

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pelaksanaan penapisan gizi berdasarkan skrining awal anak dan skrining lanjut anak, di simpulkan bahwa anak beresiko malnutrisi.
2. Pelaksanaan pengkajian gizi berdasarkan data antropometri diperoleh status gizi pasien baik. Dari data biokimia pasien yaitu makroskopis pasien feses dari hari ke hari mengalami peningkatan dan berangsur normal. Untuk data fisik/klinis pasien dari hari ke hari mengalami peningkatan yang semakin baik. Asupan makan pasien dari hari ke hari juga semakin meningkat sedikit demi sedikit. Pada hari ketiga monev asupan makan pasien rata-rata sudah memenuhi 80% yaitu sesuai dengan target yang sudah direncanakan. Untuk keseimbangan asupan zat gizi pasien sudah cukup seimbang antara energi dari protein, lemak dan karbohidrat sudah cukup baik.
3. Diagnosa gizi yang ditetapkan ada lima yaitu NI 2.1 Intake makanan dan minuman tidak adekuat, NI 3.1 Intake cairan yang tidak adekuat, NI 5.2 Bukti Malnutrisi Protein Energi dan NC 2.1 Gangguan Kemampuan Penggunaan Zat Gizi.
4. Pelaksanaan intervensi gizi yaitu Diet yang diberikan dari rumah sakit yaitu diet rendah sisa dengan bentuk saring halus pada hari pertama dan hari seterusnya diberikan makanan biasa menu anak A.

5. Pelaksanaan edukasi gizi yaitu memberikan edukasi kepada orang tua pasien mengenai kebersihan lingkungan rumah dan gizi seimbang bagi balita.
6. Konseling gizi yang dilakukan yaitu memberikan penjelasan tentang diet rendah sisa serta makanan yang boleh dan tidak boleh dikonsumsi selama masa pemulihan pasien.

B. Saran

1. Rumah Sakit

- a. Sebaiknya dilakukan pemeriksaan laboratorium tambahan misal PCV terkait dengan cairan dalam tubuh pasien, agar dapat diketahui dengan pasti apakah pasien mengalami dehidrasi atau tidak.
- b. Pemberian makanan pada pasien sebaiknya dibuat lebih menarik agar pasien tertarik dengan makanan yang disajikan. Dibentuk karakter kartun dan alat makan anak menggunakan alat makan yang bergambar serta berwarna-warni.

2. Orang Tua

- a. Anak diberikan makanan sesuai dengan 7 prinsip pemberian makan pada anak dan 4 bintang bagi anak. Tujuh prinsip yang harus diperhatikan yaitu meliputi usia, frekuensi, jumlah, tekstur, variasi, responsive aktif dan kebersihan. Sedangkan 4 bintang

bagi anak yaitu makanan pokok, lauk-pauk, kacang-kacangan, buah dan sayur.

- b. Orang tua lebih berhati-hati ketika mengajak anak makan di luar. Terlebih dahulu dilihat kondisi lingkungan tempat makan yang akan dipilih. Pilih tempat makan yang keberihannya terjamin dan lingkungannya jauh dari tempat sampah, selokan dan sungai.