SKRIPSI

EFEKTIVITAS PENYULUHAN ANEMIA DENGAN MEDIA *GOOGLE MEET* DAN APLIKASI TIKTOK PADA IBU HAMIL TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DI PUSKESMAS NGAGLIK II

SAFINA ARIFIYANI
P07124321169

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PENYULUHAN ANEMIA DENGAN MEDIA *GOOGLE MEET* DAN APLIKASI TIKTOK PADA IBU HAMIL TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DI PUSKESMAS NGAGLIK II

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar
Sarjana Terapan Kebidanan

SAFINA ARIFIYANI
P07124321169

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

"EFEKTIVITAS PENYULUHAN ANEMIA DENGAN MEDIA *GOOGLE MEET* DAN APLIKASI TIKTOK PADA IBU HAMIL TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DI PUSKESMAS NGAGLIK II"

Disusun Oleh:

SAFINA ARIFIYANI
P07124321169

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

22 Juli 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama,	Pembimbing Pendamping,
drh. Idi Setiyobroto, M.Kes	Yuliantisari R, S.SiT, M.Keb
NIP. 196802071994031002	NIP. 19810727 200501 2 003

Yogyakarta, 22 Juli 2022

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Yuni Kusmiyati,SST, MPH
NIP. 197606202002122001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

"EFEKTIVITAS PENYULUHAN ANEMIA DENGAN MEDIA *GOOGLE MEET* DAN APLIKASI TIKTOK PADA IBU HAMIL TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DI PUSKESMAS NGAGLIK II

Disusun Oleh
SAFINA ARIFIYANI
P07124321169

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 22 Juli 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dwiana Estiwidani, SST, MPH
NIP. 197904182002122001 (……..)

Anggota,
drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP. 196802071994031002 (……..)

Anggota,
Yuliantisari R, S.SiT, M.Keb
NIP. 19810727 200501 2 003 (……..)

Yogyakarta, 22 Juli 2022

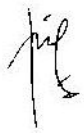
Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Yuni Kushniyati, SST., MPH
NIP. 197606202002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutipkan maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama	: Safina Arifiyani
NIM	: P07124321167
Tanda Tangan	:



(Safina Arifiyani)

Tanggal	: Juni 2022

HALAMAN PERYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Safina Arifiyani
NIM : P07124321167
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui unuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right)*** atas Skripsi saya yang berjudul :

EFEKTIVITAS PENYULUHAN ANEMIA DENGAN MEDIA *GOOGLE MEET* DAN APLIKASI TIKTOK PADA IBU HAMIL TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DI PUSKESMAS NGAGLIK II TAHUN 2022

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada Tanggal : Juni 2022

Yang Menyatakan

(Safina Arifiyani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Prodi Sarjana Terapan Kebidanan, Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST, MPH Selaku Ketua jurusan Kebidanan
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.SiT, MPH selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan
4. drh. Idi Setiyobroto, M.Kes selaku Pembimbing utama
5. Yuliantisari R, S.SiT, M.Keb selaku Pembimbing pendamping
6. Dr. Trisni Nur Andayani selaku Pimpinan lahan penelitian
7. Kedua orang tua, suami, dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
8. Sahabat-sahabat yang banyak telah membantu saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan skripsi ini. Besar harapan penulis akan kritik serta saran yang bersifat membangun. Akhirnya Penulis berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca sekalian.

Yogyakarta, Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL ..... **i**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **ii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**
KATA PENGANTAR ..... **iv**
DAFTAR ISI ..... **v**
DAFTAR TABEL ..... **vi**
DAFTAR GAMBAR ..... **vii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **viii**
ABSTRAK ..... **ix**
ABSTRACT ..... **x**

BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 7
C. Tujuan 8
D. Ruang Lingkup 9
E. Manfaat 9
F. Keaslian Penelitian 11

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **13**
A. Tinjauan Teori 13
B. Kerangka Teori 47
C. Kerangka Konsep 48
D. Hipotesis 48

BAB III METODE PENELITIAN **49**
A. Jenis dan Metode Penelitian 49
B. Populasi dan Sampel 51
C. Waktu dan Tempat 54
D. Variabel Penelitiian 54
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian 54
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data 56
G. Instrumen dan Bahan Penelitian 58
H. Uji Validitas dan Realiblitas 58
I. Prosedur Penelitian 59

J. Manajemen Data 59
K. Analisa Data 60
L. Etika Penelitian 63
M. Kelemahan Penelitian 65
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 66
A. Hasil 67
B. Pembahasan 73

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 83
A. Kesimpulan 83
B. Saran 84

DAFTAR PUSTAKA 85
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman
Table 1. Keaslian Penelitian..... 11
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel 55
Tabel 3. Kisi-Kisi Kuisioner..... 59
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden 67
Tabel 5. Hasil Uji Normalitas Data 69
Tabel 6. Perbandingan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan 70
Tabel 7. Perbandingan Peningkatan Pengetahuan 71

DAFTAR GAMBAR

Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian..... 47
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian 48
Gambar 3. Rancangan Penelitian..... 50

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman
Lampiran 1. Anggaran Penelitian 90
Lampiran 2. Jadwal Penelitian 91
Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden 92
Lampiran 4. Pertanyaan Kuesioner 93
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Responden 98
Lampiran 6. Master Tabel 99
Lampiran 7. Analisis Data..... 111
Lampiran 8. Surat EC Penelitian..... 116
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian..... 117
Lampiran 10. Media Penyuluhan 118

EFEKTIVITAS PENYULUHAN ANEMIA DENGAN MEDIA *GOOGLE MEET* DAN APLIKASI TIKTOK PADA IBU HAMIL TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DI PUSKESMAS NGAGLIK II TAHUN 2022

Safina Arifiyani[1], Idi Setiyobroto[2], Yuliantisari Retnaningsih[3]
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
JL. Mangkuyudan MJ III/304, Mantrijeron, Kota Yogyakarta
e-mail: safinaarifiyani@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia pada kehamilan merupakan masalah gizi utama yang dialami oleh ibu hamil. Anemia pada kehamilan akan berdampak buruk bagi ibu, baik pada masa kehamilan, persalinan, dan nifas, maupun pada masa menyusui. Anemia juga berdampak pada janin. Adanya penyuluhan pada ibu hamil dengan pemilihan metode yang tepat diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai anemia.
Tujuan: Untuk mengetahui efektivitas penyuluhan anemia dengan media google meet dan aplikasi tiktok pada ibu hamil terhadap tingkat pengetahuan tentang anemia di Puskesmas Ngaglik II
Metode: Penelitian ini adalah penelitian eksperimen dengan menggunakan rancangan *pre test* and *post test with control group* yang dilaksanakan pada bulan Mei 2022. Populasi penelitian dari penelitian ini adalah seluruh ibu hamil anemia yang melakukan pemeriksaan di Puskesmas Ngaglik II. Sampel dengan 64 ibu hamil, 32 pada kelompok eksperimen dan 32 pada kelompok kontrol. Analisis data menggunakan Paired t-test, Independent t-test, dan Chi Square untuk menganalisis data. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner
Hasil: Peningkatan pengetahuan pada kelompok konseling dengan media aplikasi tiktok sebesar 43,73, dan pada kelompok konseling dengan media gmeet sebesar 31,60. Hasil uji Paired t-test dan Independent t-test diperoleh p-value 0,000 ($p < 0,05$).
Kesimpulan: Penyuluhan dengan media aplikasi tiktok mampu meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang anemia.
Kata Kunci: penyuluhan, media aplikasi tiktok, media gmeet, pengetahuan, tablet zat besi

THE EFFECTIVENESS OF ANEMIA EDUCATION WITH GOOGLE MEET MEDIA AND TIKTOK APPLICATIONS ON PREGNANT WOMEN ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT ANEMIA IN PUSKESMAS NGAGLIK II IN 2022

Safina Arifiyani, Idi Setiyobroto, Yuliantisari Retnaningsih*
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
JL. Mangkuyudan MJ III/304, Mantrijeron, Kota Yogyakarta
e-mail: safinaarifiyani@gmail.com

ABSTRACT

Background*: Anemia in pregnancy is a major nutritional problem suffered by pregnant women. Anemia in pregnancy will adversely affect mothers, both during pregnancy, labor, and childbirth, as well as on lactation. Anemia also affects to the fetus. The existence of counseling for pregnant women with the right selection is expected to increase knowledge about anemia.*
Objective*: To determine the effectiveness of anemia counseling using google meet media and the tiktok application for pregnant women on the level of knowledge about anemia at the Ngaglik II Public Health Center.*
Methods*: This research was an experimental study using a pre test and post test design with a control group which was carried out in May 2022. The research population of this study was all anemic pregnant women who had an examination at the Ngaglik II Public Health Center. Samples with 64 pregnant women, 32 in the experimental group and 32 in the control group. Data analysis used Paired t-test, Independent t-test, and Chi Square to analyze the data. The measuring instrument used is a questionnaire.*
Results*: The increase in knowledge in the counseling group with the tiktok application media was 43,73 and in the counseling group with the gmeet media it was 31,60. Paired t-test and Independent t-test results obtained p-value 0.000 (p <0.05).*
Conclusion: *Counseling with the tiktok application media can increase the knowledge of pregnant women about anemia.*
Keywords: *counseling, tiktok application media, gmeet media, knowledge, iron tablets*