

LAMPIRAN

Lampiran 2 Rancangan Anggaran

ANGGARAN BIAYA

No	Kegiatan	Volume	Satuan	Unit cost (Rp)	Jumlah (Rp)
1.	Penyusunan Proposal	3	Paket	Rp100.000	Rp300.000
2.	Seminar Proposal (Kuota Internet)	1	Kali	Rp100.000	Rp100.000
3.	Revisi Proposal Penelitian	1	Paket	Rp100.000	Rp100.000
4.	Transport	15	Kali	Rp10.000	Rp150.000
5.	Bahan kontak responden (handuk kecil)	48	Buah	Rp5000	Rp240.000
6.	Seminar Hasil (Kuota Internet)	1	Kali	Rp100.000	Rp100.000
7.	Revisi Laporan	1	Kali	Rp100.000	Rp100.000
8.	Biaya tak terduga				Rp100.000
TOTAL					Rp1.190.000

Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama :

Alamat :

Menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Anugraheni yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Nutrisi Kehamilan di Puskesmas Ttegalrejo Tahun 2021”. Saya bersedia untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Jika selama penelitian ini saya menginginkan untuk mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Bantul,2022

Saksi

Yang memberikan persetujuan

(.....)

(.....)

Mengetahui,
Pelaksana Penelitian

(Anugraheni)

Lampiran 4 Kuisisioner Penelitian

KUISISIONER PENELITIAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG NUTRISI KEHAMILAN DI PUSKESMAS YOGYAKARTA

PETUNJUK PENGISIAN

1. Sebelum menjawab pertanyaan, terlebih dahulu bacalah dengan baik setiap butiran pernyataan
2. Pilihlah jawaban paling tepat sesuai pendapat atau pemikiran ibu dengan jawaban Benar atau Salah pada setiap pernyataan dengan memberikan tanda centang (✓)
3. Jawaban ibu akan dijaga kerahasiaannya.

Identitas Responden

Nama :

Umur :

Alamat :

Pekerjaan :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Kehamilan ke :

Kuisisioner

No	Pertanyaan	Benar	Salah
Pengertian Nutrisi Kehamilan			
1	Nutrisi adalah zat yang terkandung dalam makanan yang dapat diproses oleh tubuh		
2	Kekurangan nutrisi selama hamil tidak akan berdampak pada janin		
3	Ibu hamil membutuhkan nutrisi lebih banyak daripada saat sebelum hamil		

4	Konsumsi nutrisi yang melebihi kebutuhan baik untuk ibu hamil		
Kebutuhan Nutrisi Selama Hamil			
5	Ibu hamil memerlukan asupan karbohidrat, protein, lemak, vitamin dan mineral yang cukup		
6	Protein diperlukan untuk pertumbuhan janin		
7	Ibu hamil tidak memerlukan asupan vitamin C selama kehamilannya		
8	Vitamin C membantu proses penyerapan zat besi		
9	Kekurangan zat besi bisa mengakibatkan anemia pada ibu hamil		
10	Kalsium digunakan untuk pembentukan tulang dan bakal gigi janin		
11	Mengonsumsi ikan laut tidak dianjurkan bagi ibu hamil		
12	Ibu hamil tidak perlu mengonsumsi tablet tambah darah		
13	Asam folat diperlukan untuk mencegah cacat bawaan pada bayi		
14	Kurangnya asupan nutrisi dapat menyebabkan Kekurangan energi kronik (KEK)		
Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nutrisi			
15	Status ekonomi dapat mempengaruhi nutrisi yang dikonsumsi ibu selama hamil		
16	Ibu hamil yang bekerja sebagai karyawan pabrik memiliki kebutuhan nutrisi yang sama dengan ibu hamil yang tidak bekerja		
17	Pengetahuan ibu hamil mempengaruhi nutrisi selama kehamilannya		

18	Ibu hamil yang berusia lanjut membutuhkan nutrisi yang sama dengan ibu hamil yang masih muda		
19	Sosial budaya dapat mempengaruhi pemenuhan nutrisi ibu hamil		
20	Ibu hamil harus lebih mementingkan nutrisi untuk dirinya daripada anggota keluarga yang lain		
Dampak Jika Nutrisi Kurang			
21	Kekurangan nutrisi pada saat hamil tidak akan berpengaruh terhadap proses persalinannya		
22	Kekurangan nutrisi saat hamil dapat menyebabkan pertumbuhan dan perkembangan janin terganggu		
23	Kekurangan zat besi selama kehamilan tidak akan mengakibatkan perdarahan saat persalinan		
24	Ibu hamil yang kekurangan nutrisi saat kehamilannya beresiko melahirkan bayi yang berat badannya rendah		
25	Kekurangan asam folat saat hamil akan mengakibatkan pertumbuhan janin tidak sempurna		

Lampiran 5 Master Tabel

MASTER TABEL

No Responden	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Pengetahuan
1	>35 tahun	PT	Swasta	Baik
2	20-35 tahun	SMA	Swasta	Baik
3	20-35 tahun	SMA	Buruh	Cukup
4	20-35 tahun	PT	Swasta	Baik
5	20-35 tahun	SMA	Swasta	Baik
6	20-35 tahun	PT	Swasta	Baik
7	20-35 tahun	SMP	IRT	Baik
8	20-35 tahun	SMA	Swasta	Baik
9	20-35 tahun	SMA	IRT	Baik
10	20-35 tahun	SMA	Swasta	Cukup
11	20-35 tahun	SMA	IRT	Baik
12	20-35 tahun	SMA	Swasta	Baik
13	20-35 tahun	SMA	IRT	Baik
14	20-35 tahun	SMP	Swasta	Baik
15	>35 tahun	SD	IRT	Baik
16	20-35 tahun	PT	Lainnya	Baik
17	20-35 tahun	SMA	IRT	Baik
18	20-35 tahun	SMP	Buruh	Baik
19	20-35 tahun	SMA	IRT	Cukup
20	20-35 tahun	PT	Swasta	Baik
21	20-35 tahun	PT	Swasta	Baik
22	20-35 tahun	SMA	IRT	Cukup
23	20-35 tahun	SMA	IRT	Baik
24	20-35 tahun	PT	Lainnya	Baik
25	20-35 tahun	SMP	Buruh	Cukup
26	20-35 tahun	SMA	IRT	Baik
27	20-35 tahun	SMA	Swasta	Baik
28	>35 tahun	SMA	IRT	Cukup
29	20-35 tahun	PT	Swasta	Baik
30	>35 tahun	SMP	IRT	Baik
31	20-35 tahun	SMA	Swasta	Baik
32	>35 tahun	SMA	IRT	Baik
33	>35 tahun	SMA	Buruh	Baik
34	20-35 tahun	SMA	IRT	Baik
35	20-35 tahun	SMA	Swasta	Baik
36	20-35 tahun	SMP	IRT	Cukup

37	20-35 tahun	SMA	IRT	Baik
38	<20 tahun	SMP	IRT	Baik
39	<20 tahun	SMP	IRT	Cukup
40	20-35 tahun	PT	PNS	Baik
41	20-35 tahun	SMA	Swasta	Baik
42	20-35 tahun	PT	PNS	Baik
43	20-35 tahun	SMA	IRT	Cukup
44	20-35 tahun	PT	Swasta	Baik
45	20-35 tahun	SMA	Lainnya	Baik
46	>35 tahun	SMP	Buruh	Cukup
47	20-35 tahun	SMA	IRT	Cukup
48	20-35 tahun	SMA	Swasta	Cukup

Lampiran 6

Tabulating Kuesioner Pengetahuan

Kode	PENGETAHUAN																									JUMLAH	%	Kategori
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25			
R1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	23	92	Baik	
R2	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	20	80	Baik	
R3	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	18	72	Cukup	
R4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24	96	Baik	
R5	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	21	84	Baik	
R6	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	20	80	Baik	
R7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	20	80	Baik	
R8	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	21	84	Baik	
R9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	23	92	Baik	
R10	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	18	72	Cukup	
R11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	25	100	Baik	
R12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	24	96	Baik	
R13	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	20	80	Baik	
R14	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	19	76	Baik	
R15	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	21	84	Baik	
R16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	21	84	Baik	
R17	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	21	84	Baik	

R18	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	23	92	Baik
R19	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	17	68	Cukup
R20	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24	96	Baik
R21	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	22	88	Baik
R22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	17	68	Cukup
R23	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	20	80	Baik
R24	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21	84	Baik
R25	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	17	68	Cukup
R26	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24	96	Baik
R27	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	22	88	Baik
R28	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	17	68	Cukup
R29	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	20	80	Baik
R30	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22	88	Baik
R31	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	22	88	Baik
R32	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	23	92	Baik
R33	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	21	84	Baik
R34	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	23	92	Baik
R35	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	20	80	Baik
R36	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	18	72	Cukup
R37	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24	96	Baik
R38	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	20	80	Baik
R39	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	18	72	Cukup
R40	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	25	100	Baik
R41	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24	96	Baik

R42	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	20	80	Baik
R43	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	18	72	Cukup
R44	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	23	92	Baik	
R45	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	20	80	Baik	
R46	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	17	68	Cukup	
R47	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	17	68	Cukup	
R48	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	17	68	Cukup	
Jumlah	48	43	48	28	48	47	41	45	46	48	34	38	47	43	27	17	41	27	27	34	40	48	35	48	48			

Lampiran 7 Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH KOTA YOGYAKARTA DINAS KESEHATAN

ꦥꦺꦩꦺꦫꦶꦠꦏꦺꦴꦛꦏꦺꦴꦲꦏꦂꦠꦏꦼꦩꦸꦫꦠꦺꦤ꧀

Jl. Kenari No. 56 Yogyakarta Kode Pos: 55165 Telp. (0274) 515865, 562682 Fax. (0274) 515869
EMAIL: kesehatan@iogjakota.go.id
HOTLINE SMS: 08122780001 HOTLINE EMAIL: upik@iogjakota.go.id
WEBSITE: www.iogjakota.go.id

Yogyakarta, 15-02-2022
Kepada Yth :
Nomor : 070/ 1928
Sifat :
Lamp :
Hal : Surat Pengantar Penelitian Di-

YOGYAKARTA

Berdasarkan Peraturan Menteri Dalam Negeri No.3 Tahun 2018 pasal 5 ayat 2 ;
Surat Edaran dari Gubernur D.I.Yogyakarta Nomor : 070/01218 tertanggal 19 Februari 2019
Perihal Penerbitan Surat Keterangan Penelitian dan surat Kantor Kesatuan Bangsa Kota
Yogyakarta, Nomor 200/101 tertanggal 22 Februari 2019, isi pokok surat regulasi tentang
penelitian dan sesuai surat dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta, Nomor :
PP.07.01/4.3/326/2022 tanggal 8 Februari 2022 dan hasil telaahan kami, maka Dinas
Kesehatan Kota Yogyakarta dapat memberikan ijin penelitian dengan judul proposal :

"Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang Nutrisi Kehamilan" kepada:

Nama : Anugraheni Dwi Agustina
NIM : P07124119012 No. Hp: 08995728014
Pekerjaan : Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta
Lokasi : Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta
Metode : Pengambilan data lewat **daring/online**
Waktu : 15 Februari 2022 sd 15 Mei 2022

Kepada yang bersangkutan diwajibkan :

1. Menghormati dan menaati peraturan dan tata tertib yang berlaku setempat
2. Surat Pengantar penelitian tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan Pemerintah dan hanya dipergunakan untuk keperluan ilmiah
3. Menyerahkan hasil penelitian kepada Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta

Demikian surat pengantar penelitian ini dibuat, dengan ketentuan memenuhi persyaratan yang berlaku dan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

a.n. Kepala
Sekretaris



SEGORO AMARTO
SEMANGAT GOTONG ROYONG AGAWE MAJUNE NGAYOGYAKARTA
KEMANDIRIAN - KEDISIPLINAN - KEPEDULIAN - KERBERSAMAAN

Scanned by TapScanner

Lampiran 8 Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH KOTA YOGYAKARTA
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS TEGALREJO

Yogyakarta

Jl. Magelang Km 2 No 180 Yogyakarta KODE POS 55241 Telp / Fax (0274) 586841
EMAIL puskr@gmail.com
Hot Line SMS 081360393931 HOT LINE EMAIL upik@jogjakota.go.id
Web Site : www.jogjakota.go.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : 070 / 0466

Yang bertanda tangan dibawah ini :

N a m a : dr. Suharno
N I P : 19760807 201001 1 010
Pangkat/ Gol. : Pembina, IV/a
Jabatan : Kepala UPT Puskesmas Tegalrejo
Instansi : Puskesmas Tegalrejo

Menerangkan bahwa nama tersebut dibawah ini :

N a m a : Anugraheni Dwi Agustina
NIM : P07124119012
Prodi : DIII Kebidanan
Universitas : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Alamat : Jl. Mangkuyudan, Mantrijeron, Kec. Mantrijeron, Kota
Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta 55143

Telah selesai melaksanakan Penelitian di Puskesmas Tegalrejo Kota Yogyakarta, pada tanggal 24 Maret sd 07 April 2022.

Dengan judul "*Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang Nutrisi Kehamilan*".

Demikian Surat Keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 30 Mei 2022
Kepala

dr. Suharno
NIP 19760807 201001 1 010



SEGORO AMARTO
SEMANGAT GOTONG ROYONG AGAWA MAJU NE NGAYOGYAKARTA
KI-MANDIRIAN-KEDISIPLINAN-KEPEDULIAN-KIBERSAMAAN

