

TUGAS AKHIR

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN ANAK
PENYAKIT DEMAM BERDARAH DENGUE (DBD) DI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WATES**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi



PRICILLA CANTIKA DEWI
P07131119010

PRODI D-III GIZI

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

TAHUN 2022

PERSETUJUAN PEMBIMBING

TUGAS AKHIR

**“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN ANAK PENYAKIT
DEMAM BERDARAH DENGUE (DBD) DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH WATES”**

Disusun oleh :

PRICILLA CANTIKA DEWI
P07131119010

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

21 April 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Nugraheni Tri L. SKM. MPH
NIP. 196701141991032001

Pembimbing Pendamping,



Susilo Wirawan. SKM. MPH
NIP. 197001151994031003

Yogyakarta, 24 Mei 2022

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan. M. Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN ANAK PENYAKIT
DEMAM BERDARAH DENGUE (DBD) DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH WATES”**

Disusun Oleh

PRICILLA CANTIKA DEWI
NIM. P07131119010

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 25 April 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Siti Budi Utami, S.Gz, MPH (.....) 
NIP. 198811272014032002

Anggota,
Nugraheni Tri L, SKM, MPH (.....) 
NIP. 196701141991032001

Anggota,
Susilo Wirawan, SKM, MPH (.....) 
NIP. 197001151994031003

Yogyakarta, 24 Mei 2022

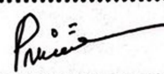
Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. Made Alit Gunawan, M. Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Picilla Cantika Dewi
NIM : P07131119010
Tanda Tangan : 

Tanggal : 15 Agustus 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Pricilla Cantika Dewi
NIM : P07131119010
Program Studi : D3 Gizi
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive-Free Right)** atau Tugas Akhir Saya yang berjudul :

“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN ANAK PENYAKIT
DEMAM BERDARAH DENGUE (DBD) DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH WATES”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 26 April 2022

Yang menyatakan



(...Pricilla Cantika Dewi...)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya D3 pada Program Studi D3 Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih juga kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr.Ir. Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi D3 Gizi
4. Nugraheni Tri L, SKM, MPH
5. Susilo Wirawan, SKM, MPH
6. Orang tua dan kedua kakak yang telah memberikan bantuan dukungan moral dan material; dan
7. Sahabat yang telah banyak membantu penulisa dalam menyelesaikan Proposal Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Proposal Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 26 April 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRACT	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka	9
B. Kerangka Teori	25
C. Kerangka Konsep	26
D. Pertanyaan Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis dan Desain Penelitian	28
B. Subjek Studi Kasus	28
C. Fokus Studi	28
D. Definisi Operasional dan Variabel	29
E. Metode Pengumpulan Data dan Instrumen Studi Kasus	34

F. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	35
G. Analisis Data dan Penyajian Data.....	35
H. Etika Studi Kasus.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil	37
B. Pembahasan	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	72
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	755

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Langkah-langkah dalam Proses Asuhan Gizi Terstandar	15
Gambar 2. Grafik Monitoring Asupan Makan Pasien Selama Pelayanan Gizi.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Bahan Makanan yang Dianjurkan dan yang Tidak Dianjurkan.....	24
Tabel 2. Kategori Status Gizi dan Ambang Batas berdasarkan Indeks IMT/U	30
Tabel 3. Pemeriksaan Biokimia.....	31
Tabel 4. Pemeriksaan Fisik/Klinis.....	31
Tabel 5. Monitoring dan Evaluasi	34
Tabel 6. Metode dan Instrumen Pengumpulan Data.....	34
Tabel 7. Skrining Gizi <i>Strong Kids</i>	40
Tabel 8. Data Personal Pasien	42
Tabel 9. Riwayat Penyakit Pasien	42
Tabel 10. Riwayat Pasien yang Lain	43
Tabel 11. Data Antropometri Pasien.....	44
Tabel 12 Data Pemeriksaan Biokimia Pasien.....	45
Tabel 13. Data Pemeriksaan Fisik/Klinis Pasien.....	46
Tabel 14. Data Kebiasaan Makan Pasien.....	46
Tabel 15. Perhitungan SQFFQ Pasien	48
Tabel 16. Perhitungan <i>Recall</i> 24 Jam Pasien	49
Tabel 17. Terapi Medis Pasien	50
Tabel 18. Standar Pembanding Pasien.....	51
Tabel 19. Diagnosis Gizi Domain Intake NI-1.1.....	52
Tabel 20. . Diagnosis Gizi Domain Intake NI-5.1.....	53
Tabel 21. Diagnosis Gizi Domain Behavior NB-1.4.....	53
Tabel 22. Implementasi Diet Rumah Sakit	55
Tabel 23. Rekomendasi Diet Pasien	55
Tabel 24. Kolaborasi.....	58
Tabel 25. Rencana Monitoring.....	58
Tabel 26. Monitoring Antropometri	59
Tabel 27. Monitoring Biokimia	59
Tabel 28. Monitoring Fisik/Klinis	60
Tabel 29. Monitoring Asupan Makan Hari Pelayanan 1	61

Tabel 30. Monitoring Asupan Makan Hari Pelayanan 2	62
Tabel 31. Monitoring Asupan Makan Hari Pelayanan 3	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Persetujuan Responden	76
Lampiran 2. Penjelasan Sebelum Penelitian	77
Lampiran 3. Form Skrining <i>Strong Kids</i>	79
Lampiran 4. Form IDNT	81
Lampiran 5. SOP <i>Recall</i> 24 Jam	97
Lampiran 6. Form <i>Recall</i> 24 Jam	98
Lampiran 7. SOP SQFFQ	99
Lampiran 8. Form SQFFQ	100
Lampiran 9. SOP <i>Comstock</i>	104
Lampiran 10. Form <i>Comstock</i>	105
Lampiran 11. Dokumentasi <i>Comstock</i>	110
Lampiran 12. Perhitungan Perencanaan Menu.....	113
Lampiran 13. Leaflet TETP	117
Lampiran 14. Leaflet Gizi Seimbang.....	118