

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat tentang Mengunyah Satu Sisi” pada anggota Karang Taruna Risti Gembongan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan tentang mengunyah satu sisi pada responden dengan kriteria baik sejumlah 35 responden (74,5 %)
2. Tingkat pengetahuan berdasarkan jenis kelamin sebagian besar adalah perempuan dengan kriteria baik yaitu sejumlah 24 responden (51,1 %).
3. Tingkat pengetahuan berdasarkan usia sebagian besar adalah 20-24 tahun dengan kriteria baik yaitu sejumlah 17 responden (36,2%).
4. Tingkat pengetahuan berdasarkan pendidikan sebagian besar adalah SMA/Sederajat dengan kriteria baik sejumlah 30 responden (63,8 %).
5. Tingkat pengetahuan berdasarkan pekerjaan sebagian besar adalah pelajar atau mahasiswa dengan kriteria baik sejumlah 17 responden (36,2 %).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat tentang Mengunyah Satu Sisi”, maka dapat disarankan sebagai berikut :

1. Bagi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sumber pengetahuan dipergustakaan Jurusan Keperawatan Gigi agar dapat dijadikan acuan untuk peneliti selanjutnya.

2. Bagi responden

Dari hasil penelitian ini maka peneliti menyarankan kepada responden untuk selalu menjaga dan memperhatikan kondisi kesehatan gigi dan mulut, salah satunya dengan tidak mengunyah menggunakan satu sisi saja. Serta memeriksakan gigi ke dokter gigi minimal 6 bulan sekali atau apabila ada keluhan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat dikembangkan dengan cakupan yang lebih luas dan aspek yang lebih lengkap.