

## **KESIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Makanan Kariogenik pada ibu yang mempunyai balita RW 01 dan 02 Kelurahan Pintu Air dapat disimpulkan

1. Responden terbanyak mempunyai pengetahuan dengan kategori baik dan berusia 29 – 37 yaitu sebanyak 15 orang dengan persentase 88,2%
2. Responden terbanyak mempunyai pengetahuan dengan kategori baik berpendidikan terakhir SMA/SMK sebanyak 20 Orang dengan persentase 87,0%
3. Responden terbanyak yang mempunyai pengetahuan dengan kategori baik memiliki pekerjaan sebagai Ibu Rumah Tangga (IRT) yaitu sebanyak 20 orang dengan persentase 87,0%
4. Tingkat pengetahuan ibu tentang makanan kariogenik termasuk dalam kategori baik, yaitu 84,2%

### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan penullis memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi responden  
Responden diharapkan dapat memelihara kesehatan gigi dan mulutnya dengan cara mengurangi dalam mengkonsumsi makanan kariogenik.
2. Bagi peneliti  
selanjutnya Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian tentang makanan kariogenik dengan cakupan yang lebih luas dan variabel yang berbeda.

### 3. Bagi Jurusan Keperawatan Gigi

Penulis berharap Karya Tulis ini dapat dijadikan sebagai penambah keustakaan di Perpustakaan Keperawatan Gigi yang akan dijadikan sumber referensi untuk berbagai keperluan. Penelitian ini masih bersifat sederhana, sehingga perlu dilakukan penelitian yang lain dengan subyek yang luas dan jumlah responden yang banyak