

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Karakteristik ibu hamil sebagian besar multigravida, multipara, dan hanya menerima dari 1 media informasi mengenai pencegahan anemia.
2. Tingkat pengetahuan ibu hamil yang periksa di Puskesmas Umbulharjo II tentang pencegahan anemia sebagian besar dikategorikan baik.
3. Sikap ibu hamil yang periksa di Puskesmas Umbulharjo II mengenai pencegahan anemia sebagian besar positif.
4. Tingkat pengetahuan ibu hamil berdasarkan karakteristik status gravida mayoritas multigravida dikategorikan baik, berdasarkan status paritas mayoritas multipara dikategorikan baik, dan berdasarkan jumlah media informasi sebagian besar ibu hamil memilih 3-4 media informasi memiliki tingkat pengetahuan baik.
5. Sikap ibu hamil berdasarkan karakteristik status gravida primigravida dikategorikan negatif, berdasarkan status paritas multipara dikategorikan negatif, dan berdasarkan jumlah media informasi yang diterima ibu hamil yang memilih 3-4 media informasi memiliki sikap positif.

## **B. Saran**

### 1. Bagi bidan puskesmas setempat

Diharapkan Bidan Puskesmas Umbulharjo II dapat meningkatkan dan merencanakan kegiatan lebih lanjut untuk komunikasi, informasi, dan edukasi (KIE) mengenai pencegahan anemia sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu hamil setempat..

### 2. Bagi peneliti selanjutnya

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M. and Wijatmadi, B. (2016) *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Angrainy, R. (2017) 'Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Ibu Hamil dalam Pencegahan Anemia Pada Kehamilan Di Puskesmas Rumbai Bukit Tahun 2016', *Jurnal Endurance*, 2(1), p. 62. doi: 10.22216/jen.v2i1.1654.
- Arimurtri and Septi, I. (2019) 'GAMBARAN KARAKTERISTIK IBU HAMIL DENGAN ANEMIA DI RUMAH SAKIT AN-NISA KOTA TANGERANG Tahun 2015-2017', *Edu Dharma Journal: Jurnal penelitian dan pengabdian masyarakat*, 2(2), p. 57. doi: 10.52031/edj.v2i2.26.
- Arisman (2012) *Gizi dalam Daur Kehidupan*. EGC : Jakarta.
- Ayu Krisna Cahyaning Putri, P., Ngurah Subawa, A. and Wiradewi Lestari, A. (2020) 'Gambaran Karakteristik Anemia Defisiensi Besi Pada Ibu Hamil Di RSUP Sanglah Tahun 2017', *Jurnal Medika Udayana*, 9(2), p. 2020. Available at: <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum40>.
- Azwar, S. (2013) *Sikap Manusia: Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Chandra, F., Junita, D. D. and Fatmawati, T. Y. (2019) 'Tingkat Pendidikan dan Pengetahuan Ibu Hamil dengan Status Anemia', *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 9(04), pp. 653–659. doi: 10.33221/jiiki.v9i04.398.
- Devi, D., Lumentut, A. M. and Suparman, E. (2021) 'Gambaran Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil dalam Pencegahan Anemia pada Kehamilan di Indonesia', *e-CliniC*, 9(1), pp. 204–211. doi: 10.35790/ecl.v9i1.32415.
- Dinas Kesehatan DIY (2020) 'Profil kesehat Provinsi DIY Tahun 2019'.
- Edison, E. (2019) 'Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil'.
- Fatkhiyah, N. (2018) 'Faktor Risiko Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil (Studi Di Wilayah Kerja Puskesmas Slawi Kab. Tegal)', *Indonesia Jurnal Kebidanan*, 2(2), p. 86. doi: 10.26751/ijb.v2i2.561.
- Hayati, E. (2020) 'Gambaran karakteristik ibu hamil anemia naskah publikasi'.
- Herlina, F. (2016) 'GAMBARAN SIKAP IBU HAMIL DENGAN STATUS ANEMIA PADA KEHAMILAN DI PUSKESMAS SEDAYU 1 DAN SEDAYU 2 BANTUL YOGYAKARTA TAHUN 2016'. Available at: <http://etd.lib.metu.edu.tr/upload/12620012/index.pdf>.

Hernowo Anggoro Wasono, Ismalia Husna, Zulfian, W. M. (2021) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Beberapa Wilayah Indonesia', *Jurnal Medika Mayahayati*, 5, pp. 59–66.

Irianto, K. (2014) *Gizi Seimbang dalam Kesehatan Reproduksi*. Bandung: Alfabeta.

Kemendes RI (2014) 'Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 97 Tahun 2014'. doi: 10.1300/J064v05n01\_12.

Kemendes RI (2016a) 'Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 43 Tahun 2016'.

Kemendes RI (2016b) 'Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 51 Tahun 2016'.

Kemendes RI (2019) *Laporan RISKESDAS Provinsi DIY*.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2020) 'Pedoman Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) Bagi Ibu Hamil', p. 24.

Kesga DIY (2021) *Data Anemi Pada Ibu Hamil*. Available at: <http://kesgadiy.web.id/lihat-data>.

Manuaba, I. (2012) *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB*. 2012: EGC : Jakarta.

Maulidanita, R. and Raja, S. (2018) 'Hubungan Karakteristik Ibu Hamil Dengan Status Anemia Pada Trimester II dan III di Puskesmas Pantai Cermin Kabupaten Serdang Bedagai', *Jurnal Bidan Komunitas*, 1(2), pp. 86–94.

Mutiarasari, D. (2019) 'PENDAHULUAN Status kesehatan terutama status gizi pada ibu hamil sangat berpengaruh kepada status bayi yang akan dilahirkan . Salah satu masalah kesehatan ibu hamil yang paling sering terjadi adalah anemia . Menurut World Health Organization ( WHO ) ( 201' , *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 5(2), pp. 42–48.

Notoatmodjo, S. (2014) *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jawa Barat: Bineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta.

Noversiti, E. (2012) 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil TM III Di Kota Padang', *Penelitian*, pp. 1–7. Available at: [http://repository.unand.ac.id/19948/1/JURNAL PENELITIAN.pdf](http://repository.unand.ac.id/19948/1/JURNAL%20PENELITIAN.pdf).

Obai, G., Odongo, P. and Wanyama, R. (2016) 'Prevalence of anaemia and associated risk factors among pregnant women attending antenatal care in Gulu and Hoima Regional Hospitals in Uganda: A cross sectional study', *BMC Pregnancy and Childbirth*, 16(1), pp. 1–7. doi: 10.1186/s12884-016-0865-4.

Prawirohardjo, S. (2014) *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Nasional*. Jakarta: Bina Pustaka.

Proverawati, A. (2018) *Anemia dan Anemia Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Purnamasari, G., Margawati, A. and Widjanarko, B. (2016) 'Pengaruh Faktor Pengetahuan dan Sikap Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe di Puskesmas Bogor Tengah', *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 11(2), p. 100. doi: 10.14710/jpki.11.2.100-115.

Putri, D. K. (2019) 'Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Trimester III Dalam Konsumsi Tablet Fe dengan Terjadinya Anemia Di BPM Mardiani Ilyas Aceh Tahun 2018', *Jurnal Midwifery Update (MU)*, 1(1), p. 47. doi: 10.32807/jmu.v1i1.40.

Putri, W. and Triska, T. (2018) 'Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe di Wilayah Puskesmas RI Karya Wanita Pekanbaru Tahun 2017', *Jurnal Maternity and Neonatal*, 2(5), pp. 300–308.

Ramadhannanti, D. (2018) 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Tegalrejo Tahun 2017'. Available at: <https://doi.org/10.1103/PhysRevB.101.089902>  
<http://dx.doi.org/10.1016/j.nantod.2015.04.009>  
<http://dx.doi.org/10.1038/s41467-018-05514-9>  
<http://dx.doi.org/10.1038/s41467-019-13856-1>  
<http://dx.doi.org/10.1038/s41467-020-14365-2>  
<http://dx.doi.org/10.1038/s41467-020-14365-2>

Riny, A. O. (2014) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Anemia dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil di Puskesmas Ngampilan Yogyakarta Tahun 2014', *Unisayogya*.

Riyanto, B. . (2013) *Pengetahuan dan Sikap*. Jakarta: Salemba Medika.

S Tyastuti, H. . W. (2016) *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. EGC : Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.

Santi, E. (2018) *Tingkat Pengetahuan dan Sikap Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Trimester II dan III di Puskesmas Sedayu II Kabupaten Bantul Bulan Juli Tahun 2018*.

Sastroasmoro, S. and Ismael, S. (2014) *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Sagung Seto.

Sugiyono (2012) *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*.

Sunarsih and Sri, R. (2016) 'Hubungan Antara Status Gizi dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Tanah Kali Kedinding', 41(2), pp. 86–92.

Sunuwar, et al (2019) 'Effect of Nutrition Education on Hemoglobin Level in Pregnant Women'. Available at: [https://www.academia.edu/38606957/Effect\\_of\\_nutrition\\_education\\_on\\_hemoglobin\\_level\\_i](https://www.academia.edu/38606957/Effect_of_nutrition_education_on_hemoglobin_level_i)

n\_pregnant\_women\_A\_quasi\_experimental\_study.

Tanziha, I., Utama, L. J. and Rosmiati, R. (2016) 'Faktor Risiko Anemia Ibu Hamil Di Indonesia', *Jurnal Gizi dan Pangan*, 11(2), pp. 143–152. doi: 10.25182/jgp.2016.11.2.%p.

Tessa Sjahriani, V. F. (2019) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil', 5(2), pp. 106–115. doi: 10.31227/osf.io/24cd6.

World Health Organization (2021) *Prevalence of anaemia in pregnant women (aged 15-49) (%)*, 2019. Available at: [https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-anaemia-in-pregnant-women\(-\)](https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-anaemia-in-pregnant-women(-)).