

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Efektivitas Penyuluhan Anemia Dengan Media Google Meet Dan Aplikasi Tiktok Pada Ibu Hamil Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Di Puskesmas Ngaglik II”, dapat diambil kesimpulan adalah sebagai berikut:

1. Karakteristik responden yaitu jenis kelamin, umur, sosial ekonomi dan sumber informasi pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol adalah sebanding.
2. Terdapat perbedaan rata-rata tingkat pengetahuan Anemia sebelum dan sesudah penyuluhan dengan media tiktok. Penyuluhan dengan media tikok mampu meningkatkan penegetahuan tentang Anemia sebesar 43,73.

3. Terdapat perbedaan rata-rata tingkat pengetahuan Anemia ibu hamil sebelum dan sesudah penyuluhan dengan media gmeet. Penyuluhan dengan media gmet mampu meningkatkan pengetahuan tentang anemia sebesar 31,60.
4. Terdapat selisih peningkatan pengetahuan pada kelompok eksperimen yaitu penyuluhan dengan media tikok dan kelompok kontrol yaitu penyuluhan dengan media gmeet.

B. Saran

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat teoritis dan praktis dalam bidang kebidanan:

1. Bagi Ilmu Kebidanan

Peneliti berharap hasil dari penelitian ini dapat diaplikasikan oleh Bidan dan Sebagai masukan Informasi dan penerapan materi keilmuan terutama mengenai anemia.

2. Bagi Pengguna

- a. Bagi ibu hamil di Puskesmas Ngaglik II

Peneliti berharap penelitian ini dapat digunakan untuk memberikan informasi kepada ibu hamil tentang pentingnya mengkonsumsi tablet Fe dalam masa kehamilan untuk mencegah terjadinya Anemia.

- b. Bagi Bidan Pelaksana di Puskesmas Puskesmas Ngaglik II

Peneliti berharap hasil dari penelitian ini dapat memberikan gambaran mengenai tingkat pengetahuan ibu hamil tentang Anemia dalam mengkonsumsi tablet tambah darah di Puskesmas Ngaglik II dan sebagai Acuan program yang akan datang guna mencegah terjadinya Anemia.

c. Bagi Peneliti

Bagi peneliti hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai tambahan pengetahuan untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut.

d. Bagi Instansi Pendidikan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Peneliti berharap hasil dari penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber Referensi, menambah wawasan dan bahan bacaan di Perpustakaan di Instansi Pendidikan, terutama dalam hal anemia pada ibu hamil.

e. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan memberikan gambaran mengenai informasi menyangkut tentang anemia pada ibu hamil dan ada penelitian lebih lanjut dengan variabel yang berbeda mengenai tingkat aktifitas, pekerjaan, usia dan pendidikan yang lebih homogen untuk mendapat hasil yang valid dan pengambilan data yang lebih lengkap terkait dengan upaya pencegahan Anemia.