

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Adanya peningkatan pengetahuan mengenai anemia pada remaja SMP setelah diberikan penyuluhan gizi menggunakan media *TikTok*
2. Adanya peningkatan pengetahuan mengenai anemia pada remaja SMP setelah diberikan penyuluhan gizi menggunakan media *leaflet*
3. Penyuluhan gizi menggunakan media *TikTok* lebih efektif dibandingkan media *leaflet* dalam meningkatkan pengetahuan gizi anemia pada remaja sekolah menengah pertama

B. Saran

1. Bagi SMP N 1 dan SMP N 2 Godean
Media *TikTok* dapat digunakan untuk meningkatkan pengetahuan dan pemahaman siswi tentang anemia serta Penelitian ini dapat digunakan sebagai sarana masukan, informasi dan sekaligus sebagai bahan evaluasi bagi institusi pendidikan, agar kedepannya pihak sekolah dapat bekerjasama dengan pihak kesehatan setempat untuk memberikan konseling dan pendidikan kesehatan pada siswi sebagai tindakan pencegahan agar terhindar dari penyakit anemia.
2. Bagi Peneliti Lain
Hasil penelitian bisa dijadikan referensi untuk penelitian selanjutnya yang terkait dengan anemia dan penggunaan media *TikTok*. Melakukan perbaikan media booklet untuk lebih disempurnakan dan sebagai referensi penelitian untuk peneliti berikutnya terkait media edukasi.