

TUGAS AKHIR

**KAJIAN ASUPAN PROTEIN DAN ZAT BESI PADA
KEJADIAN ANEMIA IBU HAMIL DI KABUPATEN BANTUL**



KHARISMA WULAN SEPTARINA
NIM : P07131116030

**PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

TUGAS AKHIR

KAJIAN ASUPAN PROTEIN DAN ZAT BESI PADA KEJADIAN ANEMIA IBU HAMIL DI KABUPATEN BANTUL

Dijadikan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



KHARISMA WULAN SEPTARINA

NIM : P07131116030

**PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“Kajian Asupan Protein dan Zat Besi pada Kejadian Anemia Ibu Hamil di
Kabupaten Bantul”

Disusun oleh :

KHARISMA WULAN SEPTARINA

P07131116030

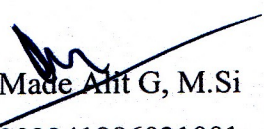
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

26 April 2019

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping


Dr. Ir. I Made Arit G, M.Si

NIP. 196303241986031001


Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH

NIP. 196701141991032001

Yogyakarta, 6 Mei 2019

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Arit G, M. Si

NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

“Kajian Asupan Protein dan Zat Besi pada Kejadian Anemia Ibu Hamil di Kabupaten Bantul”

Disusun Oleh

KHARISMA WULAN SEPTARINA

NIM. P07131116030

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 26 April 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Ir. I Made Alit G, M. Si
NIP. 196303241986031001

Anggota,
Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP. 196701141991032001

Anggota,
Almira Sitasari, S.Gz, MPH
NIP. 198703042015032004

Yogyakarta, 6 Mei 2019

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit G, M. Si

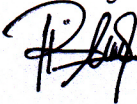
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Kharisma Wulan Septarina

NIM : P07131116030

Tanda Tangan : 

Tanggal : 6 Mei 2019

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Kharisma Wulan Septarina
NIM	: P07131116030
Program Studi	: D-III
Jurusan	: Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Tugas Akhir Saya yang berjudul :

“Kajian Asupan Protein dan Zat Besi pada Kejadian Anemia Ibu Hamil di Kabupaten Bantul”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 6 Mei 2019

Yang menyatakan



(Kharisma Wulan Septarina)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Dr. Ir. I Made Alit G, M. Si selaku pembimbing utama dan Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Ir. I Made Alit G, M. Si selaku Ketua Jurusan
3. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi
4. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material, moral; dan
5. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Proposal Tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRAK	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 8
A. Telaah Pustaka	8
1. Kehamilan	8
2. Anemia	8
3. Pola Konsumsi	14
4. Hubungan Protein dan Zat besi dengan Hb	20
B. Kerangka Teori	22
C. Pertanyaan Penelitian	23
 BAB III METODE PENELITIAN	 24
A. Jenis dan Desain Penelitian	24
B. Populasi dan Sampel	24
C. Waktu dan Tempat	26
D. Variabel Penelitian	27
E. Definisi Operasional Variabel	27
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	28
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	30
H. Uji Validitas Data	31
I. Prosedur Penelitian	31
J. Manajemen Data	33
K. Etika Penelitian	35

L. Hambatan Penelitian	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Gambaran Umum	38
B. Karakteristik Ibu Hamil	40
C. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Asupan Protein	42
D. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Asupan Zat Besi	44
E. Status Anemia Ibu Hamil	45
F. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Asupan Protein dan Status Anemia Ibu Hamil	47
G. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Asupan Zat Besi (Fe) dan Status Anemia Ibu Hamil	49
H. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Asupan Protein, Zat Besi dan Status Anemia Ibu Hamil	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Anemia pada Ibu Hamil	13
Tabel 2. Tambahan Asupan Protein Per Hari yang Dianjurkan	17
Tabel 3. Tambahan Asupan Zat Besi Per Hari yang Dianjurkan	19
Tabel 4. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Karakteristik	40
Tabel 5. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Asupan Protein	42
Tabel 6. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Asupan Zat Besi	44
Tabel 7. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Karakteristik Status Anemia	46
Tabel 8. Distribusi Ibu Hamil berdasarkan Asupan Protein dan Status Anemia.....	47
Tabel 9. Distribusi Ibu Hamil berdasarkan Asupan Zat Besi dan Status Anemia	50
Tabel 10. Distribusi Ibu Hamil berdasarkan Asupan Protein, Zat Besi dan Status Anemia.....	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian	22
Gambar 2. Peta Wilayah Administrasi Kabupaten Bantul	38

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian	59
Lampiran 2. Informed Consent	61
Lampiran 3. Form FFQ <i>Semi Quantitatif</i>	62
Lampiran 4. Kuesioner Anggota Rumah Tangga	67
Lampiran 5. Kuesioner Tambahan Ibu Hamil	69
Lampiran 6. Data Sampel	70