

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian ini dapat diketahui jawaban dari rumusan masalah diantaranya menjawab rumusan masalah yaitu bagaimana karakteristik responden, bagaimana gambaran sikap dan perilaku remaja putri di masa pandemi *Covid-19* di SMA N 1 Bantul.

Karakteristik responden diketahui berdasarkan usia yaitu hampir seluruh responden berusia antara 17-19 tahun, seluruh responden sudah mengalami menstruasi, dan hampir seluruh responden tidak memiliki riwayat anemia. Gambaran sikap remaja putri dalam mengkonsumsi tablet Fe di masa pandemi *Covid-19* dengan jumlah 64 responden adalah dengan kategori sikap positif 54,7% dan kategori sikap negatif 47,62%.

Gambaran perilaku remaja putri dalam mengkonsumsi konsumsi tablet Fe di masa pandemi *Covid-19* adalah dengan kategori perilaku positif sebanyak 87% dan kategori perilaku negatif sebanyak 12,5%. Gambaran sikap dan perilaku remaja putri dalam konsumsi tablet Fe di masa pandemi *Covid-19* berdasarkan karakteristik responden sebagian besar memiliki sikap dan perilaku positif.

Sehingga dapat disimpulkan gambaran sikap dan perilaku remaja putri dalam mengkonsumsi tablet Fe dimasa pandemi *Covid-19* di SMA N 1 Bantul adalah sebagian besar remaja putri memiliki sikap dan perilaku yang positif.

## B. Saran

1. Bagi UKS SMA Negeri 1 Bantul di harapkan dapat mempertahankan kegiatan SEPEKAN dan tetap selalu menjalankan program pencegahan anemia remaja pada siswinya.
2. Bagi puskesmas yang menaungi SMA N 1 Bantul yaitu Puskesmas Bantul 1 bagian kesehatan reproduksi dan remaja, diharapkan dapat mempertahankan kinerja kegiatannya yang dapat mencegah atau menanggulangi anemia pada remaja putri.
3. Bagi perpustakaan jurusan kebidanan semoga hasil penelitian ini dapat menjadi referensi dan di kembangkan lagi dengan melaksanakan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui permasalahan yang lebih mendalam berkaitan dengan sikap dan perilaku remaja dalam mengkonsumsi tablet Fe.