

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN USIA PERKAWINAN DAN STATUS GIZI IBU  
DENGAN KEJADIAN ANEMIA KEHAMILAN PADA  
PRIMIPARA DI PUSKESMAS KALASAN**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



DISUSUN OLEH:

**WINDARYANTI  
P01724321204**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA  
2021/2022**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN USIA PERKAWINAN DAN STATUS GIZI IBU  
DENGAN KEJADIAN ANEMIA KEHAMILAN PADA  
PRIMIPARA DI PUSKESMAS KALASAN**



**DISUSUN OLEH:**

**WINDARYANTI  
P01724321204**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA  
2021/2022**

## **HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

### **Skripsi**

Hubungan Usia Perkawinan dan Status Gizi Ibu dengan Kejadian Anemia

Kehamilan pada Primipara di Puskesmas Kalasan

Disusun Oleh :

WINDARYANTI

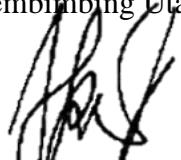
P01724321204

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

22 Juni 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Munica Rita H, S. Si. T, M. Kes  
198005142002122001

Pembimbing Pendamping,



Ana Kurniati, S.ST, M. Keb  
198104012003122001

Yogyakarta, 22 Juni 2022

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yuni Kusmiyati, S. ST, M. PH  
197606202002122001

## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

### Skripsi

Hubungan Usia Perkawinan dan Status Gizi Ibu dengan Kejadian Anemia

Kehamilan pada Primipara di Puskesmas Kalasan

Disusun Oleh:

Windaryanti

P07124321204

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan penguji:

Pada tanggal: 23 Juni 2022

### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Herman Santjoko, SKM,MSi  
19590919 198403 1 002

(  )

Anggota,  
Munica Rita H. S. Si. T. M. Kes  
19800514 200212 2 001

(  )

Anggota,  
Ana Kurniati, S. Si. T. M. Keb  
19810401 200312 2 001

(  )

Yogyakarta, Juli 2022

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yuni Kusmiyati, S. ST. M. PH, Bdn.  
1976062020031222001

### **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Skipst ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Windaryanti

NIM : P07124321204

Tanda Tangan :



Tanggal: 06 Juni 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Windaryanti

NIM : P07124321204

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul:

Hubungan Usia Perkawinan dan Status Gizi Ibu dengan Kejadian Anemia Kehamilan pada Ibu Primipara di Puskesmas Kalasan.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak meyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkal data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta Pada

Tanggal: 6 Juni 2022

Yang Menyatakan

S  
  
(Windaryanti )

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena telah memberikan rahmat dan berkat – Nya, saya dapat menyelesaikan laporan skripsi ini. Penulisan Laporan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada program studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Laporan penelitian ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, S. KM, M. Kes sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Yuni Kusmiyati, S. ST, MPH sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan selaku Pembimbing Pertama.
3. Yuliasti Eka, Purnamaningrum, S. ST, MPH sebagai Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr. Herman Santjoko, S. KM, M. Si sebagai Dewan Pengaji.
5. Munica Rita H, S. Si. T, M. Kes sebagai Pembimbing Utama.
6. Ana Kurniati, S. Si. T, M. Keb sebagai Pembimbing Pendamping.

Akhir kata, penulis berharap kepada Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu, semoga laporan penelitian ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

|   |             |
|---|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>  | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>                       | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>                            | <b>v</b>    |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>                       | <b>vi</b>   |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI<br/>UNTUK</b> |             |
| <b>KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>                                 | <b>vii</b>  |
| <b>KATA PRNGANTAR.....</b>  | <b>v</b>    |
| <b>ABSTRAK .....</b>  | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRACT .....</b>   | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>  | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>  | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>   | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                      | <b>xii</b>  |
| <br>  |             |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                     | <b>1</b>    |
| A.    Latar Belakang .....  | 1           |
| B.    Rumusan Masalah .....                                       | 5           |
| C.    Tujuan .....  | 6           |
| D.    Ruang Lingkup.....  | 6           |
| E.    Manfaat .....   | 7           |
| F.    Keaslian Penelitian.....                                    | 9           |
| <br>  |             |
| <b>BAB II TINJAUAN TEORI .....</b>                                | <b>11</b>   |
| A.    Telaah Pustaka .....  | 11          |
| 1.    Anemia .....  | 11          |
| 2.    Anemia dalam Kehamilan .....                                | 16          |
| B.    Kerangka Teori .....  | 31          |
| C.    Kerangka Konsep Penelitian .....                            | 31          |
| D.    Hipotesis .....   | 32          |

|  |    |
|--|----|
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>             | 33 |
| A.    Jenis dan Desain Penelitian .....                | 33 |
| B.    Populasi dan Sampel .....                        | 34 |
| C.    Waktu dan Tempat .....                           | 36 |
| D.    Variabel Penelitian dan Aspek yang diteliti..... | 36 |
| E.    Definisi Operasional.....                        | 37 |
| F.    Jenis dan Tehnik Pengumpulan Data.....           | 38 |
| G.    Alat Ukur dan Instrumen Penelitian .....         | 39 |
| H.    Prosedur Penelitian.....                         | 39 |
| I.    Manajemen Data .....                             | 40 |
| J.    Etika Penelitian .....                           | 43 |
| K.    Keterbatasan Penelitian .....                    | 44 |
| <br>   |    |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>                | 46 |
| A.    Hasil .....                                      | 46 |
| B.    Pembahasan.....                                  | 49 |
| <br>   |    |
| <b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                      | 55 |
| A.    Kesimpulan .....                                 | 55 |
| B.    Saran .....                                      | 55 |
| <br>   |    |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                            | 57 |

## **DAFTAR TABEL**

|  |    |
|--|----|
| Tabel 1. Klasifikasi Anemia menurut Kelompok Umur .....  | 16 |
| Tabel 2. Definisi Operasional Penelitian.....  | 37 |
| Tabel 3. Distribusi Proporsi Usia Perkawinan Ibu hamil Primipara di Puskesmas Kalasan ..                                       | 47 |
| Tabel 4. Hubungan Usia Perkawinan Ibu dengan Kejadian Anemia Kehamilan pada Ibu<br>Primipara di Puskesmas Kalasan.....         | 48 |
| Tabel 5. Distribusi Hubungan Status Gizi Ibu dengan Kejadian Anemia Kehamilan Pada<br>Ibu Primipara di Puskesmas Kalasan ..... | 49 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|  |    |
|--|----|
| Gambar 1. Modifikasi Kerangka Teori Anemia Ibu Hamil <sup>30</sup> ..... | 31 |
| Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian.....                                | 31 |
| Gambar 3. Desain Penelitian <i>Cross Sectional</i> .....                 | 33 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Realisasi Anggaran       | 63 |
| Lampiran 2. Rencana Penelitian       | 64 |
| Lampiran 3. Surat Ethical Clearance  | 65 |
| Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian    | 66 |
| Lampiran 5. Surat Selesai Penelitian | 67 |
| Lampiran 6. Data Penelitian          | 68 |
| Lampiran 7. Hasil Analisa Data       | 69 |