

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN ULKUS DIABETIC PEDIS SINISTRA III DI BANGSAL MELATI 3 RSUD Dr. MOEWARDI

Riska Dwi Cahyaningtyas¹, Isti Suryani², Nur Hidayat³

¹²³Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl. Tatabumi No.3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293, (0274) 617601
E-mail : Riskadwicahyaningtyas@gmail.com

Abstrak

Latar belakang: Prevalensi diabetes mellitus di Indonesia berdasarkan wawancara yang terdiagnosis dokter pada tahun 2013 sebesar 1,5% meningkat menjadi 2,0% di tahun 2018. Ulkus diabetic merupakan salah satu komplikasi yang timbul akibat dari diabetes yang tidak terkontrol.

Tujuan: Mendiskripsikan pelaksanaan proses asuhan gizi terstandar pada pasien Ulkus Diabetic Pedis Sinistra III dengan Osteoarthritis Genu Joint Kanan-Kiri Grade III dan Anemia Hipokromik Mikrositik rawat inap di RSUD Dr. Moewardi

Metode Penelitian: Studi kasus penelitian ini di RSUD Dr. Moewardi Surakarta. Jumlah subyek satu orang pasien Ulkus Diabetic Pedis Sinistra III dengan Osteoarthritis Genu Joint Kanan-Kiri Grade III dan Anemia Hipokromik Mikrositik. Fokus studi yaitu melakukan skrining, pengkajian gizi, menentukan diagnosis gizi, melakukan intervensi, monitoring evaluasi dan melakukan konsultasi gizi. Analisis data secara deskriptif dan penyajian data dengan grafik dan tabel.

Hasil: Skrining dengan menggunakan NRS-2002 pasien berisiko malnutrisi dengan hasil pengukuran LLA <23,5cm. Biokimia pasien menunjukkan bahwa pasien mengalami hiperglikemi, anemia dan hipoalbumin dengan keluhan mual dan tidak nafsu makan. Asupan makan selama intervensi menunjukkan terdapat penurunan asupan pada hari kedua namun mengalami peningkatan kembali pada hari ketiga. Selama menderita diabetes mellitus pasien sudah pernah mendapatkan konsultasi gizi.

Kesimpulan: Status gizi pasien tidak meningkat, pasien masih mengalami hiperglikemi dan mual sampai di akhir pelayanan, selain itu asupan pasien pada hari pertama hingga hari ketiga pelayanan masih dalam kategori kurang.

Kata kunci: Ulkus diabetes dengan komplikasi, asuhan gizi

NUTRITION CARE PROCESS OF PATIENT WITH ULCER DIABETIC
PEDIS SINISTRA III IN BANGSAL MELATI 3 RSUD Dr. MOEWARDI

Riska Dwi Cahyaningtyas¹, Isti Suryani², Nur Hidayat³

¹²³Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl. Tatabumi No.3, Banyuraden,
Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293, (0274) 617601
E-mail : Riskadwicahyaningtyas@gmail.com

Abstract

Background: The prevalence of diabetes mellitus in Indonesia which was diagnosed by doctors in 2013 was 1.5%, increasing to 2.0% in 2018. Diabetic ulcer is one of the complications arising from uncontrolled diabetes.

Objective: To describe the implementation of the standardized nutrition care process in patients with Sinistra III Diabetic Pedis Ulcers with Genu Joint Right-Left Osteoarthritis Grade III and hospitalized Microcytic Hypochromic Anemia at Dr. Moewardi

Methods: Case study of this study at Dr. Moewardi Surakarta. The number of subjects was one patient with Ulcer Diabetic Pedis Sinistra III. The focus of the study is conducting screening, nutritional assessment, determining nutritional diagnosis, intervening, monitoring evaluations and conducting nutrition consultations. Descriptive data analysis and presentation of data with graphs and tables.

Results: Screening using NRS-2002 patients at risk of malnutrition with LLA measurements <23.5cm. The patient's biochemistry showed that the patient had hyperglycemia, anemia and hypoalbumin with complaints of nausea and no appetite. Food intake during the intervention showed that there was a decrease in intake on the second day when you experienced an increase again on the third day. While suffering from diabetic, the patient has received a nutrition consultation.

Conclusion: The nutritional status of patients does not increase, patients still experience hyperglycemia and nausea until the end of service, besides the patient's intake on the first day to the third day of service is still in the less category.

Keywords: Diabetic ulcers with complications, nutritional care