

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat kecemasan ibu hamil dalam melakukan kunjungan antenatal care pada Masa Pandemi Covid-19 di Puskesmas Banguntapan II berada pada skala ringan sampai dengan sedang.
2. Tingkat kecemasan sebagian besar dialami oleh ibu yang tergolong dalam usia tidak berisiko yaitu rentang usia 20-35 tahun.
3. Tingkat kecemasan ibu hamil berdasarkan tingkat Pendidikan sebagian besar dialami oleh ibu dengan pendidikan menengah.
4. Tingkat kecemasan ibu hamil berdasarkan pekerjaan mayoritas terjadi pada ibu yang berstatus tidak bekerja.
5. Tingkat kecemasan ibu hamil berdasarkan Gravidita sebagian besar terjadi pada ibu dengan primigravida.

#### **B. Saran**

Saran yang dapat peneliti sampaikan terkait dengan penelitian yang telah dilakukan adalah:

1. Bagi Bidan Puskesmas Banguntapan II dan tenaga kesehatan lainnya

Saran untuk bidan dan tenaga kesehatan lainnya yaitu mampu mempertahankan sistem pelayanan dan memberikan edukasi terkait dengan pelayanan kesehatan terutama pelayanan *antenatal care* selama Masa Pandemi Covid-19 pada ibu hamil terutama pada ibu primigravida untuk meminimalisir kecemasan ibu hamil dalam melakukan kunjungan *antenatal care*.

2. Bagi Peneliti selanjutnya

Saran untuk peneliti selanjutnya yaitu diharapkan dapat menggunakan instrument yang lebih spesifik terkait dengan variabel – variabel yang akan diteliti. Memperhatikan sistem penyebaran kuesioner yang akan dilakukan untuk memaksimalkan hasil penelitian.