

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN BAYI  
BERAT LAHIR RENDAH (BBLR) DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SAMIGALUH 1, SAMIGALUH, KULON PROGO  
TAHUN 2021**



**SIWI TRIMULYANI  
P07124321176**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN BAYI  
BERAT LAHIR RENDAH (BBLR) DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SAMIGALUH 1, SAMIGALUH, KULON PROGO  
TAHUN 2021**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan  
Kebidanan



**SIWI TRIMULYANI  
P07124321176**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### Skripsi

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) Di Wilayah Kerja Puskesmas Samigaluh 1, Samigaluh, Kulon Progo Tahun 2021

Disusun Oleh :

**SIWI TRIMULYANI**  
**P07124321176**

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

15 Juni 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes  
NIP. 197009131993032001

Pembimbing Pendamping,



Niken Meileni, S. SiT, M. Kes  
NIP. 198205302006042002

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusmiyati, SST, MPH  
NIP. 197606202002122001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) Di Wilayah Kerja Puskesmas Samigaluh 1, Samigaluh, Kulon Progo Tahun 2021

Disusun Oleh :

SIWI TRIMULYANI  
P07124321176

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 17 Juni 2022

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua, Tri Maryani, SST, M.Kes NIP. 198103292005012001	(.....)
Anggota, Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes NIP. 197009131993032001	(.....)
Anggota, Niken Meileni, S. SiT, M. Kes NIP. 198205302006042002	(.....)

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusmiyati, SST, MPH  
NIP. 197606202002122001

---

### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : SIWI TRIMULYANI  
NIM : P07124321176  
Tanggal : 15 Juni 2022

Yang menyatakan  
  
Siwi Trimulyani

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : SIWI TRIMULYANI  
NIM : P07124321176  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui dan memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) Di Wilayah Kerja Puskesmas Samigaluh 1, Samigaluh, Kulon Progo Tahun 2021 beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non eksklusif ini, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Yogyakarta, pada tanggal Juni 2022

Yang menyatakan



Siwi Trimulyani

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur Penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat anugerah-Nya penulis mampu menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) Di Wilayah Kerja Puskesmas Samigaluh 1, Samigaluh, Kulon Progo Tahun 2021”. Penyusunan Skripsi oleh penulis sebagai salah satu syarat dalam melakukan penelitian untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Atas perwujudan dari tersusunnya skripsi ini, ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada pihak-pihak yang telah memberikan bantuan, bimbingan dan dukungan dalam proses penyelesaian skripsi ini, sebagai berikut:

1. Joko Susilo, SKM., M. Kes, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
1. Dr. Yuni Kusmiyati, SST, MPH, Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
2. Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST., MPH, Ketua Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, Dosen pembimbing utama penulis yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan *feedback* kepada penulis selama penyusunan Proposal penelitian.
4. Niken Meileni, S. SiT, M. Kes, Dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan *feedback* kepada penulis selama penyusunan Proposal penelitian
5. Tri Maryani, SST, M.Kes Ketua Dewan Penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulis.
6. Seluruh staf pengajar dan staf tata usaha Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta, yang telah membimbing serta membantu segala keperluan penulis selama penulis kuliah.

7. Keluarga penulis yang telah menjadi *support system* bagi penulis, yang senantiasa memberi dukungan juga bantuan selama penyelesaian proposal skripsi ini.
8. dr. Dhian Anggorowati selaku Kepala Puskesmas Samigaluh 1, yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Puskesmas samigaluh 1.
9. Sahabat sesama profesi bidan terutama di wilayah Kerja Puskesmas Samigaluh 1, Samigaluh, Kulon Progo.
10. Teman-teman Se-Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta terutama kelas AJD, yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih selalu mencurahkan berkat dan kasih karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu penulis. Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan praktik kebidanan.

Yogyakarta, Februari 2022

Penulis

Siwi Trimulyani



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING- .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus .....	6
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian .....	6
1. Manfaat Teoritis .....	6
2. Manfaat Praktis.....	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka.....	9
1. Pengertian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR).....	9
2. Klasifikasi Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR).....	10
3. Karakteristik Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR).....	11

4. Faktor-faktor yang mempengaruhi Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR).....	11
5. Langkah-langkah Untuk Mencegah Terjadinya Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) .....	18
B. Landasan Teori.....	19
C. Hipotesis Penelitian.....	21
BAB III. METODE PENELITIAN.....	22
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	22
B. Populasi dan Sampel .....	22
C. Waktu dan Tempat .....	23
D. Variabel Penelitian .....	23
E. Definisi Operasional.....	23
F. Jenis dan Teknik Pengambilan Data .....	24
1) Jenis Data.....	24
2) Teknik Pengumpulan Data .....	25
G. Alat Ukur Penelitian.....	25
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	26
I. Prosedur Penelitian.....	26
J. Manajemen Data .....	27
K. Etika Penelitian .....	28
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	 57
A. Hasil Penelitian.....	57
B. Pembahasan .....	64
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	 70
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran .....	71
 DAFTAR PUSTAKA .....	 49
LAMPIRAN.....	53

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Prevalensi BBLR DIY 2015-2019 .....	2
Tabel 2. Definisi Operasional .....	23
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Variabel .....	31
Tabel 4. Hubungan Variabel terhadap BBLR.....	56

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konseptual .....	20

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Rencana Anggaran Penelitian.....	54
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian.....	55
Lampiran 3. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	56