# BAB V

# KESIMPULAN DAN SARAN

1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik ibu nifas antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol adalah homogen atau sebanding.
2. Terdapat peningkatan keterampilan menyusui ibu nifas pada kelompok eksperimen maupun kontrol sesudah diberikan perlakuan.
3. Terdapat perbedaan yang bermakna tingkat keterampilan menyusui ibu nifas pada kelompok eksperimen sesudah diberikan media video DURASI (Edukasi Cara Menyusui) dengan kelompok kontrol menggunakan Uji *Mann Whitney* (Tabel 5).
4. **Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

1. Bagi Bidan di RSUD Nyi Ageng Serang

Diharapkan dapat menggunakan video DURASI (Edukasi Cara Menyusui) sebagai media edukasi kepada klien/pasien di bangsal maupun di poli tanpa mengesampingkan fungsi bidan sebagai pendamping ibu nifas dalam menyusui bayinya.

1. Bagi Direktur RSUD Nyi Ageng Serang

Sebagai pemangku kebijakan yang ada di instansi RSUD Nyi Ageng Serang, diharapkan dapat terus meningkatkan sarana edukasi bagi pasien khususnya ibu nifas dalam hal keterampilan menyusui. Diharapkan media video DURASI (Edukasi Cara Menyusui) sudah dipaparkan pada pasien sejak dari Poli Obsgyn, hingga ke Bangsal Nifas dan Poli Anak.

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti berharap agar hasil dari penelitian ini dapat menjadi pedoman dan menginspirasi peneliti selanjutnya sehingga dapat berinovasi lebih baik lagi dalam pemanfaatan media edukasi sebagai alat promosi kesehatan yang efektif dan efisien.