

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Ada pengaruh promosi kesehatan dengan media *leaflet* terhadap tingkat pengetahuan tentang mobilisasi dini pada ibu bersalin SC di RSUD Nyi Ageng Serang Tahun 2022 dengan hasil *P value* 0,001 pada uji *Mann Whitney* kelompok kontrol dan kelompok eksperimen
2. Tingkat pengetahuan ibu bersalin sebelum dilakukan promosi kesehatan pada kelompok kontrol yaitu tingkat pengetahuan kurang sebanyak 23 (69,7%), tingkat pengetahuan cukup sebanyak 8 (24,2%) dan tingkat pengetahuan baik 2 (6,1%). Tingkat pengetahuan sebelum dilakukan promosi kesehatan pada kelompok eksperimen yaitu tingkat pengetahuan kurang sebanyak 23 (69,7%), tingkat pengetahuan cukup sebanyak 9 (27,3%) dan tingkat pengetahuan baik 1 (3%).
3. Tingkat pengetahuan ibu bersalin setelah dilakukan promosi kesehatan pada kelompok kontrol yaitu tingkat pengetahuan baik sebanyak 4 (12,1%), tingkat pengetahuan cukup sebanyak 28 (84,8%) dan tingkat pengetahuan kurang masih ada 1 (3%). Pada kelompok eksperimen tingkat pengetahuan baik sebanyak 21 (63,6%) dan tingkat pengetahuan cukup sebanyak 12 (36,4%)
4. Perbedaan tingkat pengetahuan ibu setelah dilakukan promosi kesehatan tentang mobilisasi *post SC* pada kelompok kontrol yaitu dengan mean 22,68 dan kelompok eksperimen dengan mean 44,32.

B. Saran

1. Bagi Direktur RS Nyi Ageng Serang

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada pengaruh promosi kesehatan dengan media *leaflet* terhadap tingkat pengetahuan tentang mobilisasi dini pada ibu bersalin *SC* sehingga dapat direncanakan pembuatan media *leaflet* untuk promosi kesehatan.

2. Bagi mahasiswa kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Dapat menambah kepustakaan dalam bidang ilmu kebidanan khususnya tentang pengaruh promosi kesehatan dengan media *Leaflet* terhadap tingkat pengetahuan tentang mobilisasi dini pada ibu bersalin *SC*

3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini menunjukkan bahwa ada pengaruh promosi kesehatan dengan media *leaflet* terhadap tingkat pengetahuan tentang mobilisasi dini pada ibu bersalin *SC* tidak sampai pada pengaruh terhadap sikap dan perilaku sehingga peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut tentang bagaimana pengaruh terhadap sikap dan perilaku mobilisasi dini *post SC*

4. Bagi bidan/ perawat RSUD Nyi Ageng Serang

Penelitian ini menunjukkan bahwa ada pengaruh promosi kesehatan dengan media *leaflet* terhadap tingkat pengetahuan tentang mobilisasi dini pada ibu bersalin *SC* sehingga bidan dapat menggunakan media *leaflet* untuk memberikan promosi kesehatan tentang mobilisasi *post SC*