

**TUGAS AKHIR**

**GAMBARAN PELAKSANAAN PROGRAM PEMBERIAN  
TABLET TAMBAH DARAH REMAJA PUTRI  
DI PUSKESMAS MINGGIR PADA MASA  
PANDEMI COVID 19**



**Disusun Oleh :**  
WAHYU DWI AFIAN TI  
NIM : P07131119053

**PROGRAM D-III GIZI  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

**TUGAS AKHIR**

**GAMBARAN PELAKSANAAN PROGRAM PEMBERIAN  
TABLET TAMBAH DARAH REMAJA PUTRI  
DI PUSKESMAS MINGGIR PADA MASA  
PANDEMI COVID 19**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
Gelar Ahli Madya Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



**Disusun Oleh :**  
WAHYU DWI AFIANTI  
NIM : P07131119053

**PROGRAM D-III GIZI  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA  
TAHUN 2022**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“Gambaran Pelaksanaan Program Pemberian Tablet Tambah Darah Remaja Putri  
di Puskesmas Minggir Pada Masa Pandemi COVID 19”

Disusun oleh :

**WAHYU DWI AFIANTI**

P07131119053

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

09 April 2022

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Tri Siswati, S.KM, M.Kes  
NIP197403151998032001

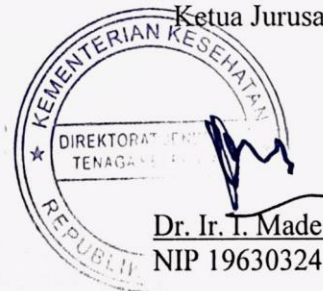
Pembimbing Pendamping,



Nur Hidayat, S.KM, M.Kes.  
NIP196804021992031003

Yogyakarta, 09 April 2022

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. T. Made Alit Gunawan, M.Si  
NIP 196303241986031001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**TUGAS AKHIR**

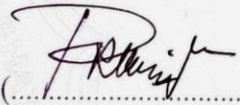
“GAMBARAN PELAKSANAAN PROGRAM PEMBERIAN TABLET  
TAMBAH DARAH REMAJA PUTRI DI PUSKESMAS MINGGIR PADA  
MASA PANDEMI COVID 19”

Disusun oleh:  
WAHYU DWI AFIAN TI  
P07131119053

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada Tanggal: 11 April 2022

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**


**Ketua,**  
M. Primiaji Rialihanto, S.ST, M.Kes  
NIP. 196606181989021001

  
(.....)

**Anggota,**  
Dr. Tri Siswati, S.KM, M.Kes  
NIP. 197403061998031002

  
(.....)

**Anggota,**  
Nur Hidayat, S.KM, M.Kes  
NIP. 196804021992031003

  
(.....)

Yogyakarta, 11 April 2022


Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si  
NIP 196303241986031001

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : WAHYU DWI AFIANTI  
NIM : P07131119053  
Tanda Tangan : 

Tanggal : 18 April 2022



## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

---

Nama : Wahyu Dwi Afianti  
NIM : P07131119053  
Program Studi : Diploma Tiga  
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Tugas Akhir Saya yang berjudul :

**GAMBARAN PELAKSANAAN PROGRAM PEMBERIAN TABLET TAMBAH DARAH REMAJA PUTRI DI PUSKESMAS MINGGIR PADA MASA PANDEMI COVID 19**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 11 April 2022.

Yang menyatakan



(Wahyu Dwi Afianti)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, S.KM., M. Kes. Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si., selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Nur Hidayat, S.KM, M.Kes., selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Gizi sekaligus pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
4. Dr. Tri Siswanti, S.KM, M. Kes., selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Sahabat dan teman-teman Jurusan Diploma Tiga Gizi tahun 2019 yang selalu memberikan bantuan, dukungan, motivasi, dan semangat.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Terima kasih.

Yogyakarta, April 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian .....	7
F. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>11</b>
A. Tinjauan Teori.....	11
B. Kerangka Teori.....	19
C. Kerangka Konsep .....	19
D. Pertanyaan Penelitian .....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>21</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	21
B. Populasi dan Sampel .....	21
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	22
D. Variabel Penelitian .....	23
E. Definisi Operasional Variabel.....	23
F. Jenis data .....	24
G. Jenis, Teknik Pengumpulan Data, dan Instrumen Penelitian.....	25
H. Prosedur Penelitian.....	25
I. Manajemen Data .....	26
J. Etik Penelitian .....	29
K. Hambatan Penelitian .....	30
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>31</b>
A. Hasil .....	31
B. Pembahasan.....	36
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>44</b>
A. Kesimpulan .....	44
B. Saran.....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>49</b>



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kecukupan Zat Besi untuk Remaja Menurut AKG 2019 Indonesia	15
Tabel 2. Subjek Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif.....	21
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel pada Penelitian Gambaran Pelaksanaan Program Pemberian Tablet Tambah Darah di Puskesmas Minggir pada masa pandemi COVID 19 .....	23
Tabel 4. Jenis dan Teknik pengumpulan data pada penelitian Gambaran Pelaksanaan Program Pemberian Tablet Tambah Darah Remaja Putri di Puskesmas Minggir.....	25
Tabel 5. Distribusi Remaja Putri menurut Karakteristik Usia, Pendidikan,..	32
Tabel 6. Distribusi Remaja Putri menurut Kepatuhan Konsumsi.....	33
Tabel 7. Kepatuhan Remaja Putri Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	34

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori penelitian .....	19
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian .....	19