

DAFTAR PUSTAKA

1. Proverawati, Atikah. *Obesitas dan Gangguan Perilaku Makan Pada Remaja*. Yogyakarta: Nuha Medika; 2010.
2. Adriani, Merryana, dkk. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana. 2013
3. Riskesdas. *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2013.
4. Depkes RI. *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Kegemukan dan Obesitas Pada Anak Sekolah*. www.depkes.go.id. Diunduh pada Mei 21, 2018. 2011
5. Dewi, Yessica. Studi Deskriptif: Persepsi dan Perilaku Makan Buah dan Sayuran pada Anak Obesitas dan Orang Tua. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya* Vol.2 No.1; 2013.
6. Riskesdas. *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2010.
7. Kemenkes RI. *Hari Gizi Nasional 2017: Ayo Makan Sayur dan Buah Setiap Hari* diakses dalam www.depkes.go.id/article/view/17012600002/hari-gizi-nasional-2017-ayo-makan-sayur-dan-buah-setiap-hati.html, diakses tanggal 22 Mei 2018.
8. *Buletin Pemantauan Ketahanan Pangan Indonesia Vol 8*. Jakarta; 2017.
9. Rachman, dkk. Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur Siswa SMP di Denpasar. *Jurnal Gizi Indonesia*. 6 (1); 2017.
10. Astawan, Made dan Andreas LK. *Khasiat Warna-warni Makanan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama; 2008.
11. Lubis, Zulhaida. *Hidup Sehat dengan Makanan Kaya Serat*. Bogor: IPB Press; 2009.
12. Kemenkes RI. *Profil Kesehatan Indonesia I*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2010.
13. Irfan, dkk. *Pola Konsumsi Sayur, Buah, dan Aktivitas Sedentari Mahasiswa Obesitas di Universitas Hasanuddin*; 2012.

14. Sari, Levita. *Pengaruh Pendidikan Gizi dengan Media Audio Visual terhadap Pengetahuan dan Sikap tentang Pedoman Gizi Seimbang pada Siswa Sekolah Dasar*. Skripsi. Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor; 2016.
15. Dipo, Wicaksono. Pengaruh Media Audio-Visual Mp-Asi Terhadap Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Ibu Baduta Di Puskesmas Kelurahan Johar Baru. *Jurnal Penelitian dan Pengabdian Masyarakat*: 291-298. Ilmu Kesehatan Masyarakat, Departemen Gizi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia; 2013.
16. Sandjaja, Atmarita. *Kamus Gizi Pelengkap Kesehatan Keluarga*. Jakarta: Kompas Media Nusantara; 2009.
17. Susilowati dan Kuspriyanto. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Bandung: Refika Aditama; 2016.
18. Pusat Pembinaan dan Pengembangan Bahasa. *Kamus Besar Bahasa Indonesia cetakan ketiga*. Jakarta: Balai Pustaka; 1990.
19. Tien Muchtadi. *Ilmu Pengetahuan Bahan Pangan*. Bandung: Alfabeta; 2013.
20. Astawan, Made. *Sehat dengan Sayuran*. Bogor: Dian Rakyat; 2008.
21. Nazarina dan Asri. *Menu Sehat Berdasarkan Warna Makanan*. Jakarta: Mizan Publika; 2009.
22. Irianto, Kus dan Kusno Waluyo. *Gizi dan Pola Hidup Sehat*. Bandung: Yrama Widya; 2007.
23. Suhardjo dkk. *Pangan, Gizi dan Pertanian*. Jakarta: Penerbit Universitas Indonesia (Ui-Press); 2009.
24. Notoatmodjo, S. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan Edisi Revisi*. Jakarta: Rineka Cipta; 2014.
25. Notoatmodjo, S. *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Rineka Cipta; 2010.
26. Mubarak, Wahit Iqbal, dkk. *Promosi Kesehatan: Sebuah Pengantar Proses Belajar Mengajar dalam Pendidikan*. Yogyakarta: Graha Ilmu; 2007.
27. Gafur, Abdul, dkk. *Peningkatan Ketrampilan Dasar Teknik Intruksional*. Yogyakarta: UNY Press; 2016.

28. Nurfathiyah, Pera, dkk. Pemanfaatan Video sebagai Media Penyebaran Inovasi Pertanian. No 52. Universitas Jambi. *Jurnal Pengabdian pada Masyarakat*; 2011.
29. Indriani, Tiara. *Efektifitas Penyuluhan Kesehatan "SADARI" dengan Media Video terhadap Pengetahuan pada Remaja Putri di SMK YMJ Ciputat*. Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran UIN Syarif Hidayatullah Jakarta; 2017.
30. Supariasa, IDN. *Pendidikan dan Konsultasi Gizi*. Jakarta: EGC; 2016.
31. Notoatmodjo, S. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta; 2007.
32. Dahlan, Sopiudin. *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika; 2013.
33. Notoatmodjo, S. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta; 2010.
34. Aritonang, Irianton. *Menilai KADARZI: Pengetahuan dan Praktik Gizi Seimbang untuk Sehat Optimal*. Yogyakarta: Leutika Nouvalitera; 2013.
35. Arikunto, S. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta; 2010.
36. Saryono. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Mitra Cendika Press; 2011
37. Riwidikdo, Handoko. *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: Mitra Cendikia Press; 2009.
38. Depkes RI. *Klasifikasi Umur Menurut Kategori*. Jakarta: Dirjen Yankes; 2009.
39. Ulyana SR. *Pengaruh Pendidikan Gizi dengan Media Audiovisual terhadap Pengetahuan dan Sikap tentang Konsumsi Buah dan Sayur pada Anak Usia Sekolah Dasar*. Skripsi. Bogor: Institut Pertanian Bogor; 2015.
40. Lolona, Nurul L. *Pengaruh Pemberian Media Animasi Terhadap Perubahan Pengetahuan Dan Sikap Gizi Seimbang Pada Siswa Kelas Vi Sekolah Dasar Negeri Tanjung Duren Utara 01 Pagi*. Jakarta: Universitas Esa Unggul Jakarta Barat; 2015.

41. Anesty, Merry. *Pengaruh Pendidikan Gizi Dengan Media Video Terhadap Pengetahuan Siswa Dalam Pemilihan Jajanan Di Smp Muhammadiyah 10 Surakarta*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta; 2018.
42. Wulan, Danissa F. *Pengaruh Penyuluhan dengan Media Video Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri dalam Mencegah Kurang Energi Kronik (KEK) di Desa Tridadi, Kabupaten Sleman*. Skripsi. Yogyakarta: Politeknik Kemenkes Yogyakarta; 2018.
43. Nurhamsyah, Donny dkk. *Pengaruh Edukasi Terhadap Perubahan Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa tentang TRIAD Kesehatan Reproduksi Remaja (KRR) di Fakultas Ilmu Sosial dan Ekonomi Universitas Respati Yogyakarta*. *Jurnal Keperawatan Respati*. 2 (2); 2015.
44. Maulana, Heri DJ. *Promosi Kesehatan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2009.
45. Dhaneswara, Dwi P. *Faktor yang Mempengaruhi Niat Makan Sayur dan Buah Pada Mahasiswa Asrama Universitas Airlangga*. *Jurnal Promkes, Vol. 4, No. 1 Juli 2016: 34–47*. Surabaya: Universitas Airlangga; 2016.
46. Waryana. *Promosi Kesehatan, Penyuluhan, dan Pemberdayaan Masyarakat*. Yogyakarta: Nuha Medika; 2016.
47. Rachman, dkk. *Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur Siswa SMP di Denpasar*. *Jurnal Gizi Indonesia, 6 (1)*; 2017.
48. Mirawati, Wuri. *Edukasi Konsumsi Makan dan Aktivitas Fisik melalui Media Video terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Mahasiswa Obesitas di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*. Skripsi. Yogyakarta: Poltekkes Kemenkes Yogyakarta; 2019.
49. FAO/WHO. *Human Energy Requirements: Report of a Joint FAO/WHO/UMU Expert Consultation*. FAO Food and Nutrition Technical Report Series No.1. Rome; 2001.
50. Farhatun, S. *Perilaku Konsumsi Serat pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Jakarta Tahun 2012*. Skripsi. Jakarta: UIN Jakarta; 2012.

51. Nenobanu dkk. Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur pada Mahasiswi Asrama Universitas Kristen Satya Wacana. Jawa Tengah: Universitas Kristen Satya Wacana *Indonesian Journal On Medical Science*. 5 (1); 2018.
52. Ramadhani, Devi L dan Hidayati. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Sayur dan Buah Pada Remaja Putri SMPN 3 Surakarta*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta; 2017.
53. Hermaningsih dan Nargis. *Penggunaan Media Bantu Audio Visual Dan Leaflet Terhadap Perubahan Perilaku Perawatan Diri Pra Remaja Di Sekolah Menengah Pertama Kecamatan Buahbatu Kota Bandung*. Bandung: Poltekkes Kemenkes Bandung; 2009.