

**TUGAS AKHIR**

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN GAGAL  
GINJAL KRONIK DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI  
BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi



**DIVANDA DINI RENINTA**

**P07131116029**

**PRODI D-III GIZI**

**JURUSAN GIZI**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN**

**YOGYAKARTA**

**TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN GAGAL GINJAL  
KRONIK DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL”

Disusun oleh :

DIVANDA DINI RENINTA

NIM..P07131116029

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

7 Mei 2019

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Drh. Idi Setiyobroto, M.Kes

NIP. 196802071994031002



Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gz

NIP. 198004052008122002

Yogyakarta, 7 Mei 2019

Ketua Jurusan Gizi,



Dr. Ir. I Made Arit Gunawan, MSi

NIP. 196303241986031001

## HALAMAN PENGESAHAN

### TUGAS AKHIR

“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN GAGAL GINJAL  
KRONIK DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL”

Disusun Oleh

Divanda Dini Reninta

NIM. P07131116029

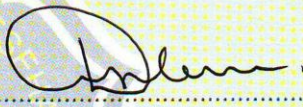
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 30 April ..... 2019

#### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Drh. Idi Setiyobroto, M.Kes

NIP. 196802071994031002

()

Anggota,

Rini WuriAstuti, S.SiT, M.Gz

NIP. 198004052008122002

()

Anggota,

Nur Hidayat, SKM. M.Kes

NIP. 196804021992031003

()

Yogyakarta

Ketua Jurusan Gizi,

Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, MSi

NIP. 196303241986031001



## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulisan sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.**

**Nama : DIVANDA DINI RENINTA**

**NIM : P07131116029**

**Tanda Tangan :  .....**

**Tanggal : 7 Mei 2019 .....**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama: : DIVANDA DINI RENINTA  
NIM : P07131116029  
Program Studi : D-III Gizi  
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Tugas Akhir Saya yang berjudul:

**“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL.”**

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hal Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : 7 Mei 2019

Yang menyatakan  
  
DIVANDA DINI RENINTA  
NIM: P07131116029

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D III Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Drh. Idi Setiyobroto, M.Kes selaku pembimbing utama, dan Ibu Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gz selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, MSi selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ibu Nisakwati Q.Q, S.SiT, RD selaku pembimbing penulis di RSUD Panembahan Senopati Bantul yang sudah dengan sabar dan ikhlas membimbing penulis.
5. Pasien dan keluarga pasien yang sudah mau menjadi responden penulis selama penelitian di RSUD Panembahan Senopati Bantul.
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan semangat, material dan moral.
7. Cucu Patnia Nurhani, sahabat yang sudah memberikan semangat dan dukungan kepada penulis serta sebagai tempat menceritakan semua keluh kesah yang dialami penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
8. Sahabat dan teman – teman yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dan memberi semangat penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 25 April 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                           | Halaman   |
|-------------------------------------------|-----------|
| HALAMAN JUDUL .....                       | i         |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....      | ii        |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                  | iii       |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....     | iv        |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  |           |
| TUGAS AKHIR KEPENTINGAN AKADEMIS .....    | v         |
| KATA PENGANTAR .....                      | vi        |
| DAFTAR ISI .....                          | viii      |
| DAFTAR GAMBAR .....                       | ix        |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                     | x         |
| ABSTRAK .....                             | xii       |
| ABSTRACT .....                            | xiii      |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>            | <b>1</b>  |
| A. Latar Belakang .....                   | 1         |
| B. Rumusan Masalah .....                  | 3         |
| C. Tujuan Penelitian .....                | 3         |
| D. Ruang Lingkup .....                    | 4         |
| E. Manfaat Penelitian .....               | 5         |
| F. Keaslian Penelitian .....              | 5         |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>      | <b>8</b>  |
| A. Telaah Pustaka .....                   | 8         |
| B. Landasan Teori .....                   | 24        |
| C. Pertanyaan Penelitian .....            | 25        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>    | <b>26</b> |
| A. Jenis dan Desain Penelitian .....      | 26        |
| B. Subyek Studi Kasus .....               | 26        |
| C. Fokus Studi .....                      | 26        |
| D. Definisi Operasional Fokus Studi ..... | 27        |
| E. Instrumen Studi Kasus .....            | 39        |
| F. Metode Pengumpulan Data .....          | 39        |
| G. Tempat dan Waktu Studi Kasus .....     | 40        |
| H. Analisis Data dan Penyajian Data ..... | 40        |
| I. Etika Penelitian .....                 | 40        |

|                                         |           |
|-----------------------------------------|-----------|
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b> | <b>41</b> |
| A. Hasil dan Pembahasan .....           | 41        |
| <br>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....    | <br>73    |
| A. Kesimpulan.....                      | 73        |
| B. Saran.....                           | 77        |
| <br>DAFTAR PUSTAKA .....                | <br>78    |
| LAMPIRAN.....                           | 81        |

## DAFTAR TABEL

|                                                                      | Halaman |
|----------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 1. Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik                             |         |
| Tabel 2. Kategori Status Gizi berdasarkan LLA.....                   | 29      |
| Tabel 3. Standar LLA .....                                           | 29      |
| Tabel 4. Estimasi Tinggi Badan menggunakan Rentang Lengan Kanan..... | 30      |
| Tabel 5. Nilai normal pemeriksaan biokimia.....                      | 31      |
| Tabel 6. Pemeriksaan klinis.....                                     | 31      |
| Tabel 7. Diagnosis gizi pasien dengan penyakit GJK.....              | 33      |
| Tabel 8. Faktor Aktivitas dan Faktor Stress.....                     | 34      |
| Tabel 9. Kategori Tingkat Konsumsi.....                              | 37      |
| Tabel 10. Skrining Pasien.....                                       | 47      |
| Tabel 11. Data Antropometri Pasien.....                              | 49      |
| Tabel 12. Data Biokimia Pasien.....                                  | 51      |
| Tabel 13. Data Fisik/ Klinis Pasien.....                             | 52      |
| Tabel 14. Riwayat Gizi Pasien.....                                   | 53      |
| Tabel 15. Recall 24 Jam Pasien.....                                  | 55      |
| Tabel 16. Data Riwayat Personal Pasien.....                          | 56      |
| Tabel 17. Daftar Obat Yang Diberikan Selama di RS.....               | 57      |
| Tabel 18. Diagnosis Gizi Pasien.....                                 | 58      |
| Tabel 19. Kajian Standar Diit RS.....                                | 62      |
| Tabel 20. Monev Data Antropometri Responden.....                     | 64      |
| Tabel 21. Monev Data Biokimia Pasien.....                            | 65      |
| Tabel 22. Monev Data Fisik/Klinis Pasien.....                        | 67      |
| Tabel 23. Monev Data Asupan Makanan Pasien.....                      | 69      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                          | Halaman |
|--------------------------------------------------------------------------|---------|
| Lampiran 1. Formulir Identitas Responden .....                           | 82      |
| Lampiran 2. Informed Consent.....                                        | 83      |
| Lampiran 3. Formulir Skrining Gizi NRS 2002.....                         | 84      |
| Lampiran 4. Form Pengamatan Sisa Makanan (Metode Visual 6-Comstock)..... | 86      |
| Lampiran 5. Form SQFFQ.....                                              | 89      |
| Lampiran 6. Perencanaan Menu Pasien.....                                 | 95      |
| Lampiran 7. Perhitungan Recall Pasien.....                               | 98      |
| Lampiran 8. Dokumentasi Comstock Pasien.....                             | 101     |