

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan di SMP Unggulan Aisyiyah Bantul dengan jumlah responden 100 siswa kelas VII dan VIII. Judul penelitian “Efektivitas Penyuluhan Menggunakan Media Video Peragaan Menjaga Kebersihan Gigi dan Mulut Kepada Anak Remaja Awal Terhadap Tingkat Pengetahuan Kebersihan Gigi dan Mulut” dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Penyuluhan menggunakan media *video* peragaan menjaga kebersihan gigi efektif terhadap tingkat pengetahuan kebersihan gigi dan mulut pada anak remaja awal.
2. Meningkatkan pengetahuan kebersihan gigi dan mulut pada responden setelah dilakukan penyuluhan menggunakan media *video* peragaan menjaga kebersihan gigi.
3. Terdapat perbedaan hasil antara kelompok eksperimen yang diberikan penyuluhan menggunakan media *video* peragaan dan kelompok kontrol yang tanpa diberikan penyuluhan.
4. Penyuluhan menggunakan media *video* peragaan menjaga kebersihan gigi dan mulut efektif dalam meningkatkan pengetahuan kebersihan gigi dan mulut pada anak remaja awal. Hal ini bisa dibuktikan dalam spss dengan menggunakan uji *independent t-test*.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti ingin memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil Pendidikan ini diharapkan dapat menjadi bahan atau pembelajaran untuk mahasiswa dan profesi agar dapat melaksanakan kegiatan penyuluhan tentang kebersihan gigi dan mulut pada anak remaja awal.

2. Bagi pihak sekolah

Sebagai sumber informasi untuk mencegah terjadinya penyakit gigi dan mulut dalam kegiatan promotif khususnya bagi anak remaja awal atau usia SMP.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian di bidang promotif diharapkan dapat mengembangkan lebih luas dan lengkap supaya menambah informasi lebih jelas seputar penyuluhan kebersihan gigi dan mulut menggunakan media video yang lebih *update* mengikuti perkembangan zaman.