

**TUGAS AKHIR**

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DIABETES  
MELLITUS DI RSUD WATES**



**SAYYIDINA JIHA  
P07131119005**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

**TUGAS AKHIR**  
**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DIABETES**  
**MELLITUS DI RSUD WATES**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi



**SAYYIDINA JIHA**  
**P07131119005**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA**  
**JURUSAN GIZI**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**  
**YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2022**

# PERSETUJUAN PEMBIMBING

## TUGAS AKHIR

“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DIABETES  
MELLITUS DI RSUD WATES”

Disusun oleh :

SAYYIDINA JIHA

P07131119005

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

5 Mei 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Weni Kurdanti, S. SiT, M. Kes.  
NIP. 197302061997032001

Pembimbing Pendamping,



Rina Oktasari, S. SiT, M. Gizi  
NIP. 19791002200812201

Yogyakarta, Juni 2022

Ketua Jurusan Gizi



Dr. I Made Alit Gunawan, M.Si  
NIP 196303241986031001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**TUGAS AKHIR**

**"PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN DIABETES  
MELLITUS DI RSUD WATES"**

Disusun Oleh

**SAYYIDINA JIHA**

**P07131119005**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 5 Mei 2022


**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Weni Kurdanti, S. SiT, M. Kes.  
NIP. 197302061997032001




(.....)

Anggota,  
Rina Oktasari, S. SiT, M. Gizi  
NIP. 19791002200812201



(.....)

Anggota,  
Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH.  
NIP. 1967701141991032001



(.....)

Yogyakarta, Juni 2022  
Ketua Jurusan Gizi



Dr. I Made Alit Gunawan, M.Si  
NIP 196303241986031001

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sayyidina Jiha

NIM : P07131119005

Tanda Tangan :

Tanggal :

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sayyidina Jiha  
NIM : P07131119005  
Program Studi : Diploma Tiga Gizi  
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Tugas Akhir saya yang berjudul :

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN  
DIABETES MELLITUS DI RSUD WATES**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : .....

Pada tanggal : .....

Yang menyatakan

Materai 6000

( ..... )

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan TA ini. Penulisan TA ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. I Made Alit Gunawan, M. Si selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Nur Hidayat, SKM, M. Kes selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Gizi
4. Weni Kurdanti, S. SiT, M. Kes. selaku Pembimbing Utama
5. Rina Oktasari, S. SiT, M. Gizi. selaku Pembimbing Pendamping
6. Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH. selaku Penguji
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
8. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR KEPENTINGAN AKADEMIS .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
ABSTRAK .....	xii
ABSTRACT .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Ruang Lingkup .....	7
E. Manfaat .....	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>
A. Telaah Pustaka .....	10
B. Landasan Teori .....	33
B. Pertanyaan Penelitian .....	35
C. Kerangka Teori .....	36
D. Kerangka Konsep .....	37
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>38</b>
A. Jenis dan Metode Penelitian .....	38
B. Subjek Penelitian .....	38
C. Fokus Study .....	38
D. Definisasi Operasional Variabel.....	39
E. Metode Pengumpulan Data .....	43
F. Instrumen Penelitian .....	44
G. Tempat dan Waktu Penelitian .....	45
H. Analisis Data dan Penyajian Data .....	45
I. Etika Penelitian .....	45
	47



<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	
A. Hasil	47
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	47
2. Gambaran Umum Responden.....	48
3. Asuhan Gizi.....	49
a. Identitas Responden.....	49
b. Hasil Skrinning.....	51
c. Assesment.....	51
d. Intervensi .....	60
e. Hasil Monev.....	65
B. Pembahasan	68
1. Skrinning .....	68
2. Assesment .....	69
3. Intervensi .....	73
4. Hasil Monev.....	64
5. Edukasi, Konseling Gizi, Motivasi .....	83
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	84
A. Kesimpulan	84
B. Saran	85
<b>LAMPIRAN .....</b>	86
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	115

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi IMT .....	40
Tabel 2. Pemeriksaan Biokimia .....	40
Tabel 3. Pemeriksaan Fisik Klinis .....	41
Tabel 4. Data Personal Responden.....	48
Tabel 5. Data Riwayat Penyakit Responden .....	48
Tabel 6. Data Riwayat Klien yang Lain.....	49
Tabel 7. Formulir Skrining MST.....	50
Tabel 8. Hasil Recall Responden.....	51
Tabel 9. Hasil Kebiasaan Makan Responden.....	51
Tabel 10. Antropometric Data Responden.....	52
Tabel 11. Biokimia Responden.....	53
Tabel 12. Data Fisik/Klinis Responden.....	54
Tabel 13. Data Terapi Obat Responden.....	55
Tabel 14. Standar Pembanding.....	56
Tabel 15. Data Standar Diet RS.....	60
Tabel 16. Rekomendasi Menu / Rekomendasi Diet.....	61
Tabel 17. Kolaborasi.....	63
Tabel 18. Perencanaan Monitoring dan Evaluasi.....	63
Tabel 19. Hasil Monitoring dan Evaluasi Biokimia.....	64
Tabel 20. Hasil Monitoring dan Evaluasi Fisik.....	64
Tabel 21. Hasil Monitoring dan Evaluasi Klinis.....	65
Tabel 22. Hasil Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan.....	66
Tabel 23. Hasil Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan Sore Hari Pertama Metode Comstock.....	76
Tabel 24. Hasil Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan Pagi Hari Kedua Metode Comstock.....	77
Tabel 25. Hasil Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan Siang Hari Kedua Metode Comstock.....	78
Tabel 26. Hasil Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan Sore Hari Kedua Metode Comstock.....	79
Tabel 27. Hasil Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan Pagi Hari Ketiga Metode Comstock.....	80
Tabel 28. Hasil Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan Siang Hari Ketiga Metode Comstock.....	81

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori Penelitian.....	36
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian.....	37
Gambar 3 Grafik Monev Antropometri.....	71
Gambar 4 Grafik Monev Biokimia .....	72
Gambar 5 Grafik Asupan Makan .....	75

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian.....	86
Lampiran 2. Formulir Identitas Pasien .....	88
Lampiran 3. Formulir Informed Consent.....	88
Lampiran 4. Formulir Recall 24 Jam.....	90
Lampiran 5. Formulir SQFFQ.....	91
Lampiran 6. Perencanaan Menu.....	94
Lampiran 7. Perhitungan Recall Sebelum Masuk RS.....	98
Lampiran 8. Perhitungan Asupan Makan Pelayanan Hari 1.....	101
Lampiran 9. Perhitungan Asupan Makan Pelayanan Hari 2.....	103
Lampiran 10. Perhitungan Asupan Makan Pelayanan Hari 3.....	106
Lampiran 11. Dokumentasi Sisa Makanan.....	109
Lampiran 12. Laporan Satuan Acara Konseling.....	111
Lampiran 13. Leaflet DM.....	114