

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya yang berjudul “Efektifitas intervensi stiker bebas anemia terhadap pengetahuan ibu hamil dalam pencegahan anemia di Puskesmas Bubutan Kabupaten Purworejo” maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden sebagian besar ibu usia 20-35 tahun, lulusan pendidikan menengah, tidak bekerja/IRT dan ibu tidak anemia.
2. Terdapat perbedaan rata-rata pengetahuan ibu sebelum dan sesudah pemberian intervensi pada kelompok perlakuan tentang pencegahan anemia pada ibu hamil di Puskesmas Bubutan yaitu sebesar 8,44.
3. Terdapat perbedaan rata-rata pengetahuan ibu sebelum dan sesudah pemberian intervensi pada kelompok kontrol tentang pencegahan anemia di Puskesmas Bubutan yaitu sebesar 2,72
4. Terdapat selisih perbedaan rerata pengetahuan ibu tentang pencegahan anemia pada kelompok perlakuan dan kontrol di Puskesmas Bubutan yaitu sebesar 5,72.

B. Saran

1. Bagi profesi Bidan

Bagi profesi Bidan sangat penting membuat inovasi-inovasi sebagai media edukasi kepada ibu hamil dalam melakukan pencegahan anemia ibu hamil dan ibu hamil resiko tinggi. Media stiker bebas anemia ini merupakan media alternatif yang dapat dijangkau oleh semua ibu hamil.

2. Bagi ibu hamil

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai media promosi kesehatan kepada ibu hamil untuk menambah pengetahuan pada ibu hamil tentang pencegahan anemia pada ibu hamil. Terdapat pesan tertulis dari kegiatan kelas ibu hamil berupa stiker untuk ditempelkan di rumah pasien yang berfungsi meningkatkan peran keluarga, kader dan masyarakat dalam memantau ibu hamil terhadap pencegahan anemia pada kehamilannya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya yang berminat untuk melakukan penelitian tentang efektivitas intervensi dalam menurunkan anemia ibu hamil, penelitian bersifat menyempurnakan penelitian ini.