

TUGAS AKHIR

**GAMBARAN POLA MAKAN DAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI
DI DESA SENDANGTIRTO KAPANEWON BERBAH,
KABUPATEN SLEMAN**



Disusun Oleh :
MUTIA CANDRA DEWI
NIM : P07131119055

**PROGRAM D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

TUGAS AKHIR

GAMBARAN POLA MAKAN DAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI DI DESA SENDANGTIRTO KAPANEWON BERBAH, KABUPATEN SLEMAN

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
Gelar Ahli Madya Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Disusun Oleh :
MUTIA CANDRA DEWI
NIM : P07131119055

**PROGRAM D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“Gambaran Pola Makan dan Status Gizi Remaja Putri di Desa Sendangtirto
Kapanewon Berbah Kabupaten Sleman”

Disusun oleh :

MUTIA CANDRA DEWI
P07131119055

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

..... 09 April 2022

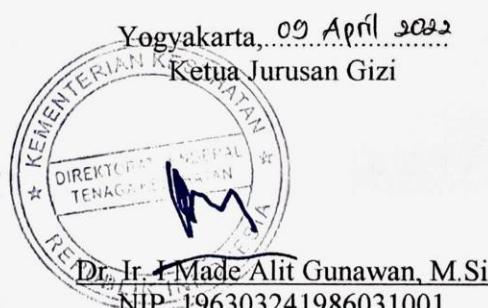
Menyetujui,

Pembimbing Utama,


Dr. Tri Siswati, S.KM, M.Kes
NIP. 197403061998031002

Pembimbing Pendamping,


Nur Hidayat, S.KM, M.Kes
NIP. 196804021992031003



HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**“GAMBARAN POLA MAKAN DAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI DI
DESA SENDANGTIRTO KAPANEWON BERBAH KABUPATEN SLEMAN”**

Disusun oleh :
MUTIA CANDRA DEWI
NIM. P07131119055

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : **14 April 2022**

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Slamet Iskandar, S.KM, M.Kes
NIP. 197001051994031003

(.....)

TS

(.....)

Anggota,
Dr. Tri Siswati, S.KM, M.Kes
NIP. 197403061998031002

Anggota,
Nur Hidayat, S.KM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

(.....)



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Mutia Candra Dewi

NIM : P07131119055

Tanda Tangan : 

Tanggal : 22 April 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mutia Candra Dewi

NIM : P07131119055

Program Studi : Diploma Tiga

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. **Hak Bebas Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas KTI saya yang berjudul :

“GAMBARAN POLA MAKAN DAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI DI DESA SENDANGTIRTO KAPANEWON BERBAH KABUPATEN SLEMAN”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap menyantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 14 April 2022

Yang menyatakan



(Mutia Candra Dewi)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya. Saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. I. Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Gizi sekaligus pembimbing pendamping Proposal Tugas Akhir.
4. Dr. Slamet Iskandar SKM, M.Kes selaku penguji sidang Tugas Akhir.
5. Dr. Tri Siswati SKM, M.Kes selaku pembimbing utama Tugas Akhir.
6. Remaja putri di Desa Sendangtirto yang telah bersedia dan berkontribusi dalam penelitian ini.
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
8. Sahabat saya yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membala segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, April 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINAJUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka	9
B. Kerangka Teori	18
C. Kerangka Konsep	18
D. Pertanyaan Penelitian	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Jenis dan Desain Penelitian	20
B. Populasi dan Sampel	20
C. Waktu dan Tempat Penelitian	21
D. Variabel Penelitian	21
E. Definisi Operasional Variabel	21
F. Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data	25
G. Instrumen Penelitian	25
H. Prosedur Penelitian	25
I. Manajemen data	26
J. Etika Penelitian	29
BAB IV Hasil dan Pembahasan	30
A. Hasil	30
B. Pembahasan	48
BAB V Kesimpulan dan Saran	60
A. Kesimpulan	60
B. Keterbatasan Penelitian	61
C. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	63

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kategori IMT/U untuk umur 5-18 tahun	11
Tabel 2. Angka Kecukupan Gizi	16
Tabel 3. Distribusi Jumlah Penduduk Berdasarkan Jenis Kelamin	31
Tabel 4. Distribusi Penduduk Berdasarkan Usia	31
Tabel 5. Distribusi Penduduk Berdasarkan Karakteristik Pendidikan dan Mutu Pencahaian	32
Tabel 6. Distribusi Sampel Berdasarkan Usia dan Tingkat Pendidikan	33
Tabel 7. Distribusi Jumlah Konsumsi Asupan Energi	34
Tabel 8. Distribusi Jumlah Konsumsi Asupan Protein	34
Tabel 9. Distribusi Jumlah Konsumsi Asupan Lemak	35
Tabel 10. Distribusi Jumlah Konsumsi Asupan Karbohidrat	35
Tabel 11. Distribusi Jenis Konsumsi Makanan	35
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Konsumsi Makanan Pokok	36
Tabel 13. Distribusi Frekuensi Konsumsi Umbi-Umbian	37
Tabel 14. Distribusi Frekuensi Konsumsi Lauk Hewani	38
Tabel 15. Distribusi Frekuensi Konsumsi Lauk Nabati	39
Tabel 16. Distribusi Frekuensi Konsumsi Sayuran	40
Tabel 17. Distribusi Frekuensi Konsumsi Buah	40
Tabel 18. Distribusi Frekuensi Konsumsi Minuman	41
Tabel 19. Distribusi Frekuensi Konsumsi Snack/Selingan	42
Tabel 20. Distribusi Frekuensi Makan Remaja Putri Selama Satu Bulan Terakhir	43
Tabel 21. Distribusi Status Gizi Remaja Putri berdasarkan IMT/U	44
Tabel 22. Jumlah Asupan Energi berdasarkan Status Gizi	44
Tabel 23. Jumlah Asupan Protein berdasarkan Status Gizi	45
Tabel 24. Jumlah Asupan Lemak berdasarkan Status Gizi	45
Tabel 25. Jumlah Asupan Karbohidrat Berdasarkan Status Gizi	46
Tabel 26. Jenis Makanan Berdasarkan Status Gizi	47
Tabel 27. Frekuensi Makan berdasarkan Status Gizi	47

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Kerangka Teori	18
Gambar 2. Kerangka Konsep	18

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian	66
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	67
Lampiran 3. Formulir Identitas Diri	68
Lampiran 4. Formulir kuesioner	69
Lampiran 5. Formulir <i>Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire</i> (SQFFQ)	70
Lampiran 6. Surat Komite Etik Penelitian Kesehatan	74
Lampiran 7. Olah Statistik Data Penelitian	76
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian	77