

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Sebagian besar responden termasuk pada kategori umur tidak berisiko yaitu sebanyak 90 orang (84,1%), multiparaya yaitu sebanyak 80 orang (74,8%), termasuk pada kategori tidak KEK yaitu sebanyak 93 orang (86,9%), memiliki pengetahuan kurang sebanyak 43 orang (40,2%) dan tidak mengalami anemia sebanyak 82 orang (76,6%)
2. Ada hubungan antara umur ibu dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III (*p value* 0,024)
3. Tidak ada hubungan antara paritas ibu dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III (*p value* 0,671)
4. Ada hubungan antara LILA ibu dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III (*p value* 0,004)
5. Ada hubungan antara tingkat pengetahuan tentang anemia dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III (*p value* 0,000)
6. Faktor LILA yang paling dominan berhubungan terhadap kejadian anemia pada ibu hamil trimester III

B. Saran

1. Bagi Bidan Desa di Wilayah Kerja Puskesmas Tembarak Kabupaten Temanggung
Bidan Desa diharapkan memberikan pendidikan kesehatan pada ibu hamil khususnya tentang anemia beserta cara pencegahannya termasuk memperbaiki ukuran LILA.
2. Bagi Kepala Puskesmas Tembarak Kabupaten Temanggung
Kepala Puskesmas diharapkan menerapkan kebijakan agar Bidan Desa maupun Tenaga Kesehatan lain di Puskesmas aktif memberikan promosi kesehatan tentang pencegahan anemia
3. Bagi Ibu Hamil
Bagi ibu hamil sebaiknya meningkatkan pengetahuan tentang anemia beserta cara pencegahannya serta mengkonsumsi makanan dengan gizi seimbang untuk memperbaiki ukuran LILA dan status gizi berdasarkan nilai kadar hemoglobin.
4. Bagi Dosen dan Mahasiswa Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Diharapkan memperkaya khasanah keilmuan tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III
5. Bagi peneliti selanjutnya
Perlu dilakukan penelitian lanjutan, seperti menghubungkan berbagai factor lain yang berhubungan dengan anemia maupun penelitian eksperimen dengan cara pemberian intervensi untuk mencegah kejadian anemia pada ibu hamil meliputi promosi kesehatan melalui media promosi, melakukan penyuluhan, edukasi, dan motivasi untuk pencegahan anemia pada ibu hamil dan meningkatkan ukuran LILA.