P. I., Umeora, O. U. J., & Okafor, L. C. (2021). Prevalence and risk factors for low back pain during pregnancy among women in Abakaliki, Nigeria. *Pan African Medical Journal*, 39. <https://doi.org/10.11604/pamj.2021.39.70.24367>
 116. Purnamasari, K. D. (2019). Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III. *Journal of Midwifery and Public Health*, 1(1), 9. <https://doi.org/10.25157/jmph.v1i1.2000>
 117. Salwa A. Almalki, Eman F. Ibraheem, T. A. (2021). Level of exercise and physical activity among pregnant women in Saudi Arabia: A systematic review. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 10(6), 2140–2147. <https://doi.org/10.4103/jfmpc.jfmpc>
 118. Sencan, S., Ozcan-Eksi, E. E., Cuce, I., Guzel, S., & Erdem, B. (2018). *Pregnancy-related low back pain in women in Turkey: Prevalence and risk factors*. *Annals of Physical and Rehabilitation Medicine*, 61(1), 33–37. <https://doi.org/10.1016/j.rehab.2017.09.005>
 119. Shiri, R., Coggon, D., & Falah-Hassani, K. (2018). Exercise for the prevention of low back and pelvic girdle pain in pregnancy: A metaanalysis of randomized controlled trials. *European Journal of Pain*(United Kingdom), 22(1), 19–27. <https://doi.org/10.1002/ejp.1096>
 120. Sukeksi, N. T., Kostania, G., & Suryani, E. (2018). Pengaruh Teknik Akupressure Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Jogonalan I Klaten. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 3(1), 1–7. <https://doi.org/10.37341/jkkt.v3i1.61>
 121. Terzi, R., Terzi, H., Özer, T., & Kale, A. (2014). A rare cause of postpartum low back pain: Pregnancy- and lactation associated osteoporosis. *BioMed Research International*, 2014, 3–5. <https://doi.org/10.1155/2014/287832>
 122. Ulfah, M., & Wirakhmi, I. N. (2017). Perbedaan Manfaat Sebelum Dan Sesudah Latihan Pelvic Tilt Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Kesehatan*, 15(2), 80–83.
 123. Wantini, S. W. & N. A. (2021). *Ketidaknyamanan Fisik dan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Puskesmas Berbah Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta*. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 12(1), 54–6
 124. Viona Pithaloka, *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, Vol 11, No 02, Desember 2020 (hal: 102-116)