

TUGAS AKHIR

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA ANAK
GASTROENTERITIS AKUT DENGAN AMOEBIASIS
DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



AURILIA ZEFANYA
NIM : P07131116027

**PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA BALITA
GASTROENTERITIS AKUT DENGAN AMOEBIASIS
DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA”

Disusun oleh :

AURILIA ZEFANYA
NIM : P07131116027

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

2 Mei 2019

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

drh. Idi Setiyobroto M.Kes
NIP. 19680207 199403 1002

Rini Wuri Astuti, S. SiT M.Kes
NIP. 19800405 200812 2002

Yogyakarta, 2 Mei 2019

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, MSi
NIP. 19630324 198603 1001

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA ANAK GASTROENTERITIS
AKUT DENGAN AMOEBIASIS DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA”**

Disusun Oleh

AURILIA ZEFANYA
NIM. P07131116027

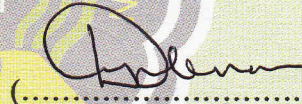
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal : 2 Mei 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Tjarono Sari, SKM. M.Kes
NIP. 196102031985012001


.....)

Anggota,
drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP.196802071994031002


.....)

Anggota,
Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi
NIP.198004052008122002


.....)

Yogyakarta, 2 Mei 2019

Ketua Jurusan Gizi

DR. Ir. Made Alit Gunawan, M.Si
NIP.196303241986031001



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama: : AURILIA ZEFANYA
NIM : P07131116027
Program Studi : DIII
Jurusan : Gizi

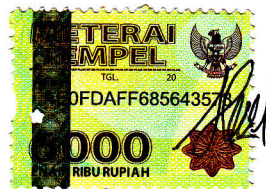
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Tugas Akhir Saya yang berjudul:

“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA ANAK GASTROENTERITIS AKUT DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hal Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 2 Mei 2019
Yang menyatakan



AURILIA ZEFANYA
NIM: P07131116027

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulisan sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : AURILIA ZEFANYA

NIM : P07131116027

Tanda Tangan : 

Tanggal : 2 Mei 2018

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dijadikan sebagai dasar penelitian Tugas Akhir untuk mencapai gelas Ahli Madya Gizi pada Program Studi D-III Gizi, Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Drh. Idi Setiyobroto M.Kes selaku pembimbing utama, dan Rini Wuri Astuti, S. SiT M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M. Si selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Gizi.
4. Bapak drh. Idi Setiyobroto M.Kes dan Ibu Rini Wuri Astuti, S. SiT M.Kes selaku pembimbing.
5. Ahli gizi Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta.
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral, dan
7. Banu Widya Sanjaya, Azim Widyacahyani dan Quina Gloria Stephani yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

AURILIA ZEFANYA
NIM : P07131116027

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACK.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Ruang Lingkup	3
E. Manfaat Penelitian	3
F. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka	7
B. Landasan Teori	34
C. Pertanyaan Penelitian	35
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	36
B. Subyek Stusi Kasus	36
C. Fokus Studi	36
D. Definisi Operasional Fokus Studi	37
F. Metode dan Instrumen Penelitian	43
G. Tempat dan Waktu	45
H. Analisis dan Penyajian Data	45
I. Etika Studi Kasus	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	47
B. Gambaran Umum Pasien.....	50
C. Asuhan Gizi.....	51

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A Kesimpulan.....	77
B.Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	81

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks BB/U	39
Tabel 2. Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks PB/U atau TB/U	39
Tabel 3. Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks BB/PB atau BB/TB	40
Tabel 4. Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks IMT/U	40
Tabel 5. Parameter Diagnosis Gizi pada Diare	42
Tabel 6. Data Identitas Pasien GEA.....	52
Tabel 7. Hasil Pemeriksaan Laboratorium Pasien GEA.....	55
Tabel 8. Hasil Pemeriksaan Klinis Pasien GEA	56
Tabel 9. Riwayat Makan Pasien sebelum masuk Rumah Sakit.....	58
Tabel 10. Gambaran Asupan Gizi Pasien sebelum sakit dibandingkan dengan Angka Kecukupan Gizi (AKG).....	58
Tabel 11. Recall 24 jam Pasien di rumah.....	59
Tabel 12. Asupan Parenteral Pasien GEA.....	60
Tabel 13. Kebutuhan air pada Bayi per kg BB.....	65
Tabel 14. Kebutuhan Energi dan Zat Gizi Pasien.....	65
Tabel 15. Kajian Diet Rumah Sakit.....	66
Tabel 16. Rekomendasi Diet.....	67
Tabel 17. Monitoring Pasien.....	68
Table 18. Evaluasi Antropometri.....	68
Tabel 19. Evaluasi Biokimia.....	69
Tabel 20. Evaluasi Klinis/Fisik.....	69
Tabel 21. Evaluasi Asupan makan pasien	71
Tabel 22. Rekomendasi Diet Monev hari ke 2.....	73
Tabel 23. Evaluasi Diagnosa Gizi.....	74
Tabel 24. Penerapan Konseling Gizi.....	76

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Diagram Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Anak Dire.....	82
Lampiran 2. Informed Consent.....	83
Lampiran 3. Fomulir Skrining Gizi Anak usia 1 bulan - 18 tahun (Adaptasi Strong Kids).....	84
Lampiran 4. Fomulir Skrining Gizi Lanjut Anak.....	85
Lampiran 5. Asuhan Gizi Anak RS Panti Rapih.....	86
Lampiran 6. Ringkasan Monitoring dan Evaluasi Pasien.....	87
Lampiran 7. Plato Sisa Makan Pasien.....	98
Lampiran 8. Nilai Gizi Riwayat Makan Pasien.....	100
Lampiran 9. Asupan Makan Pasien 5 Februari 2019.....	101
Lampiran 10. Perencanaan Menu 6 Februari 2019.....	102
Lampiran 11. Form Comstock 6 Februari 2019.....	103
Lampiran 12. Asupan Makan Pasien 6 Februari 2019.....	104
Lampiran 13. Perencanaan Menu 7 Februari 2019.....	105
Lampiran 14. Form Comstock 7 Februari 2019.....	106
Lampiran 15. Asupan Makan Pasien 7 Februari 2019.....	107
Lampiran 16. Perencanan Menu 8 Februari 2019.....	108
Lampiran 17. Form Comstock 8 Februari 2019.....	109
Lampiran 18. Asupan Makan Pasien 8 Februari 2019.....	110
Lampiran 19. Leaflet Diet Rendah Sisa Rumah Sakit Panti Rapih.....	111
Lampiran 20. Standar Diet Anak A (Umur 1 - 3 tahun).....	113
Lampiran 21. Daftar Bahan Makanan Penukar Rumah Sakit Panti Rapih.....	114
Lampiran 22. Prinsip Pemberian Makan pada Anak.....	116
Lampiran 23. Rencana Anggaran Penelitian	117
Lampiran 24. Jadwal Penelitian	118