

TUGAS AKHIR

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN PASCA BEDAH
APENDISITIS, DIABETES MELITUS *HIPERGLIKEMIA*, DAN
HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT PRATAMA KOTA YOGYAKARTA**



ANISA SEKAR WANGI P07131119041

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Pasca Bedah Apendisitis,
Diabetes Militus *Hiperglikemia*, dan Hipertensi di Rumah Sakit
Pratama Kota Yogyakarta”

Disusun oleh :

ANISA SEKAR WANGI

P07131119041

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

..... 8 APRIL 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



M. Dawam Jamil, SKM, M.Kes

NIP.196501091988031001



Rina Oktasari, SSIT, M.Gz

NIP.197910022008122001

Yogyakarta, 12 MEI 2022.

Ketua Jurusan Gizi



DR. MADE ALIT GUNAWAN, M.Si

NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR

TUGAS AKHIR

**“Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Pasca Bedah Apendisitis,
Diabetes Militus *Hiperglikemia*, dan Hipertensi di Rumah Sakit
Pratama Kota Yogyakarta”**

Disusun Oleh

ANISA SEKAR WANGI

NIM. P07131119041

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : ... 8 ... APRIL 2022

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

M. Dawam Jamil, SKM, M.Kes

NIP.196501091988031001

(.....)

Anggota,

Rina Oktasari, SSIT, M.Gz

NIP.197910022008122001

(.....)

Anggota,

Rini Wuri Astuti, SSIT, M.Gz

NIP.198004052008122002

(.....)



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : ANISA SEKAR WANGI

NIM : P07131119041

Tanda Tangan : 

Tanggal : 12 - MEI - 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ANISA SEKAR WANGI
NIM : P07131119041
Program Studi : D III
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty – Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :
“Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Pasca Bedah Apendisitis, Diabetes Militus *Hiperglikemia*, dan Hipertensi di Rumah Sakit Pratama Kota Yogyakarta”
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 12 - MEI - 2022.....

Yang menyatakan



(Anisa Sekar Wangi)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Penulisan tugas akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dari Bapak M. Dawam Jamil, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Rina Oktasari, SSIT, M.Gz selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Dr. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Gizi
4. Bapak M. Dawam Jamil, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama
5. Ibu Rina Oktasari, SSIT, M.Gz selaku pembimbing pendamping
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
7. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.
8. Kim Namjoon, Kim Seokjin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Kim Taehyung, Park Jimin, dan Jeon Jungkook yang selalu memberikan motivasi dan semangat selama perkuliahan sampai menyusun tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,.....

Penulis

Anisa Sekar Wangi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
BAB I <u>PENDAHULUAN</u>	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II <u>TINJAUAN PUSTAKA</u>	7
A. Telaah Pustaka	7
B. Kerangka Teori	29
C. Kerangka Konsep.....	30
D. Pertanyaan Penelitian.....	31
BAB III <u>METODE PENELITIAN</u>	32
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	32
B. Subjek Studi Kasus	32
C. Fokus Studi.....	32
D. Definisi Operasional Fokus Studi	33
E. Instrumen Studi Kasus	40
F. Metode Pengumpulan Data.....	40
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	41
H. Analisis Data dan Penyajian Data.....	41
I. Etika Penelitian.....	41
BAB IV <u>HASIL DAN PEMBAHASAN</u>	43
A. Hasil	43
B. Pembahasan.....	71
BAB V <u>KESIMPULAN DAN SARAN</u>	87
A. Kesimpulan	87
B. Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA.....	90

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori Status Gizi menurut IMT	24
Tabel 2. Kategori Status Gizi menurut LILA.....	24
Tabel 3. Pemeriksaan Fisik Klinis	25
Tabel 4. Data Biokimia	26
Tabel 5. Pengambilan Data Antropometri	35
Tabel 6. Kategori Status Gizi menurut IMT	35
Tabel 7. Kategori Status Gizi menurut LILA.....	36
Tabel 8. Pemeriksaan Fisik Klinis.....	36
Tabel 9. Data Biokimia	37
Tabel 10. Matriks Monitoring dan Evaluasi.....	39
Tabel 11. Data Personal Pasien	49
Tabel 12. Riwayat Penyakit Pasien	50
Tabel 13. Riwayat pasien yang Lain	51
Tabel 14. SQFFQ Pasien.....	51
Tabel 15. Perhitungan SQFFQ Pasien	52
Tabel 16. Perhitungan Food Recall 24 Jam Pasien	53
Tabel 17. Standar Pembanding Pasien	54
Tabel 18. Data Antropometri Pasien	56
Tabel 19. Data Pemeriksaan Fisik Klinis Pasien.....	57
Tabel 20. Data Pemeriksaan Biokimia Pasien	58
Tabel 21. Terapi Medis Pasien	59
Tabel 22. Domain Intake.....	59
Tabel 23. Domain Klinik.....	60
Tabel 24. Domain Behavior	61
Tabel 25. Implementasi Diet Rumah Sakit	62
Tabel 26. Rekomendasi Diet Pasien.....	63
Tabel 27. Kolaborasi	67
Tabel 28. Rencana Monitoring dan Evaluasi Pasien.....	68
Tabel 29. Monitoring Biokimia Pasien	68
Tabel 30. Monitoring Fisik/Klinis Pasien	69
Tabel 31. Monitoring Dietary/ Asupan Makan Pasien	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Alur dan Proses Asuhan Gizi pada Pasien	21
Gambar 2.	Kerangka Teori Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Pasca Bedah Apendisitis	29
Gambar 3.	Kerangka Konsep Tata Laksana PAGT Pasien Pasca Bedah Apendisitis	30
Gambar 4.	Grafik Monitoring Nilai Gula Darah Puasa	74
Gambar 5.	Grafik Monitoring Nilai Leukosit	75
Gambar 6.	Grafik Monitoring Suhu	79
Gambar 7.	Grafik Monitoring Nadi	79
Gambar 8.	Grafik Monitoring Respirasi	80
Gambar 9.	Grafik Monitoring Tekanan Darah	80
Gambar 10.	Grafik Monitoring Asupan Energi	83
Gambar 11.	Grafik Monitoring Asupan Protein	84
Gambar 12.	Grafik Monitoring Asupan Lemak	84
Gambar 13.	Grafik Monitoring Asupan Karbohidrat	84

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Naskah PSP	93
Lampiran 2. Informed Consent	94
Lampiran 3. SOP Pengukuran Antropometri	95
Lampiran 4. SOP <i>Food Recall</i> 24 Jam	96
Lampiran 5. SOP SQFFQ	97
Lampiran 6. Form SQFFQ	98
Lampiran 7. Form Skrining	100
Lampiran 8. SOP <i>Comstock</i>	101
Lampiran 9. Form <i>Comstock</i>	102
Lampiran 10. Dokumentasi <i>Comstock</i>	105
Lampiran 11. Perhitungan Monitoring Asupan makan.....	108
Lampiran 12. Perhitungan Perencanaan Menu	111
Lampiran 13. Leaflet.....	114