

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS INTERVENSI STIKER BEBAS ANEMIA  
TERHADAP PENGETAHUAN IBU DALAM  
PENCEGAHAN ANEMIA IBU HAMIL  
DI PUSKESMAS BUBUTAN  
KABUPATEN PURWOREJO**



**PENI HARDIPRATIWI  
P07124321150**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS INTERVENSI STIKER BEBAS ANEMIA  
TERHADAP PENGETAHUAN IBU DALAM  
PENCEGAHAN ANEMIA IBU HAMIL  
DI PUSKESMAS BUBUTAN  
KABUPATEN PURWOREJO**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Melakukan Skripsi



**PENI HARDIPRATIWI  
P07124321150**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

**HALAMAN  
PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

**"Efektifitas intervensi stiker bebas anemia terhadap pengetahuan ibu dalam pencegahan anemia ibu hamil di Puskesmas Ebutan Kabupaten Purworejo"**

Disusun oleh :

**PENI HARDIPRATIWI**  
**NIM.P07124321150**

Telah disetujui pembimbing pada tanggal :

25 Juni 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



**Anita Rahmawati, S.SiT, MPH**  
**NIP. 197108112002122001**



**Niko Tesni Saputra, SKM, MPH**  
**NIP. 919930322302001101**

Yogyakarta,  
Ketua Jurusan Kebidanan



**DR. Yuni Kusumawati, SST, MPH**  
**NIP.197606202002122001**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**




**EFEKTIVITAS INTERVENSI STIKER BEBAS ANEMIA  
TERHADAP PENGETAHUAN IBU DALAM  
PENCEGAHAN ANEMIA IBU HAMIL  
DI PUSKESMAS BUBUTAN  
KABUPATEN PURWOREJO**

Disusun oleh :

**PENI HARDIPRATIWI**  
P07124321150

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada Tanggal :  
27 Juni 2022

**SUSUNAN DEWAN PENGUI**

<b><u>Mira Yumei Santi, SST, MKes</u></b> NIP. 198003042008012014	Ketua,	(.....  )
<b><u>Anita Rahmawati, S.SiT, MPH</u></b> NIP.197108112002122001	Anggota,	(.....  )
<b><u>Niko Tesni Saputra, SKM, MPH</u></b> NIP. 919930322202001101	Anggota,	(.....  )

Yogyakarta,  
Ketua Jurusan Kebidanan



**DR. Yuni Kusniyati, SST, MPH**  
NIP. 197606202002122001

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Sriksi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Peni Hardipratiwi

Nim : P07124321150

Tanda Tangan : .....



Tanggal : 24 April 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Peni Handipratiwi  
NIM : P07124321150  
Program studi : Sarjana Terapan  
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non Exclusive Royalty- Free Right)** atas skripsi saya yang berjudul :

"Efektifitas intervensi stiker bebas anemia terhadap pengetahuan ibu dalam pencegahan anemia ibu hamil di UPT Puskesmas Babutan Kabupaten Purworejo Tahun 2021"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hal bebas royalti non-eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atas pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta

pada tanggal 24 April 2022



(Peni Handipratiwi)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk melakukan Skripsi . Skripsi ini terwujud atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M. Kes, selaku Direktur Poltekkes Kementrian Kesehatan Yogyakarta.
2. DR. Yuni Kusmiyati, SST, MPH, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
3. Yuliasti Eka P, S.ST, MPH, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan
4. Anita Rahmawati, S.SiT, MPH, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada peneliti
5. Niko Tesni Saputra, SKM, MPH, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada peneliti
6. Mina Yumei Santi, SST, M Kes, selaku dewan penguji Skripsi.
7. dr. Erni Yulianti, selaku Kepala Puskesmas Bubutan
8. Orang tua dan keluarga yang menjadi motivasi terbesar peneliti serta teman teman peneliti dan berbagai pihak yang telah membantu penyusunan Skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, sehingga peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Semoga Allah SWT membalas kebaikan semua pihak yang membantu. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Yogyakarta, 10 Mei 2022

Peneliti

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ivv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>vii14</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian .....	6
F. Keaslian Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>12</b>
A. Telaah Pustaka .....	12
1. Pengetahuan .....	12
2. Efektivitas .....	16
3. Intervensi .....	20
4. Stiker.....	22
5. Kehamilan.....	27
6. Anemia.....	28
B. Kerangka Teori .....	41
C. Kerangka Konsep.....	42
D. Hipotesis .....	42
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	44
B. Populasi dan Sampel .....	45
C. Waktu dan Tempat.....	48
D. Variabel Penelitian dan Aspek-Aspek yang Diteliti/Diamati .....	48
E. Definisi Operasional Variabel.....	49
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	50
G. Alat Ukur / Instrumen Pengumpulan Data.....	50
H. Uji validitas dan Realibilitas .....	52
I. Prosedur Penelitian .....	55
J. Manajemen Data .....	56



K. Etika Penelitian .....	60
<b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>	<b>62</b>
A. Hasil Penelitian .....	62
B. Pembahasan .....	69
C. Keterbatasan .....	76
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>77</b>
A. Kesimpulan .....	77
B. Saran .....	78
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>79</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>82</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	41
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	42
Gambar 3. Desain Penelitian.....	43

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	33
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	35
Tabel 4. Kategori instrumen dikatakan valid .....	37
Tabel 5. Kategori instrumen dikatakan Reliabel.....	47
Tabel 6. Pengkodean Data.....	38
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	61
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu.....	62
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu .....	62
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Kadar HB.....	63
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Rata-rata Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol.....	64
Tabel 12. Uji Normalitas data Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol .....	65
Tabel 13. Distribusi Rata-rata Tingkat Pegetahuan Ibu Hamil Tentang Pecegahan Anemia Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Intervensi .....	65
Tabel 14. Efektivitas Intervensi Stiker Bebas Anemia Pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol .....	66

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Rencana Jadwal Kegiatan Penelitian.....	70
Lampiran 2. Rancangan Anggaran Penelitian.....	71
Lampiran 3. Master Tabel.....	72
Lampiran 4. <i>Dummy</i> Tabel.....	73
Lampiran 5. <i>Inform Concent</i> .....	74
Lampiran 6. <i>Quesioner</i> .....	75
Lampiran 7. Kunci Jawaban.....	76
Lampiran 8. Surat Studi Pendahuluan.....	78
Lampiran 9. Surat balasan Studi Pendahuluan.....	79
Lampiran 10. Etical Cleren.....	81
Lampiran 11. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	83
Lampiran 12. Tabel r Product Moment.....	90
Lampiran 13. Master Tabel karakteristik Responden Kelompok Perlakuan.....	92