

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, P., Rusdi, & Ilyas, E.I. 2016. "Kadar Na<sup>+</sup>, K<sup>+</sup>, Cl<sup>-</sup>, dan Kalsium Total Serum Darah Serta Hubungannya Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi," *Jurnal Biologi Indonesia*, 12, pp. 57
- Almatsier, S. 2005. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Angka Kecukupan Gizi. 2019. Indonesia
- Ardiansyah, M. 2012. *Medikal Bedah*. Yogyakarta: DIVA Press.
- Aristoteles, 2018. Korelasi umur dan jenis kelamin dengan penyakit hipertensi di emergency center unit Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang 2017. *Indonesia Jurnal Perawat* 3, 9–16.
- Astawan, M. 2002. *Cegah Hipertensi dengan Pola Makan*. PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- Damastuti, S. E., Muhayatun, S., Katherina, O. & Natalia, A. 2010. "Asupan Natrium Anak Sekolah Dasar di Kota Bandung," *Prosiding Seminar Nasional AAN 2010*, pp. 257
- Darmawan, H., Tamrin, A., & Nadimin. 2018. "Asupan Natrium dan Status Gizi Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Kota Makasar," *Media Gizi Pangan*, 25, pp. 12.
- Dinkes Prov Yogyakarta. 2019. *Profil Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2019*. Yogyakarta : Dinkes Prov Yogyakarta
- Dong, Y., Li Chen, Bernard Gutin, & Haidong Zhu. 2018. *Total, insoluble, and soluble dietary fiber intake and insulin resistance and blood pressure in adolescent*
- Falah, M., 2019. Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya* 3, 88.
- Fitri, Y., Rusmikawati, R., Nurbaiti, N., 2018. Asupan natrium dan kalium sebagai faktor penyebab hipertensi pada umur lanjut. *Action: Aceh Nutrition Journal* 3, 158. doi:10.30867/action.v3i2.117
- Ha, S.K. 2014. "Dietary Salt Intake and Hypertension". *Electrolyte Blood Press.* 12, pp. 7-18
- Kemenkes RI. 2013. *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*, Jakarta : Direktorat Penedalihan Penyakit Tidak Menular

- Kumala, Meilani. 2014 *Peran Diet Dalam Pencegahan dan Terapi Hipertensi. Damianus Journal Of Medicine*, 13 (1). pp. 50-61. ISSN 2086-4256
- Maulidina, F., Harmani, N., ... Gizi, S., 2019. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018 *Factors Associated with Hypertension in The Working Area Health Center of Jati Luhur Bekasi 2018*. Arkesmas 4, 149–155.
- Nguyen, H. Odelola, OA, Rangaswami, J. 2013. “*A Review of Nutritional Factors in Hypertension Management*”. *International Journal of Hypertension*, pp. 2.
- Noorhidayah, S.A., 2016. Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Desa Salamrejo. *Journal of Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cetakan Ketiga. Jakarta : Rineka Cipta
- Nuraini, B. 2015. “*Risk Factors Of Hypertension*”. *Medical Journal Of Lampung University*, 4, pp. 10-18.
- Polii, R., Engka, J.N.A., Sapulete, I.M., 2016. Hubungan kadar natrium dengan tekanan darah pada remaja di Kecamatan Bolangitang Barat Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. *Jurnal e-Biomedik* 4. doi:10.35790/ebm.4.2.2016.14862.
- Purwono, J., Sari, R., Budianto, A., 2020. POLA KONSUMSI GARAM DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA. *JURNAL WACANA KESEHATAN* 5, 531. doi:10.52822/jwk.v5i1.120
- Sugiyono. 2007. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suprayitno, Emdat, & Cory N. D. 2020. *Modul Selfcare (Perawatan Diri) Penderita Hipertensi*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Wiraraja.
- Suryani, I., Isdiany, N., Kusumayanti, G.A.D., 2018. Dietetik Penyakit Tidak Menulai. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia* 148–162.
- Tjokroprawito, A., Effendi, C., Santoso, D., Soegiarto, G., & Setiawan, P. B. (Penyunt.). 2015. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Surabaya: Airlangga University Press
- World Health Organization. 2019. *World Health Organization*.

Yanita. 2017. Berdamai dengan Hipertensi. Jakarta : Bumi Medika.