

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dalam penelitian ini maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik ibu baduta usia 6-24 bulan di Kelurahan Candibinangun Pakem Sleman tahun 2021 sebagian besar berusia 20-35 tahun, berpendidikan menengah, tidak bekerja, dan berparitas multipara.
2. Ibu baduta usia 6-24 bulan di Kelurahan Candibinangun Pakem Sleman tahun 2021 sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan baik.
3. Ibu baduta usia 6-24 bulan di Kelurahan Candibinangun Pakem Sleman tahun 2021 sebagian besar memberikan ASI Eksklusif.
4. Ibu baduta usia 6-24 bulan di Kelurahan Candibinangun Pakem Sleman tahun 2021 yang memberikan ASI Eksklusif sebagian besar berusia 20-35 tahun, berpendidikan menengah, tidak bekerja, berparitas multipara, dan memiliki tingkat pengetahuan baik.

B. Saran

1. Ahli gizi dan bidan setempat diharapkan dapat meningkatkan penyuluhan tentang pentingnya ASI Eksklusif kepada ibu hamil dan ibu baduta agar lebih memahami dan mendukung pemberian ASI Eksklusif.
2. Penelitian ini dapat dijadikan referensi bagi penelitian selanjutnya sehingga bisa lebih mengembangkan variabel penelitian faktor-faktor lain yang belum diteliti dalam penelitian ini.