

TUGAS AKHIR

**KAJIAN KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN IBU
DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BADUTA USIA
6-24 BULAN DI KELURAHAN CANDIBINANGUN PAKEM
SLEMAN TAHUN 2021**



LENNI FITRI ASTUTI
P07131119046

PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022

TUGAS AKHIR

**KAJIAN KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN IBU
DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BADUTA USIA
6-24 BULAN DI KELURAHAN CANDIBINANGUN PAKEM
SLEMAN TAHUN 2021**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



LENNI FITRI ASTUTI
P07131119046

PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“Kajian Karakteristik dan Pengetahuan Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif pada
Baduta Usia 6-24 Bulan di Kelurahan Candibinangun Pakem Sleman Tahun
2021”

Disusun oleh :

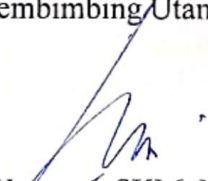
LENNI FITRI ASTUTI
P07131119046

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

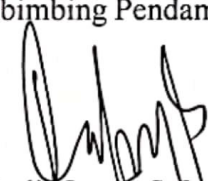
..... 01 April 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama,


Dr. Waryana, SKM, M.Kes
NIP. 196408071984021001

Pembimbing Pendamping,


Siti Budi Utami, S.Gz, MPH
NIP. 198811272014032002

Yogyakarta, 01 April 2022

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si

NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**“KAJIAN KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN IBU DALAM
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BADUTA USIA 6-24 BULAN DI
KELURAHAN CANDIBINANGUN PAKEM SLEMAN TAHUN 2021”**

Disusun Oleh

LENNI FITRI ASTUTI
P07131119046

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 06 April 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Slamet Iskandar, SKM, M.Kes (.....)
NIP. 197001051994031003

Anggota,
Dr. Waryana, SKM, M.Kes (.....)
NIP. 196408071984021001

Anggota,
Siti Budi Utami, S.Gz, MPH (.....)
NIP. 198811272014032002

Yogyakarta, 13 April 2022

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Lenni Fitri Astuti

NIM : P07131119046

Tanda Tangan : 

Tanggal : 13 April 2022

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lenni Fitri Astuti

NIM : P07131119046

Program Studi : DIII Gizi

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** atas Tugas Akhir saya yang berjudul :

Kajian Karakteristik dan Pengetahuan Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif pada Baduta Usia 6-24 Bulan di Kelurahan Candibinangun Pakem Sleman Tahun 2021

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta.....
Pada tanggal : 13 April 2022.....

Yang menyatakan



(Lenni Fitri Astuti)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi DIII Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM. M.Kes selaku Direktur Utama Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. Dr. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
3. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
4. Dr. Waryana, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama.
5. Siti Budi Utami, S.Gz, MPH selaku pembimbing pendamping.
6. Sismantoro, S.H selaku pimpinan lahan penelitian.
7. Subyek penelitian dan pihak yang membantu penelitian.
8. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; serta
9. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, November 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan.....	8
D. Ruang Lingkup.....	9
E. Manfaat.....	9
F. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Telaah Pustaka.....	13
1. Pengertian ASI Eksklusif.....	13
2. Komposisi ASI Eksklusif.....	14
3. Manfaat ASI Eksklusif.....	18
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif.....	22
B. Kerangka Teori.....	35
C. Kerangka Konsep.....	36
D. Pertanyaan Penelitian.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	37
B. Populasi dan Sampel.....	37
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
D. Variabel Penelitian.....	40
E. Batasan Istilah.....	41
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	43
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	44
H. Prosedur Penelitian.....	45
I. Manajemen Data.....	46
J. Etika Penelitian.....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	51
B. Hasil Penelitian.....	53

C. Pembahasan.....	58
BAB V_KESIMPULAN DAN SARAN	66
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Distribusi Sampel Menurut Populasi	39
Tabel 2.	Instrumen dan Bahan Penelitian	44
Tabel 3.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia Responden.....	53
Tabel 4.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pendidikan Responden.....	53
Tabel 5.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pekerjaan Responden.....	54
Tabel 6.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Paritas Responden	54
Tabel 7.	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden	54
Tabel 8.	Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif	55
Tabel 9.	Tabulasi Silang Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Karakteristik Usia	55
Tabel 10.	Tabulasi Silang Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Karakteristik Pendidikan	56
Tabel 11.	Tabulasi Silang Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Karakteristik Pekerjaan	56
Tabel 12.	Tabulasi Silang Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Karakteristik Paritas	57
Tabel 13.	Tabulasi Silang Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Pengetahuan	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	35
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	36
Gambar 3. Peta Wilayah Kelurahan Candibinangun	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Survei Pendahuluan.....	74
Lampiran 2. Surat Keterangan Layak Etik	74
Lampiran 3. Jadwal Penelitian	77
Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden	79
Lampiran 5. Penjelasan Sebelum Persetujuan.....	75
Lampiran 6. Formulir Persetujuan untuk Berpartisipasi.....	77
Lampiran 7. Kuesioner.....	79
Lampiran 8. Kunci Jawaban	83
Lampiran 9. Anggaran Penelitian.....	84
Lampiran 10. Data Hasil Penelitian	85
Lampiran 11. Hasil Perhitungan Statistik	87
Lampiran 12. Dokumentasi	93