

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang didapatkan, dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Sebagian besar ibu memiliki umur berisiko (< 20 tahun atau >35 tahun), mayoritas tidak mengalami anemia (≥ 11 gr%), mayoritas jarak kehamilan < 2 tahun, LILA tidak KEK ($\geq 23,5$ cm), IMT mayoritas normal, mayoritas merupakan perokok pasifparitas 1-3, mayoritas tidak memiliki riwayat penyakit, dan berdasarkan variabel BBL mayoritas responden memiliki berat tidak normal.
2. Ada hubungan yang signifikan antara variabel usia, kadar Hb, LILA, IMT, jarak kehamilan, riwayat penyakit ibu, dan jenis kelamin terhadap kejadian BBLR. Sedangkan variabel paritas tidak memiliki hubungan yang signifikan terhadap kejadian BBLR

B. Saran

1. Bagi Ibu Hamil

Disarankan bagi ibu hamil agar mencukupi kebutuhannya saat hamil serta mampu mengenali faktor-faktor penyebab BBLR.

2. Bagi Bidan Puskesmas

Disarankan meningkatkan upaya promotif dan upaya preventif. Upaya promotif dapat dilakukan dengan memotivasi ibu untuk melakukan pemeriksaan ANC dengan teratur. Di sisi lain, upaya preventif dapat dilakukan melalui kegiatan konseling mengenai dampak dan hal-hal yang harus diperhatikan oleh ibu hamil khususnya ibu dengan usia kehamilan berisiko dan paritas berisiko karena masih banyak ditemukan ibu yang melahirkan bayi dengan BBLR

3. Bagi Peneliti Lain

Penelitian ini dapat dilakukan sebagai salah satu acuan dalam penelitian yang berkaitan dengan BBLR. Apabila memungkinkan, dapat pula melakukan penelitian kembali faktor risiko lain yang menyebabkan BBLR dan juga memperhatikan, menggali dan menanyakan faktor-faktor yang belum diperhatikan oleh penelitian ini.