

TUGAS AKHIR

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
DEWASA PENYAKIT DEMAM BERDARAH DENGUE DI
RSUD WATES**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli
Madya Gizi



DITA FEBRIASTUTI
P07131116043

PRODI DIII

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2019

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DEWASA
PENYAKIT DEMAM BERDARAH DENGUE DI RSUD WATES”

Disusun oleh :
DITA FEBRIASTUTI
P07131116043

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
... 15 MEI 2019

Pembimbing Utama,



Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes
NIP.197302061997032001

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping,



Tjarono Sari, SKM, M.Kes
NIP.196102031985012001

Yogyakarta, 15 MEI 2019

Ketua Jurusan,



Dr. Ir. Made Aji Gunawan, M.Si
NIP.196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DEWASA
PENYAKIT DEMAM BERDARAH DENGUE DI RSUD WATES”**

Disusun Oleh
DITA FEBRIASTUTI
P07131116043

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 30 APRIL 2019.

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Isti Suryani, DCN, M.Kes
NIP.196510031989022001

(.....)

Anggota,

Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes
NIP.197302061997032001

(.....)

Anggota,

Tjarono Sari, SKM, M.Kes
NIP.196102031985012001

(.....)

Yogyakarta, 15 MEI 2019.....

Ketua Jurusan Gizi




Dr. Ir. Made Ahif Gumawan, M.Si
NIP.196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Dita Febriastuti

NIM : P07131116043

Tanda Tangan : 

Tanggal : 15 MEI 2019

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dita Febriastuti
NIM : P07131116043
Program Studi : DIII
Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes **Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Tugas Akhir Saya yang berjudul :

“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DEWASA
PENYAKIT DEMAM BERDARAH DENGUE”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 15 MEI 2019

Yang menyatakan



(..D.I.T.A.. F.E.B.R.I.A.S.T.U.T.I!.....)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi DIII Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing utama dan Tjarono Sari, SKM. M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr.Ir. Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan
3. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi
5. Orang tua dan kakak yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
6. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, April 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRACK	
xi	
ABSTRAK	
xii	
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka	7
B. Landasan Teori	23
C. Pertanyaan Penelitian.....	25
D. Kerangka Konsep.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Jenis, Desai, Rancangan Studi Kasus	27
B. Subjek Studi	27
C. Fokus Studi	27
D. Definisi Operasional Fokus Studi.....	28
E. Metode Pengumpulan data Dan Instrumen Studi Kasus	32
F. Waktu Dan tempat studi Kasus.....	34
G. Analisis Data Dan Penyajian Data.....	34
H. Etika Studi Kasus.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	35
B. Asuhan Gizi	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
A. Kesimpulan	63

B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian	15
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	26
Gambar 3. Grafik Asupan Energi Pasien DBD	56
Gambar 4. Grafik Asupan Protein Pasien DBD	57
Gambar 5. Grafik Asupan Lemak Pasien DBD	59
Gambar 6. Grafik Asupan Karbohidrat Pasien DBD	60
Gambar 7. Grafik Asupan Cairan Pasien DBD	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Bahan Makanan Yang Diperhatikan	11
Tabel 2. Data Biokimia Pada Pasien DBD	17
Tabel 3. Data Klinis/Fisik Pada Pasien DBD	18
Tabel 4. Metode Pengumpulan Data	32
Tabel 5. Data Identitas Pasien.....	39
Tabel 6. Skrining Gizi Pasien DBD	40
Tabel 7. Data Antropometri Dan Status Gizi Pasien DBD	41
Tabel 8. Data Biokimia Pasien DBD	42
Tabel 9. Data Klinis Pasien	43
Tabel 10. Data Fisik Pasien.....	44
Tabel 11. Kebiasaan Makan Pasien DBD	45
Tabel 12. Recall 24 Jam Rumah Sakit Pasien DBD	46
Tabel 13. Diagnosis Gizi Pasien DBD.....	47
Tabel 14. Data Pemeriksaan Laboratorium Pasien DBD.....	52
Tabel 15. Data Pemeriksaan Klinis Pasien DBD.....	53
Tabel 16. Data Pemeriksaan Fisik Pasien DBD.....	54
Tabel 17. Asupan Energi Pasien DBD.....	55
Tabel 18. Asupan Protein Pasien DBD	56
Tabel 19. Asupan Lemak Pasien DBD	58
Tabel 20. Asupan Karbohidrat Pasien DBD	59
Tabel 21. Asupan Cairan Pasien DBD	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden	68
Lampiran 2. Formulir Skrining MST	69
Lampiran 3. Perhitungan Kebutuhan Pasien	70
Lampiran 4. Penjelasan Sebelum Penelitian	71
Lampiran 5. Formulir <i>Comstock</i>	73
Lampiran 6. SOP Alat Antropometri	74
Lampiran 7. Menu Rumah Sakit	75
Lampiran 8. Foto Makanan Dari Rumah sakit.....	82
Lampiran 9. Foto Penimbangan Bahan Makanan	84
Lampiran 10. Formuli Asuhan Gizi	85
Lampiran 11. Leaflet Gizi Seimbang	86
Lampiran 12. Daftar Bahan Makanan Penukar	87

