

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian tingkat pengetahuan ibu hamil tentang nutrisi kehamilan pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta dengan 48 responden dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik dari responden Sebagian besar berusia 20-35 tahun sebanyak 39 responden(81,3%), berdasarkan Pendidikan sebagian besar responden berpendidikan SMA sebanyak 27 responden (56,3%). Sebagian besar responden bekerja sebagai karyawan swasta sebanyak 18 responden (37,5%).
2. Tingkat pengetahuan ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Tegalrejo tentang nutrisi kehamilan sebagian besar dengan kategori baik sebanyak 36 responden (75%).
3. Sebagian besar ibu hamil yang memiliki tingkat pengetahuan baik didominasi pada kelompok ibu hamil dengan usia 20 – 35 tahun sebanyak 30 responden (62,5%).
4. Sebagian besar ibu hamil yang memiliki tingkat pengetahuan baik didominasi pada kelompok ibu hamil dengan pendidikan SMA sebanyak 19 responden (39,58%).

5. Sebagian besar ibu hamil yang memiliki tingkat pengetahuan baik didominasi pada kelompok ibu hamil dengan pekerjaan sebagai karyawan swasta sebanyak 16 responden (33,33%).

B. Saran

1. Bagi Bidan dan Petugas Ahli Gizi di wilayah kerja Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta

Diharapkan Hasil penelitian ini dapat dijadikan informasi mengenai tingkat pengetahuan ibu hamil tentang nutrisi kehamilan sehingga petugas kesehatan dapat memberikan konseling untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang nutrisi kehamilan.

2. Bagi Kepala Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat menjadi pertimbangan dalam membentuk program untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang nutrisi kehamilan sehingga dapat menurunkan angka kejadian KEK pada ibu hamil.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan informasi mengenai tingkat pengetahuan ibu hamil tentang nutrisi kehamilan di wilayah kerja Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta sebagai acuan pengembangan penelitian selanjutnya.