

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MAKANAN  
KARIOGENIK PADA IBU YANG MEMPUNYAI  
ANAK BALITA**



**GRESELLA GUSMANDARI**

**P07125118020**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KESEHATAN GIGI  
JURUSAN KEPERAWATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
2021**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**“GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MAKANAN  
KARIOGENIK PADA IBU YANG MEMPUNYAI  
ANAK BALITA”**

Disusun Oleh :

GRESELLA GUSMANDARI

P07125118020

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping

DR.drg. Quroti Ayuh, M.Kes.  
NIP. 196905241994032001

Desi Rochmawati, S.S., M.Hum  
NIP. 198212112010122004

Ketua Jurusan Keperawatan Gigi  
Fakultas Kesehatan Yogyakarta



Subaryono, S.Pd., S.SiT., M.Kes  
NIP. 196012121981031006

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**“GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MAKANAN KARIOGENIK  
PADA IBU YANG MEMPUNYAI  
ANAK BALITA”**

Disusun Oleh  
GRESELLA GUSMANDARI  
P07125118020

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 23 April 2021

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Suharyono, S.Pd., S.SiT, M.Kes  
NIP. 196012121981031006

(.....)

Anggota  
DR.drg. Quroti Ayun, M.Kes.  
NIP. 196905241994032001

(.....)

Anggota  
Desi Rochmawati, S.S.,M.Hum  
NIP.198212112010122004

(.....)

Yogyakarta

Ketua Jurusan Keperawatan Gigi



Suharyono, S.Pd., S.SiT., M.Kes  
NIP. 196012121981031006



## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

KTI ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Gresella Gusmanderi

NIM : P07125118020

Tanda Tangan :

Tanggal :

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gresella Gusmandari  
NIM : P07125118020  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Keperawatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas KTI saya yang berjudul :  
Gambaran Tentang Pengetahuan Makanan Kariogenik Pada Ibu Yang Mempunyai Anak Balita  
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pangkalpinang, Bangka Belitung  
Pada tanggal : .....

Yang menyatakan

Materai 6000

( ..... )



## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan KTI ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan Gigi pada Program Studi Diploma III Jurusan Keperawatan gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KTI ini terwujud atas bimbingan dari DR.drg. Quroti Ayun, M.Kes. selaku pembimbing utama dan Desi Rochmawati, S.S.,M.Hum, selaku pembimbing pendamping, serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Suharyono, SPd., S.SiT., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Gigi.
3. Dwi Suyatmi, S.SiT., MDSc selaku Ketua Prodi D III Keperawatan Gigi,
4. Santi selaku Ketua RW 01 yang telah memberikan waktu dan izinnya untuk melakukan penelitian
5. Karlina selaku pengurus RW 02 yang telah memberikan waktu dan izinnya untuk melakukan penelitian
6. Para dosen dan staf Jurusan Keperawatan Gigi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan dukungan dalam penelitian ini.
7. Ibu-ibu balita yang bersedia memberikan kesempatan untuk penulis dalam penelitian ini.
8. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
9. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
10. Teman-teman mahasiswa Prodi DIII Reguler Jurusan Keperawatan Gigi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, .....

Penulis

Gresella Gusmandari



## DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI.....	v
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian .....	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Telaah Pustaka .....	9
1. Pengetahuan.....	9
2. Makanan Kariogenik .....	14
3. Ibu Balita .....	19
B. Landasan Teori.....	20
C. Pertanyaan Penelitian .....	21
BAB III .....	22



METODE PENELITIAN.....	22
A. Jenis Penelitian dan Desain penelitian.....	22
B. Populasi dan Sampel.....	23
C. Waktu dan Tempat.....	24
D. Aspek yang Diteliti.....	24
E. Batasan Istilah.....	25
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	26
G. Instrumen / Alat dan Bahan Penelitian.....	27
H. Prosedur Penelitian.....	27
I. Manajemen Data.....	28
J. Etika Penelitian.....	29
BAB IV.....	30
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil Penelitian.....	30
B. Pembahasan.....	34
BAB V.....	38
KESIMPULAN DAN SARAN.....	38
A. Kesimpulan.....	38
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN.....	42

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Coklat .....	15
Gambar 2.2 Permen.....	16
Gambar 2.3 Roti Isi .....	16
Gambar 2.4 Kue-kue .....	16
Gambar 2.5 Biskuit .....	17
Gambar 3.1 Desain penelitian .....	22



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	30
Tabel 2. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan .....	31
Tabel 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	31
Tabel 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan .....	31
Tabel 5. Hasil Tabulasi Silang Antara Tingkat Pengetahuan Tentang Makanan Kariogenik dengan Usia Responden .....	32
Tabel 6. Hasil Tabulasi Silang Antara Tingkat Pengetahuan Tentang Makanan Kariogenik dengan Pendidikan Responden.....	33
Tabel 7. Hasil Tabulasi Silang Antara Tingkat Pengetahuan Tentang Makanan Kariogenik dengan Pekerjaan Responden.....	33

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian .....	43
Lampiran 2. Format <i>Inform Consent</i> .....	45
Lampiran 3. Kuesioner .....	46
Lampiran 4. Hasil Analisa Data .....	49
Lampiran 5. Naskah PSP .....	56



## GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MAKANAN KARIOGENIK PADA IBU YANG MEMPUNYAI BALITA

Gresella Gusmandari<sup>1</sup>, Quroti Ayun<sup>2</sup>, Desi Rochmawati<sup>3</sup>  
<sup>1</sup>Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,  
Jl. Kyai Mojo No. 56, Pingit, Yogyakarta  
email : [Gresellagusmandari@gmail.com](mailto:Gresellagusmandari@gmail.com), [Ayunquroti@yahoo.com](mailto:Ayunquroti@yahoo.com),  
[brilliantdes@gmail.com](mailto:brilliantdes@gmail.com)

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Makanan yang dapat menyebabkan karies gigi disebut makanan kariogenik. Sifat makanan ini mengandung banyak karbohidrat, lengket dan mudah terurai di mulut. Karies gigi merupakan penyakit jaringan yang ditandai dengan kerusakan pada permukaan gigi. Pengetahuan ibu mengenai makanan kariogenik sangat dibutuhkan untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut dalam keluarga. Dengan mengetahuinya makanan penyebab karies dapat mencegah terjadinya karies gigi. Data riskesdas tahun 2018 Bangka Belitung mempunyai masalah gigi rusak, berlubang dan sakit usia 3 tahun pada Provinsi Bangka sebesar 40,69% dan Kota Pangkalpinang sebesar 32,46%.

**Tujuan Penelitian:** Mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang makanan kariogenik pada ibu yang mempunyai anak balita

**Metode Penelitian:** Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini 155 orang. Pengambilan sampel secara acak atau random dengan cara mencampur semua subjek yang ada di dalam populasi sampel yang di ambil 25% dari populasi yang berjumlah 38 orang. Analisis data menggunakan kuesioner, data yang di dapat akan diolah dan disajikan dalam bentuk tabel dan persentase.

**Hasil Penelitian:** Hasil analisis penelitian data menunjukkan pengetahuan ibu yang mempunyai balita tentang makanan kariogenik termasuk dalam kategori baik yaitu 84,2 %. Responden sudah memahami dengan baik tentang berbagai hal yang berkaitan dengan makanan kariogenik

**Kesimpulan:** Tingkat pengetahuan ibu yang mempunyai balita tentang makanan kariogenik masuk dalam kategori baik yaitu 84,2%

**Kata Kunci :** Pengetahuan ibu, Makanan kariogenik, ibu yang mempunyai balita



## THE DESCRIPTION OF KNOWLEDGE ABOUT CARIOGENIC FOODS IN MOTHERS OF UNDER FIVE CHILDREN

Gresella Gusmandari<sup>1</sup>, Quroti Ayun<sup>2</sup>, Desi Rochmawati<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Dental Nursing Department, Health Polytechnic of Health Ministry Yogyakarta

Jalan Kyai Mojo No. 56, Pingit, Yogyakarta

email : [Gresellagusmandari@gmail.com](mailto:Gresellagusmandari@gmail.com), [Ayunquroti@yahoo.com](mailto:Ayunquroti@yahoo.com),  
[brilliantdesy@gmail.com](mailto:brilliantdesy@gmail.com)

### ABSTRACT

**Background:** Foods that can cause dental caries are called cariogenic foods. The nature of food contains a lot of carbohydrates, sticky and easily breaks down in the mouth. Dental caries is a tissue disease that is correlated with damage to the tooth surface. Mother's knowledge about cariogenic food is needed to maintain healthy teeth and mouth. By knowing the foods that cause caries can prevent dental caries. Rikesdas data for 2018, Bangka Belitung has problems with tooth decay, cavities and age 3 years in Bangka Province of 40.69% and Pangkalpinang City of 32.46%

**Research Purpose :** Observing the description of the level of knowledge about cariogenic food in mothers of under five children

**Research methods :** it was an observational study with cross-sectional study design. The population was of 155 people. Randomly sampled or randomly by mixed all subjects in the sample population taken 25% of population of 38 people. Data analysis used questionnaires, data were processed and presented in the form of tables and percentage

**Research result :** The results of data analysis showed knowledge of mothers of under five children about cariogenic food included good category 84,2%. Respondents was understood well about all the things relate food cariogenic

**Conclusion:** The level of mothers knowledge has a toddler about cariogenic food including a good category of 84,2%

**Keywords:** Mother's knowledge, cariogenic food, mothers with three children