

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) IBU
DENGAN STATUS GIZI BALITA DI PUSKESMAS SRANDAKAN
BANTUL TAHUN 2022**



**NAMA: KHOIRIN NUR ARIFAH
NIM: P07124321128**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RI
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

SKRIPSI

HUBUNGAN PERILAKU HIDUP SEHAT DAN BERSIH (PHBS) IBU DENGAN STATUS GIZI BALITA DI PUSKESMAS SRANDAKAN BANTUL TAHUN 2022

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**NAMA: KHOIRIN NUR ARIFAH
NIM: P07124321128**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RI YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

HUBUNGAN PERILAKU HIDUP SEHAT DAN BERSIH (PHBS) IBU DENGAN STATUS GIZI BALITA DI PUSKESMAS SRANDAKAN BANTUL TAHUN 2022

N
22

Disusun oleh:
KHOIRIN NUR ARIFAH
P07124321128

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal 3 Agustus 2022

Menyetujui

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Sigid Sudaryanto, SKM, MPd
NIP: 196308282987031002

Wafi Nur Muslihatun, S.SiT., M Kes (Epid)
NIP: 197507152006042002

Yogyakarta, 3 Agustus 2022
Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusumayati, SST, MPH
NIP. 19760620 200212 2 001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP SEHAT DAN BERSIH (PHBS) IBU
DENGAN STATUS GIZI BALITA DI PUSKESMAS SRANDAKAN BANTUL
TAHUN 2022**

**NGAN
2022**

Disusun oleh:
KHOIRIN NUR ARIFAH
P07124321128

Telah dipertahankan dalam seminar di depan dewan penguji
Pada tanggal: 3 Agustus 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dyah Noviawati Setya Arum, S. SiT, M. Keb
NIP: 19801102200122002

(.....)

Anggota,
Sigid Sudaryanto, SKM, MPd
NIP: 196308282987031002

(.....)

Anggota,
Wafi Nur Muslihatun, S SiT., M Kes. (Epid)
NIP: 197507152006042002

(.....)

Yogyakarta, 3 Agustus 2022
Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusumawati, SST, MPH
NIP. 19760620 200212 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Khoirin Nur Arifah

NIM : P07124321128

Tanda Tangan :

Tanggal : 3 Agustus 2022

HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Khoirin Nur Arifah
NIM : P07124321128
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non Exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

HUBUNGAN PERILAKU HIDUP SEHAT DAN BERSIH (PHBS) IBU DENGAN STATUS GIZI BALITA DI PUSKESMAS SRANDAKAN BANTUL TAHUN 2022

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta Pada
Tanggal 3 Agustus 2022
Yang menyatakan

Khoirin Nur Arifah

HUBUNGAN PERILAKU HIDUP SEHAT DAN BERSIH (PHBS) IBU DENGAN STATUS GIZI BALITA DI PUSKESMAS SRANDAKAN BANTUL TAHUN 2022

ABSTRAK

Khoirin Nur Arifah¹, Sigit Sudaryanto², Wafi Nur Muslihatun³
^{1,2,3}Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Mangkuyudan MJ III, Yogyakarta
Email: khoirinarifah94@gmail.com, agustinus_sigid@yahoo.com,
wafinur.muslihatun@poltekkesjogja.ac.id

Latar Belakang: Perbaikan gizi spesifik dapat dilakukan melalui pemberian ASI (air susu ibu) eksklusif dapat memperbaiki status gizi bayi, dan juga melalui penimbangan Balita juga dapat diketahui status pertumbuhan balita dan merupakan deteksi dini tumbuh kembang anak. Selain itu, pertolongan persalinan yang ditolong oleh tenaga kesehatan yang kompeten, merupakan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) diperlukan untuk pencegahan dan penanganan masalah gizi balita.

Tujuan: untuk mengetahui hubungan PHBS ibu, meliputi persalinan oleh tenaga kesehatan, pemberian ASI eksklusif dan penimbangan balita secara teratur dengan status gizi balita di wilayah kerja Puskesmas Srandakan Bantul Yogyakarta.

Metode: penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang bersifat *observasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian dihitung dengan rumus Slovin, sebanyak 95 balita di wilayah kerja Puskesmas Srandakan. Pengumpulan data penelitian melalui kuesioner dan analisis data menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil: menunjukkan ibu yang persalinannya dibantu nakes, status gizi balitanya pada kategori gizi baik 80%. Hasil uji *chi square* menunjukkan ada hubungan bermakna antara persalinan oleh nakes dengan status gizi balita ditunjukkan angka *p-value* sebesar 0,038 dan nilai OR 5,471. Ibu balita yang memberikan ASI eksklusif, status gizi balitanya pada kategori gizi baik 54,7%. Hasil uji *chi square* menunjukkan ada hubungan bermakna antara pemberian ASI eksklusif dengan status gizi balita ditunjukkan angka *p-value* sebesar 0,017 dan nilai OR 3,714. Selanjutnya, ibu balita yang melakukan penimbangan balita secara teratur, status gizi balitanya berada pada gizi baik sebesar 80%. Hasil analisis *chi square* menunjukkan ada hubungan bermakna antara penimbangan Balita secara teratur dengan status gizi balita ditunjukkan nilai *p-value* sebesar 0,007 dan nilai OR 5,750.

Kesimpulan: Terdapat hubungan bermakna antara PHBS Ibu dalam persalinan oleh tenaga kesehatan, pemberian ASI Eksklusif dan penimbangan balita secara teratur dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Srandakan.

Kata Kunci: Balita, Status Gizi, ASI eksklusif, Penimbangan Balita, Persalinan oleh Tenaga Kesehatan.

THE RELATIONSHIP OF MOTHER'S HEALTHY AND CLEAN LIVING BEHAVIOR (PHBS) WITH THE NUTRITIONAL STATUS OF TODDLERS IN THE SRANDAKAN PUSKESMAS BANTUL IN 2022

ABSTRACT

Khoirin Nur Arifah¹, Sigit Sudaryanto², Wafi Nur Muslihatun³
^{1,2,3}*Department of Midwifery Poltekkes Ministry of Health Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III, Yogyakarta*

Email: khoirinarifah94@gmail.com, agustinus_sigid@yahoo.com,
wafinur.muslihatun@poltekkesjogja.ac.id

Background: The needs of toddlers are basic needs that are interrelated, so they must be met to achieve optimal brain development and growth, supported by good nutritional status. Specific nutritional improvement through exclusive breastfeeding can improve the nutritional status of infants, and also through weighing toddlers can also know the growth status of toddlers and is an early detection of child growth and development. In addition, delivery assistance, assisted by competent health personnel, is a clean and healthy lifestyle (PHBS) that is needed for the prevention and treatment of nutritional problems for children under five.

Research Objectives: This study aims to determine the relationship between the mother's Clean and Healthy Lifestyle (PHBS), including childbirth by health workers, exclusive breastfeeding (mother's milk) and regular weighing of toddlers with the nutritional status of toddlers in the work area of the Srandakan Public Health Center, Bantul Yogyakarta.

Research Methods: This research is an observational quantitative research with a cross sectional approach. The population of this research is the total number of toddlers in the working area of the Srandakan Health Center as many as 1767 toddlers. The sample calculated by the Slovin formula was determined as many as 95 samples. Collecting research data using a questionnaire. Analysis of research data using Chi Square analysis.

Results: showed that mothers whose delivery was assisted by health workers, the nutritional status of their toddlers in the good nutrition category was 80%. The results of the chi square test showed that there was a significant relationship between delivery by health workers and the nutritional status of children under five, indicated by a p-value of 0.038 and an OR value of 5.471. Mothers under five who gave exclusive breastfeeding, the nutritional status of their toddlers in the good nutrition category was 54.7%. The results of the chi square test showed that there was a significant relationship between exclusive breastfeeding and the nutritional status of children under five, indicated by a p-value of 0.017 and an OR value of 3.714. Furthermore, mothers of children under five who do regular weighing of children under five, the nutritional status of children under five are in good nutrition by 80%. The results of the chi square analysis showed that there was a significant relationship between regular weighing of children under five and the nutritional status of children under five, indicated by a p-value of 0.007 and an OR value of 5.750.

Conclusion: There is a significant relationship between Mother's Clean and Healthy Life Behavior (PHBS) in childbirth by health workers, exclusive breastfeeding and weighing toddlers regularly with the Nutritional Status of Toddlers in the Work Area of the Srandakan Health Center.

Keywords: Toddler, Nutritional Status, Exclusive Breastfeeding, Toddler Weighing, and Delivery By Health Workers.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmatnya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Hubungan Perilaku idup Bersih dan Sehat (PHBS) Ibu Dengan Status Gizi Balita di Puskesmas Srandakan Bantul Tahun 2022”. Penulisan skripsi untuk memenuhi syarat mencapai gelar diploma empat, ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. DR. Yuni Kusmiyati SST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Sigit Sudaryanto, SKM, MPd, selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi.
4. Wafi Nur Muslihatun, S SiT., M. Kes. (Epid) selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi.
5. Diyah Noviawati Setya Arum, S. SiT, M. Keb, selaku Penguji Skripsi yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyusunan skripsi.
6. Orang tua dan keluarga serta teman-teman yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral dalam penulisan skripsi.

Akhir kata, peneliti berharap ALLAH SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu, Peneliti mengharapkan saran dan masukan dari para Pembaca demi penyempurnaan ini.

Yogyakaarta, Juni 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	2
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	3
HALAMAN PENGESAHAN	4
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	5
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	6
ABSTRAK.....	6
ABSTRACT	8
KATA PENGANTAR.....	9
DAFTAR ISI.....	10
DAFTAR TABEL.....	12
DAFTAR GAMBAR.....	13
DAFTAR LAMPIRAN	14

BAB I PENDAHULUANError!

Bookmark not defined.

A. Latar BelakangError!

Bookmark not defined.

B. Rumusan Masalah.....Error!

Bookmark not defined.

C. Tujuan PenelitianError!

Bookmark not defined.

D. Ruang LingkupError!

Bookmark not defined.

E. Manfaat PenelitianError!

Bookmark not defined.

F. Keaslian Penelitian.....Error!

Bookmark not defined.

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....Error!

Bookmark not defined.

A. Telaah Pustaka.....Error!

Bookmark not defined.

1. Pengertian Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)Error!

Bookmark not defined.

2. Status Gizi BalitaError!

Bookmark not defined.

B. Kerangka Teori.....Error!

Bookmark not defined.

C. Kerangka Konsep Penelitian.....Error!

Bookmark not defined.

D. Hipotesis.....Error!

Bookmark not defined.

BAB III METODE PENELITIANError!

Bookmark not defined.

A. Jenis dan Desain Penelitian	Error!
Bookmark not defined.	
B. Populasi dan Sampel	Error!
Bookmark not defined.	
C. Waktu dan Tempat	Error!
Bookmark not defined.	
D. Variabel Penelitian.....	Error!
Bookmark not defined.	
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	Error!
Bookmark not defined.	
F. Jenis dan Metode Pengumpulan Data	Error!
Bookmark not defined.	
G. Pengukuran Variabel.....	Error!
Bookmark not defined.	
H. Prosedur Penelitian.....	Error!
Bookmark not defined.	
I. Manajemen Data	Error!
Bookmark not defined.	
J. Etika Penelitian	Error!
Bookmark not defined.	
BAB IV HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN	Error!
Bookmark not defined.	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	Error!
Bookmark not defined.	
B. Hasil Analisis Data	Error!
Bookmark not defined.	
C. Pembahasan	Error!
Bookmark not defined.	
D. Kelemahan dan Keterbatasan Penelitian.....	Error!
Bookmark not defined.	
BAB V PENUTUP	Error!
Bookmark not defined.	
A. Kesimpulan	Error!
Bookmark not defined.	
B. Saran	Error!
Bookmark not defined.	
DAFTAR PUSTAKA.....	Error!
Bookmark not defined.	
LAMPIRAN	Error!
Bookmark not defined.	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.1	Ambang Batas Status Gizi Anak	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.2	Klasifikasi Status Gizi Menurut Standart Baku Antropometri World Health Organization	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Respdn	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Balita	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4	Tabulasi Silang Antara Variabel PHBS (Peralihan Oleh Nakes, Pemberian ASI Eksklusif dan Penimbangan Balita Secara Teratur) Dengan Status Gizi Balita	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal penelitian
- Lampiran 2. Anggaran Penelitian
- Lampiran 3. Informed Consent
- Lampiran 4. Instrumen Penelitian
- Lampiran 5. Data Mentah Penelitian
- Lampiran 6. Hasil Olah Data Penelitian
- Lampiran 7. *Ethical Clearance*
- Lampiran 8. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian