

TUGAS AKHIR

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
ULKUS DIABETIC PEDIS SINISTRA III DI BANGSAL
MELATI 3 RSUD DR. MOEWARDI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



RISKA DWI CAHYANINGTYAS
P07131116022

**PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

**"PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN ULKUS DIABETIC
PEDIS SINISTRA III DI BANGSAL MELATI 3 RSUD DR. MOEWARDI"**

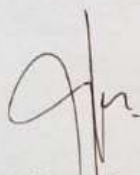
Disusun oleh :
RISKA DWI CAHYANINGTYAS
P07131116022

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
22 April 2019

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,




Isti Suryani, DCN. M.Kes
NIP. 196510031989022001



Nur Hidayat, SKM M.Kes
NIP. 196804021992031003

Yogyakarta, 30 April 2019

Ketua Jurusan Gizi


DR. Ir. I Made Ali Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

**HALAMAN PENGESAHAN
TUGAS AKHIR**

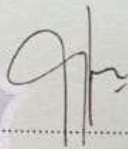
**"PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN ULKUS DIABETIC
PEDIS SINISTRA III DI BANGSAL MELATI 3 RSUD DR. MOEWARDI"**

Disusun Oleh
RISKA DWI CAHYANINGTYAS
P07131116022

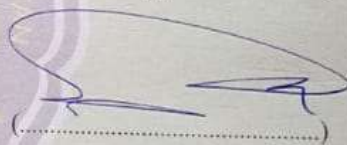
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 24 April 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

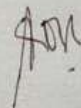
Ketua,
Isti Suryani, DCN, M.Kes
NIP. 196510031989022001


(.....)


Anggota,
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003


(.....)

Anggota,
Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP. 196701141991032001


(.....)

Yogyakarta, 30 April 2019
Ketua Jurusan Gizi


DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Riska Dwi Cahyaningtyas

NIM : P07131116022

Tanda Tangan : 

Tanggal : 30 April 2019

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Riska Dwi Cahyaningtyas
NIM : P07131116022
Program Studi : DIII Gizi
Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Tugas Akhir Saya yang berjudul :

“Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Ulkus Diabetic Pedis Sinistra III di Bangsal Melati 3 RSUD Dr. Moewardi”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 30 April 2019

Yang menyatakan



(Riska Dwi Cahyaningtyas)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi DIII Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Isti Suryani, DCN. M.Kes selaku pembimbing utama dan Bapak Nur Hidayat, SKM M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM. M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan
3. Bapak Nur Hidayat, SKM M.Kes selaku Ketua Prodi
4. Ibu Martini, S.Gz selaku Kepala Instalasi Gizi di RSUD Dr. Moewardi
5. Ibu Sri Mulyani, S.Gz selaku pembimbing lahan
6. Segenap staf karyawan Instalasi Gizi RSUD Dr. Moewardi
7. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
8. Rekan-rekan PKL Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jurusan Gizi yang telah mendukung penyelesaian penelitian ini dan sahabat yang telah banyak membantu dan mendukung penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, April 2019
Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR KEPENTINGAN AKADEMIS | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI | vii |
| DAFTAR TABEL | viii |
| DAFTAR GAMBAR | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN | x |
| ABSTRAK | xi |
| ABSTRACT | xii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan..... | 3 |
| D. Ruang Lingkup Penelitian..... | 4 |
| E. Manfaat Penelitian | 4 |
| F. Keaslian Penelitian | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Telaah Pustaka | 11 |
| B. Landasan Teori | 31 |
| C. Pertanyaan Penelitian | 32 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | |
| A. Jenis/Desain/Rancangan Studi Kasus | 33 |
| B. Subyek Studi Kasus..... | 33 |
| C. Fokus Studi | 34 |
| D. Definisi Operasional Fokus Studi | 34 |
| E. Metode Pengumpulan Data dan Instrumen Studi Kasus | 37 |
| F. Tempat dan Waktu | 38 |
| G. Analisis Data dan Penyajian Data | 38 |
| H. Etika Studi Kasus | 38 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | |
| A. Hasil | 39 |
| B. Pembahasan..... | 59 |
| BAB V KESIMPULAN | |
| A. Kesimpulan..... | 71 |
| B. Saran | 72 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA | 74 |
| LAMPIRAN..... | 78 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. Sistem klasifikasi PEDIS | 13 |
| Tabel 2. Kriteria diabetes menurut ADA (GDP) dan WHO (G2PP) | 14 |
| Tabel 3. Pengurangan Kebutuhan Menurut Umur | 19 |
| Tabel 4. Penambahan kebutuhan Menurut Aktivitas Fisik | 19 |
| Tabel 5. Nilai Laboratorium | 23 |
| Tabel 6. Pemeriksaan Fisik-Klinis | 24 |
| Tabel 7. Parameter Diagnosis Gizi untuk Diabetes Mellitus | 27 |
| Tabel 8. Data Identitas Pasien | 40 |
| Tabel 9. Interpretasi Hasil LLA | 43 |
| Tabel 10. Hasil Pemeriksaan Laboratorium | 43 |
| Tabel 11. Data Hasil Pemeriksaan Pasien | 44 |
| Tabel. 12. Hasil Pemeriksaan Fisik | 44 |
| Tabel 13. Hasil Pemeriksaan Klinis | 45 |
| Tabel 14. Analisa Zat Gizi Kebiasaan Makan (FFQ) Sebelum Masuk Rumah Sakit (Kuantitatif)..... | 46 |
| Tabel 15. Asupan Makan 3 Februari 2019 | 47 |
| Tabel 16. Rencana Monitorin dan Evaluasi | 50 |
| Tabel 17. Hasil Monitoring Status Gizi | 54 |
| Tabel 18. Hasil Monitoring Biokimia | 54 |
| Tabel 19. Hasil Monitoring Fisik Selama Studi Kasus | 55 |
| Tabel 20. Hasil Monitoring dan Evaluasi Pemeriksaan Klinis | 56 |
| Tabel 21. Hasil Monitoring dan Evaluasi Perkembangan Diet | 58 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|-------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 1. Alur dan Proses Asuhan Gizi Pada Pasien Rawat Inap..... | 31 |
| Gambar 2. Analisis Asupan Pasien Selama Pelayanan | 57 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|-------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1. Data Terapi Obat..... | 78 |
| Lampiran 2. Perhitungan Kebutuhan | 79 |
| Lampiran 3. Naskah PSP..... | 80 |
| Lampiran 4. Lembar persetujuan responden | 83 |
| Lampiran 5. Formulir identitas responden | 84 |
| Lampiran 6. Formulir skrining pasien rawat inap | 85 |
| Lampiran 7. Hasil <i>recall</i> 24 jam | 87 |
| Lampiran 8. Riwayat Pola Makan/Kebiasaan | 89 |
| Lampiran 9. Hasil <i>comstock</i> | 91 |
| Lampiran 10. Formulir asuhan gizi | 95 |
| Lampiran 11. SOP | 98 |
| Lampiran 12. Foto Makanan dan Sisa Makanan..... | 100 |
| Lampiran 13. Leaflet | 102 |