

TUGAS AKHIR

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
KANKER PARU PRO KEMOTERAPI DISERTAI ANEMIA DI
RSUD DR. MOEWARDI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



YOLANDA RAMADHANTIE YANUARI PUTRI
P07131116034

PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2019

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Kanker Paru Pro Kemoterapi
Disertai Anemia Di RSUD Dr. Moewardi”

Disusun oleh :

YOLANDA RAMADHANTIE YANUARI PUTRI

NIM : P07131116034

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

6 Mei 2019

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 19680402 199203 1003

Weni Kurdanti, S.Si T, M.Kes
NIP. 19730206 199703 2001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Gizi



DR. Ir. I Made Ahit Gunawan, MSi

NIP. 19630324 198603 1001

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN KANKER PARU
PRO KEMOTERAPI DISERTAI ANEMIA DI RSUD DR MOEWARDI”

Disusun Oleh
YOLANDA RAMADHANTIE YANUARI PUTRI
NIM: P07131116034

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 29 Mei 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 19680402 199203 1003

Anggota,
Weni Kurdanti, S.Si T, M.Kes
NIP. 19730206 199703 2001

Anggota,
Rini Wuri Astuti, S. Si T M. Gizi
NIP. 19800405 200812 2002

Yogyakarta, 6 Mei 2019
Ketua Jurusan Gizi

DR. Ir. I Made Alit Gunawan, Msi
NIP. 19630324 198603 1001


HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulisan sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : YOLANDA RAMADHANTIE YP

NIM : P07131116034

Tanda Tangan :



Tanggal : 6 Mei 2019

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama: : Yolanda Ramadhantie Yanuari Putri
NIM : P07131116034
Program Studi : D-III Gizi
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Tugas Akhir Saya yang berjudul:

“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN KANKER PARU PRO KEMOTERAPI DISERTAI ANEMIA DI RSUD DR. MOEWARDI”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hal Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 6 Mei 2019



Yang menyatakan

YOLANDA RAMADHANTIE YANUARI PUTRI

NIM: P07131116034

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Proposal Tugas Akhir ini dilakukan untuk menyiapkan suatu penelitian Program Studi D-III Gizi, Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Proposal Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama, dan Weni Kurdanti, S.Si T, M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M. Si selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Gizi.
4. Ibu Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Pendamping
5. Ibu Rini Wuri Astuti, S. SiT M.Gizi selaku Dosen Penguji
6. Pasien yang sudah bersedia menjadi Responden dan keluarga yang mendampingi
7. Semua pihak RSUD Dr. Moewardi yang telah membantu dalam penelitian ini
8. Bapak Triono Susilo, Ibu Kus Silowati dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral, dan
9. Teman-teman Prodi DIII Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka.....	10
1. Kanker Paru.....	10
2. Anemia	12
3. Skrining Gizi	13
4. Proses Asuhan Gizi Terstandar	14
5. Penatalaksanaan Diet pada Pasien Kanker.....	26
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep	32
D. Pertanyaan Penelitian.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	34
B. Subyek Studi Kasus	34
C. Fokus Studi.....	34
D. Definisi Operasional Fokus Studi.....	35
E. Metode Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian.....	39
F. Tempat dan Waktu Studi Kasus	41
G. Analisis Data dan Penyajian Data	41
H. Etika Studi Kasus.....	41

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil.....	43
1. Gambaran Umum RSUD Dr. Moewardi.....	43
2. Gambaran Umum Instalasi Gizi	44
3. Gambaran Umum Pasien.....	46
4. Proses Asuhan Gizi Terstandar	47
B. Pembahasan.....	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	71
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Alur dan Proses Asuhan Gizi Terstandar	15
Gambar 2. Kerangka Teori.....	31
Gambar 3. Kerangka Konsep	32

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Batas Kadar Hemoglobin.....	12
Tabel 2. Kategori Ambang Batas IMT.....	17
Tabel 3. Data Biokimia pada Pasien Kanker.....	18
Tabel 4. Data Klinis-Fisik pada Pasien Kanker.....	18
Tabel 5. Klasifikasi Tingkat Asupan Gizi.....	19
Tabel 6. Daftar Bahan Makanan Diet Tinggi Kalori Tinggi Protein.....	30
Tabel 7. Metode Pengumpulan Data.....	39
Tabel 8. Data Identitas Pasien Kanker Paru.....	48
Tabel 9. Data Biokimia Pasien Kanker Paru.....	50
Tabel 10. Data Pemeriksaan Klinis Awal.....	51
Tabel 11. Kebiasaan Makan Pasien Kanker Paru.....	52
Tabel 12. Recall 24 Jam Rumah Sakit Pasien Kanker Paru.....	54
Tabel 13. Data Terapi Obat.....	54
Tabel 14. Riwayat Personal dan Lain-lain.....	55
Tabel 15. Diagnosis Gizi Pasien Kanker Paru.....	56
Tabel 16. Monitoring dan Evaluasi Asupan Makanan dari Diet yang Diberikan.....	61
Tabel 17. Monitoring dan Evaluasi Asupan Makanan dari Diet yang Diberikan.....	61
Tabel 18. Monitoring dan Evaluasi Asupan Makanan dari Diet yang Diberikan.....	61
Tabel 19. Hasil Monitoring Pemeriksaan Laboratorium.....	64
Tabel 20. Hasil Monitoring dan Evaluasi Pemeriksaan Klinis.....	65
Tabel 21. Data Hasil Monitoring Fisik.....	66

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Naskah PSP.....	77
Lampiran 2. Informed Consent	79
Lampiran 3. Form Identitas Responden	80
Lampiran 4. Form Skrining Gizi Pasien Kanker Paru	81
Lampiran 5. Hasil Pemeriksaan Biokimia Awal	82
Lampiran 6. Perhitungan Kebutuhan Zat Gizi	83
Lampiran 7. Form Recall 24 Jam	84
Lampiran 8. Form FFQ	85
Lampiran 9. Form Comstock.....	86
Lampiran 10. Pemberian Menu Diet.....	89
Lampiran 11. Asupan Pelayanan	95
Lampiran 12. Leaflet Kanker Paru	101
Lampiran 13. Foto Hidangan Pelayanan	103