

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul Gambaran Kebiasaan Menyikat Gigi Sebelum Tidur Malam dan Kasus Karies Gigi, dapat disimpulkan :

1. Sebagian besar responden memiliki perilaku menyikat gigi dengan kriteria buruk sebanyak (60%)
1. Sebagian besar responden memiliki kasus karies gigi dengan kriteria sedikit sebanyak (50%)
2. Responden memiliki kebiasaan menyikat gigi sebelum tidur malam kriteria baik dengan kasus karies gigi kriteria bebas karies gigi sebanyak (66,7 %)

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian kebiasaan menyikat gigi sebelum tidur malam dan kasu karies gigi anak usia sekolah dasar Dusun Turen, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Responden
Diharapkan responden meningkatkan kebiasaan menyikat gigi lagi sehingga dapat mencegah terjadinya karies gigi.
2. Bagi peneliti selanjutnya.

Penelitian ini dapat menjadi informasi atau data dasar tentang kebiasaan menyikat gigi sebelum tidur malam dan kasus karies gigi sehingga dapat dilakukan penelitian lain yang terkait seperti

menghubungkan faktor-faktor yang mempengaruhi karies gigi dengan responden yang berbeda.

3. Bagi Pihak Dusun Turen

Diharapkan pihak kader kesehatan dengan bantuan Puskesmas sekitar memberikan bimbingan lebih terhadap anak tentang kebiasaan menyikat gigi sebelum tidur malam yang baik dan karies gigi.