

SKRIPSI

**EDUKASI KONSUMSI BUAH DAN SAYUR MELALUI MEDIA
VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP, DAN
PERILAKU MAHASISWA OBESITAS DI POLTEKKES
KEMENKES YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi



**RIMA FITRI AKHSANI
P07131215040**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“EDUKASI KONSUMSI BUAH DAN SAYUR MELALUI MEDIA VIDEO
TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU MAHASISWA
OBESITAS DI POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA”

Disusun oleh :
RIMA FITRI AKHSANI
P07131215040

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
25 April 2019

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Ir. Irianton Aritonang, MKM
NIP. 196205261985011001

Pembimbing Pendamping,



Nur Hidayat, SKM., M.Kes.
NIP. 196804021992031003

Yogyakarta, 25 April 2019
Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si.
NIP. 196306241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“EDUKASI KONSUMSI BUAH DAN SAYUR MELALUI MEDIA VIDEO
TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU MAHASISWA
OBESITAS DI POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA”

Disusun oleh :
RIMA FITRI AKHSANI
P07131215040

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 29 April 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si.
NIP. 196303241986031001

(.....)

Anggota,
Dr. Ir. Irianton Aritonang, MKM
NIP. 196205261985011001

(.....)

Anggota,
Nur Hidayat, SKM., M.Kes.
NIP. 196804021992031003

(.....)

Yogyakarta, 29 April 2019
Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si.
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rima Fitri Akhsani

NIM : P07131215040

Tanda Tangan :



Tanggal : 29 April 2019

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rima Fitri Akhsani

NIM : P07131215040

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

“EDUKASI KONSUMSI BUAH DAN SAYUR MELALUI MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU MAHASISWA OBESITAS DI POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihkkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasi tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 29 April 2019

Yang menyatakan



The image shows a yellow rectangular stamp with the text "METERAI TEMPEL" at the top, a small emblem in the center, and the number "6000" at the bottom. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

(Rima Fitri Akhsani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari Bapak Dr. Ir. Irianton Aritonang, MKM. selaku pembimbing utama, Bapak Nur Hidayat, SKM. M. Kes. selaku pembimbing pendamping, serta Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M. Si. selaku penguji. Pada kesempatan ini penulis juga menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si. selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Agus Wijanarka, S.Si.T., M.Kes. selaku Kepala Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
5. Sahabat Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika angkatan 2015

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 29 April 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR RUMUS	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 9
A. Telaah Pustaka	9
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep	31
D. Hipotesis Penelitian.....	31
 BAB III METODE PENELITIAN	 32
A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian.....	32
B. Rancangan Penelitian	32
C. Populasi dan Sampel	33
D. Waktu dan Tempat Penelitian	37
E. Variabel Penelitian	37
F. Definisi Operasional Variabel.....	37
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	38
H. Instrumen dan Bahan.....	39
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	41
J. Prosedur Penelitian.....	45
K. Manajemen Data	47

L. Etika Penelitian	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil	50
B. Pembahasan.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	75

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Jumlah Mahasiswa Obesitas	35
Tabel 2. Kisi-kisi Kuesioner Tentang Pengetahuan Konsumsi Buah dan Sayur	40
Tabel 3. Kisi-kisi Kuesioner Tentang Sikap Konsumsi Buah dan Sayur ...	40
Tabel 4. Hasil Validitas Kuesioner Pengetahuan Konsumsi Buah dan Sayur	42
Tabel 5. Hasil Validitas Kuesioner Sikap Konsumsi Buah dan Sayur	43
Tabel 6. Hasil Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan Konsumsi Buah dan Sayur	44
Tabel 7. Hasil Reliabilitas Kuesioner Sikap Konsumsi Buah dan Sayur....	44
Tabel 8. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	52
Tabel 9. Karakteristik Responden Berdasarkan Jurusan.....	53
Tabel 10. Distribusi Skor Pengetahuan Konsumsi Buah dan Sayur	54
Tabel 11. Distribusi Skor Sikap Konsumsi Buah dan Sayur	54
Tabel 12. Distribusi Skor Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur	55
Tabel 13. Hasil Uji Normalitas	56
Tabel 14. Hasil Uji Statistik Pengetahuan Konsumsi Buah dan Sayur	57
Tabel 15. Hasil Uji Statistik Sikap Konsumsi Buah dan Sayur	57
Tabel 16. Hasil Uji Statistik Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur	58

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerucut Edgar Dale	26
Gambar 2. Kerangka Teori Penelitian.....	30
Gambar 3. Kerangka Konsep Penelitian	31
Gambar 4. Skema Rancangan Penelitian	32

DAFTAR RUMUS

	Halaman
Gambar 1. Rumus Perhitungan IMT	11
Gambar 2. Rumus Perhitungan Besar Sampel	34

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	76
Lampiran 2. Naskah PSP	77
Lampiran 3. Materi Video Edukasi	79
Lampiran 4. Kuesioner Pengetahuan Buah dan Sayur	84
Lampiran 5. Kuesioner Sikap Buah dan Sayur	85
Lampiran 6. Form <i>Food Record</i>	88
Lampiran 7. Uji Validasi Kuesioner Pengetahuan	89
Lampiran 8. Uji Validasi Kuesioner Sikap	91
Lampiran 9. Uji Kelayakan Media	93
Lampiran 10. Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan	97
Lampiran 11. Uji Reliabilitas Kuesioner Sikap	98
Lampiran 12. Uji Normalitas	101
Lampiran 13. Analisis Univariat	103
Lampiran 14. Analisis Bivariat	105
Lampiran 15. Etik Penelitian	108
Lampiran 16. Surat Ijin Penelitian	109
Lampiran 17. Dokumentasi	110