

TUGAS AKHIR

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
TUBERKULOSIS DENGAN DIABETES
MELLITUS TYPE II**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar
Ahli Madya Gizi



DEVI WARYAN KURNIAWATI
P07131116025

**PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN TUBERKULOSIS
DENGAN DIABETES MELLITUS TYPE II

Disusun oleh :
DEVI WARYAN KURNIAWATI
P07131116025

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 03 Mei 2019

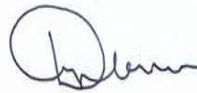
Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Isti Suryani, DCN, M.Kes
NIP. 19651003 198902 2001

Pembimbing Pendamping,



drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP. 19680207 199403 1002

Yogyakarta, 03 Mei 2019

Ketua Jurusan Gizi



DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 19630324 198603 1001

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN TUBERKULOSIS
DENGAN DIABETES MELLITUS TYPE II

Disusun oleh :
DEVI WARYAN KURNIAWATI
P07131116025

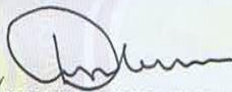
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 06 Mei 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

drh. Idi Setiyobroto, M.Kes

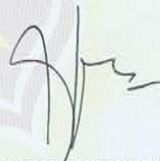
NIP. 19680207 199403 1002

()

Anggota,

Isti Suryani, DCN, M.Kes

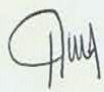
NIP. 19651003 198902 2001

()

Anggota,

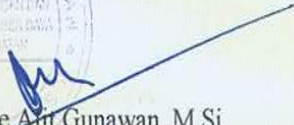
Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi

NIP. 19800405 200812 2002

()

Yogyakarta, 13 Mei 2019

Ketua Jurusan Gizi


Dr. Ir I Made Ari Gunawan, M.Si
NIP. 19630324 198603 1001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Devi Waryan Kurniawati

NIM : P07131116025

Tanda Tangan : Wk.

Tanggal : 03 Mei 2019

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Devi Waryan Kurniawati
NIM : P07131116025
Program Studi : D-III
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Tugas Akhir Saya yang berjudul : Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Tuberkulosis dengan Diabetes Mellitus Type II

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :Yogyakarta

Pada tanggal :03 Mei 2019

Yang menyatakan



(Devi Waryan Kurniawati)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D-III Jurusan Gizi. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Isti Suryani, DCN, M.Kes selaku pembimbing utama dan drh. Idi Setiyobroto, M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan.
3. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi.
4. Ibu Isti Suryani, DCN, M.Kes selaku pembimbing utama.
5. Bapak drh. Idi Setiyobroto, M.Kes selaku pembimbing pendamping.
6. Ibu, Papa dan adikku Heru yang telah memberikan dukungan material, moral dan tempat berkeluh kesah dalam menyelesaikan Tugas Akhir.
7. Wanita Sholehah yang telah banyak membantu dan menyemangati dalam menyelesaikan Tugas Akhir (Rifqotul, Riska dan Deas) serta teman-temanku DIII Gizi dan DIV Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
8. Mas Rahman yang telah banyak menenangkan hati selama menyelesaikan Tugas Akhir.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 21 April 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR KEPENTINGAN AKADMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka	8
B. Kerangka Teori	34
C. Pertanyaan Penelitian	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Jenis dan Desain Penelitian	36
B. Subyek Studi Kasus	36
C. Fokus Studi	36
D. Definisi Operasional Fokus Studi	37
E. Metode Pengumpulan Data dan Instrumen Studi Kasus.....	39
F. Tempat dan Waktu	40
G. Analisis Data dan Penyajian Data.....	40
H. Etika Studi Kasus.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Hasil	42
B. Pembahasan.....	59
BAB V PENUTUP	66
A. Kesimpulan	71

B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori IMT	27
Tabel 2. LLA Standar	27
Tabel 3. Klasifikasi LLA/U	27
Tabel 4. Pemeriksaan Biokimia.....	28
Tabel 5. Pemeriksaan Klinis.....	28
Tabel 6. Data Antropometri dan Status Gizi Responden	45
Tabel 7. Data Biokimia Responden.....	46
Tabel 8. Hasil Pemeriksaan Klinis Responden	47
Tabel 9. Data Fisik Responden	48
Tabel 10. Kebiasaan Makan Responden	49
Tabel 11. <i>Recall</i> 24 Jam Rumah Sakit Responden.....	50
Tabel 12. Hasil Pemeriksaan Biokimia Responden	56
Tabel 13. Monitoring Data Klinis Responden.....	57
Tabel 14. Monitoring Pemeriksaan Fisik Responden	57
Tabel 15. Asupan Makanan Pasien Selama Pelayanan	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. PAGT pada Pasien	34
Gambar 2. Asupan Energi selama Asuhan Gizi	64
Gambar 3. Asupan Protein selama Asuhan Gizi	65
Gambar 4. Asupan Lemak selama Asuhan Gizi.....	66
Gambar 5. Asupan Karbohidrat selama Asuhan Gizi	67
Gambar 6. Asupan Fe selama Asuhan Gizi.....	69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	76
Lampiran 2. Penjelasan Sebelum Penelitian	77
Lampiran 3. Formulir <i>Informed Consent</i>	79
Lampiran 4. Formulir Identitas Responden	80
Lampiran 5. Formulir Skirining	81
Lampiran 6. Formulir <i>Recall</i> 24 Jam Makanan dan Minuman	82
Lampiran 7. <i>Food Frequency Questioner (FFQ)</i>	84
Lampiran 8. Formulir <i>Comstock</i>	86
Lampiran 9. Formulir Asuhan Gizi	89
Lampiran 10. SOP	91
Lampiran 11. Perhitungan Antropometri	93
Lampiran 12. Perhitungan Kebutuhan Zat Gizi	94
Lampiran 13. Perencanaan Menu dan Asupan Intervensi	97
Lampiran 14. Dokumentasi Intervensi Gizi	107
Lampiran 15. Media Konseling	108