

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di Desa Sendangtirto, Berbah, Sleman tentang gambaran keterkaitan pemberian MP-ASI Dini dengan pertumbuhan dan perkembangan bayi usia 6 – 12 bulan, maka dapat disimpulkan :

- (1) Bayi yang tidak diberikan MP-ASI dini sebanyak 35 bayi (70%) dan bayi yang diberikan MP-ASI dini sebanyak 15 bayi (30%);
- (2) Bayi yang berstatus gizi BB normal menurut indeks BB/U sebanyak 92%, status gizi normal menurut indeks PB/U sebanyak 84%, dan status gizi baik menurut indeks BB/PB sebanyak 94%;
- (3) Bayi yang perkembangannya sesuai sebanyak 43 bayi (86%) dan bayi yang perkembangannya meragukan sebanyak 7 bayi (14%);
- (4) Tidak terdapat keterkaitan pemberian MP-ASI dini dengan status gizi menurut indeks BB/U ($p = 1,000 > 0,05$);
- (5) Tidak terdapat keterkaitan pemberian MP-ASI dini dengan status gizi menurut indeks PB/U ($p = 0,220 > 0,05$);
- (6) Tidak terdapat keterkaitan pemberian MP-ASI dini dengan status gizi menurut indeks BB/PB ($p = 1,000 > 0,05$);
- (7) Terdapat keterkaitan pemberian MP-ASI dini dengan perkembangan bayi ($p = 0,020 < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Petugas Kesehatan

Bagi petugas kesehatan dan seluruh pihak terkait diharapkan untuk memberikan edukasi dan penyuluhan kepada ibu hamil maupun ibu bayi mengenai usia pertama yang tepat dalam pemberian MP-ASI dan pentingnya ASI eksklusif serta pertumbuhan dan perkembangan bayi. Selain itu, untuk mencegah terjadinya keterlambatan perkembangan bayi diharapkan agar rutin melakukan deteksi dini perkembangan.

2. Bagi Masyarakat

Bagi para ibu diharapkan untuk lebih memperhatikan dengan baik mengenai usia pertama yang tepat dalam pemberian MP-ASI. Bagi para ayah diharapkan untuk memberikan dukungan kepada ibu agar tidak memberikan MP-ASI dini dan dapat memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan. Selain itu, bagi para ayah, ibu atau pengasuh dan keluarga bayi diharapkan untuk memberikan stimulasi perkembangan pada bayi setiap saat, sesering mungkin, sesuai dengan umur dan kesiapan bayi. Perkembangan bayi juga dapat dilihat pada buku KIA (Kesehatan Ibu dan Anak).